



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD159445	ImageGroup:	I2PD19680
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཀུན་གཟིགས་མ་ཀླ་པ་ཉི་ཏ་པ་སྒྲ་ཆོ་དབང་མཆོག་གི་རྩེས་བློ་གདུང་གི་མིག་ཆུ་བློ་མོ། kun gzigs ma hA paN+Ti ta pad+ma tshe dbang mchog gi rjes dran skyo gdung gi mig chu dron mo/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

ཀུན་གཟིགས་མ་དུ་བརྩོན་པ་སྤྱོད་ཆོད་བའ་མཆོག་གི་ཆེས་དྲན་

སྟོ་གདུང་གི་མིག་ཆུ་དྲོན་པོ།



ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་མུད་ཁང་གི་ས་བརྩིགས།



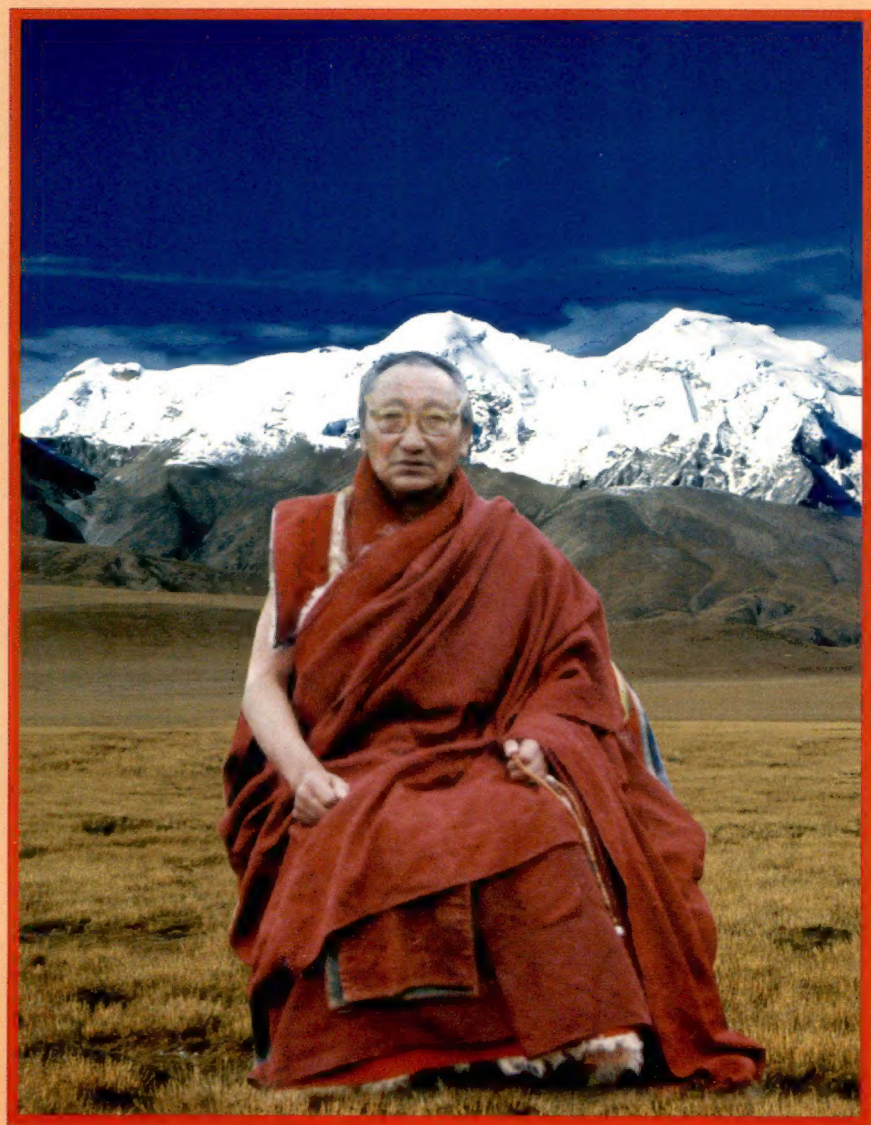
སྤྱི་འོ་དབ་གངས་གསུམ་པ།



ཨ་མིག་ཚོས་བྲུ་ཚུ་མོ་རིས་དོན་པག་དུ་ཐོབ་དུ་ཐོབ་པ།







གནས་ལུ་རིག་པའི་མ་རྩ་བརྩེ་ཏ་པ་རྩེ་ཆེ་དབང་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ།

དཀར་ ཆག

མ་ཐར་དོ་སྤྲད་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ༡ ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།
ཡང་སྤྲིད་ལྷུང་འབྱོན་..... ༥ གྲུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན།
རྩེས་དྲན།..... ༦ བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོ།
དོན་གནས་ཀྱི་བསྟན་པ།..... ༧ རྒྱལ་ཁྱིམ་སྒོ་གྲོས།
ཕྱིན་ཆུབ་ས་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་..... ༨ འཆི་མེད་རིག་འཛིན།
སེམས་ཁུང་གི་མིག་རྒྱ་..... ༩ རྟ་ཐོག་འབྲུག་གྲགས།
རྩེས་དྲན་མགྲིན་པའི་རོལ་མོ་..... ༡༠ རིག་ལྷ།
རྩེས་དྲན་དག་རིག་ཀྱུན་རྟ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་..... ༡༡ ཆོས་ཐོ།
རྩེས་དྲན་དད་གསུམ་དབྱངས་ཀྱི་འཁྱུར་ཁུག་..... ༡༢ ལྟ་ལྟ།
རྩེས་དྲན་རམ་བྱ་བྱ་དེའི་དོག་པ་..... ༡༣ རྟ་ཐོག་འབྲུག་གྲགས་མཆོ།
རྩེས་དྲན་མོས་གྲུས་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷ།..... ༡༤ རྒྱུ་ལྷ།
རྩེས་དྲན་བཅོས་མིན་དག་གི་དབྱངས་རྟ་..... ༡༥ མཁུན་དཔལ།
རྩེས་དྲན་མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་..... ༡༦ བསྟན་འཛིན།

རེས་ཏུན་ཟིག་པའི་ཚལ་གྱ། ༤ ལེར་མཚོག
 མེབས་ཤོག ༤༩ ཟིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས།
 རེས་ཏུན་དད་པའི་སྟེ་མ་ ༥༠ ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན།
 མིག་ཕྱི་རྒྱབས་ཐེང་ཟིང་མོ་ ༥༤ ཚུལ་དགའ།
 རེས་ཏུན་ཁེར་རྒྱུད་གི་རུང་ག། ༥༩ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།
 ཉམ་རྒྱུད་གི་གཏུང་འབོད་ ༦༩ སུར་རྒྱལ།
 རེས་ཏུན་སྟེ་དག་གི་གཏུང་དབྱངས་ ༦༥ ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་འགྱུར།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མེ ༦༥ རྒྱན་བཟང་བསོད་ནམས།
 རེས་ཏུན་བསྟགས་བརྗོད་པད་དཀར་རྒྱུན་པོ་ ༧༩ སྟག་རྟོག
 རེས་ཏུན་གཏུང་དབྱངས་མ་བཙོས་སྟིང་གི་འབོད་སྐད་
 ༧༩ དཔལ་ཆེན་བཟང་པོ།
 རེས་ཏུན་ནམ་གཞུག་སུང་མའི་སྟོ་གྱ། ༨༤ ཚེ་བཀ།
 རེས་ཏུན་སྟོ་གྱ། ༨༥ སུར་བ།
 བྱེས་བྲལ་གྱི་སྟོ་སྒྲུང་ ༨༤ ཐུབ་བསྟན་སྟོན་ལམ།
 རེས་ཏུན་ཁེར་རྒྱུད་སྟོབ་སུས་རྒྱུང་འབོད་ ༨༩ རྟོན་འདུས

ཉམ་ཆུང་སློབ་བུའི་གཏུང་དབྱངས་.....༧༧ འཇམ་དཔལ་...

.....ལེགས་བཤད་སྣ་བའི་ཉི་མ།

རྗེས་དྲན་མིག་ཆུ་འབབ་པའི་ཤག་སྒྲ།.....༡༠༠ རིག་གསལ་དབང་པོ།

རྗེས་དྲན་དུ་བའི་འཁྱམ་པའི་གཏུང་དབྱངས་.....༡༠༤ འབྲུག་གྲགས།

རྗེས་དྲན་མིག་ཆུའི་ཐེང་བ་.....༡༠༥ ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས།

གཡའ་ལོ་དམར་པའི་ཤག་སྒྲ།.....༡༡༩ སློབ་བཟང་འཛིགས་མེད།

རྗེས་དྲན་མིག་ཆུ་བབས་པའི་ཕོ་ཉ།.....༡༡༥ འབྲུག་ཁུལ།

རྗེས་དྲན་ཐུགས་དམ་ཆུར་བསྐུལ་.....

.....༡༡༨ ག་དབང་བཟླ་ཤིས།

རྗེས་དྲན་.....༡༢༡ ཐུབ་བརྟན་འོད་ཟེར།

རྗེས་དྲན་དུ་ཐུག་འཁྱམ་པའི་གཏུང་འབོད་.....༡༢༥ སྐྱ་སངས།

རྗེས་དྲན་མ་བཙུག་སེམས་ཀྱི་འཕར་སྒྲ།.....

.....༡༣༠ བསོད་ནམས་འོད་ཟེར།

སེམས་ཁུང་གི་ཉི་མ་ལྷུང་སོང་.....༡༣༤ གེ་ལེགས་ཆུལ་ཁྲིམས།

རྗེས་སྐད་དྲན་པའི་གཏུང་དབྱངས་.....༡༣ ལུང་རིག

རྗེས་དྲན་སྒྲེ་ངག་གི་རོལ་དབྱངས་.....༡༤༤ དོན་ཡོད་ཉི་མ།

ཉམ་ཆུང་སྤང་མའི་སྒྲི་ངག་.....༡༤༥སྐལ་བཟང་གྱུ་མཚོ།

སྤིང་ཁུང་ནས་བརྗོལ་བའི་སྒྲི་གཏུང་.....༡༤༦སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ།

སྤྲ་ནམ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྱུར་སྒྲུལ་.....༡༤༧ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

ཀྱམ་གཟིགས་མཁན་ཆེན་མ་དུ་བརྟེན་པ་སྐྱོད་ཆོད་བར་ལྟན་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་
ནམ་ཐར་དོ་སྟོན་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

སངས་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི། ཅོད་དུས་སྟོན་གསལ་མ་སྤུལ་ཁ་རུལ་
གི་འགོ་བ་ནམས་གི་ཆེད་དུ། ཡུལ་མདོ་སྟོན་རྩ་ཆུའའི་སྟོ་ཞེས་གྲགས་པའི་
ལུང་བའི་ནང་དུ་ཆགས་པ། ཨ་རིག་རྩ་སྟེ་བར་ལུག་གི་ལོ་ལ་སྤྱུ་འབྲུངས།
ཁོང་གི་མཚན་གཞན་ནི། ཀྱམ་མཁྱེན་དག་ལེགས་ཆོས་འཕེལ། ལེགས་བཤད་
སྤྱུ་བའི་ཉི་མ། དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་གོ་ཆ་སོགས་ལྟ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱེས་
བུ་དམ་པ་ཐུབ་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བོད་སྤུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐུབ་
ཆེན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད། ཨ་འཛོམས་རྒྱལ་སྤྱས་སོགས་ལས་འཛིག་
རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྤྱུ་ཆུད། དུས་
ཕྱིས་སྟོ་ཉིན་གསེར་ཉ་ལྷག་ཞེས་པར་གདན་པ་བས་ཏེ། ཆོས་འཁོར་རྟག་ཏུ་
བསྐྱོར་བས་མས་སྟོབ་མས་ས་སྟེང་ཁྱབ། སའི་གོ་ལར་གཡས་བསྐྱོར་མཛད་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཞབས་གིས་བཅགས་པས་སྤྱེ་འགོ་ནམས་ཐར་བ་
ལ་བཀྱི་བར་མཛད། གངས་ཅན་གྱི་དགོན་སྟེ་ལལ་མོ་ཆེར་བཤད་སྤྱུབ་གི་ཆོས་
གཞི་སྤར་གསོ་དང་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ། ད་ལྟ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ན་
ཆོས་ཟད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཆལ་སྤྱད་ཁང་།

སྒྲིག་ཏུ་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།

བཞིན་པ་བཅས་ལགས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་དམ་པའི་སྒྲིག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་ལས་
 ལུང་བ་ཟུར་ཅམ་བཟྩོང་ན། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས།
 འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་ དགྲོ་ལེགས་མཆོན་གྱི་དེས་
 དོན་བསྟན་པ་འཛིན་ ཞེས་དང་། བདུ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པས་ཐུགས་
 སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུན་མེན་ལུང་བྱང་ལས། ཆོ་ལོ་སུམ་ཅུ་འམ་ནི་ཁ་
 རལ་དུ་ བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་ཞི་བ་ག་ཞིག་ ཞི་བ་འཛོལ་དངོས་
 སྒྲུལ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་ བྱུང་པར་མདོ་སྒྲིང་དེ་པོ་ནག་པོའི་ཁོངས་ གྲུབ་པའི་སར་
 བཞུགས་ཐོག་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ ཞེས་དང་། ཀོང་གཏེར་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་མགོན་
 གླིང་པས། འདི་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སར་ སྤར་མེད་དུང་གི་དབྱིབས་
 མཆོན་པའི་ རྩེ་དེ་ཐོག་ཁབ་སྟོན་པོའི་དཔུང་ གཤུ་རྒྱའི་སྒྲུལ་བ་ལྷག་ལ་
 འབྱུངས་ ཉི་མ་ཤར་དེའི་དབྱིལ་ནས་འཆར་ བཤད་སྒྲུབ་གླིང་བཞིའི་
 ཁྱོན་ལ་འགོངས་ རང་ལུལ་འདུལ་བསྟན་མིང་ནས་གསོ་ སྟེ་རྒྱུད་བཞིའི་དོན་
 ལ་འཛོལ་ཉིན་མིད་ ཞེས་དང་། སྤུ་མ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེའི་ལུང་ལས། བཤད་
 སྒྲུབ་སྤར་མེད་བདུ་མའི་མིང་གི་འཛིན་ བདུ་མའི་མདངས་ལ་ཆར་རྒྱན་འབབ་ཡང་
 མིད་ བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཁམས་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་ རང་ལུལ་
 བདེ་བའི་ཉི་མ་ལན་ལྔར་འཆར་ ཞེས་དང་། ཁམས་གཅིང་སྟན་པ་འབྲུག་
 རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ལུང་ལས། འདི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཨ་ཡི་ཡུལ་ ལུར་བས་བྱིན་

ཨ་ཡིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

རྒྱལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་འཕྱུལ་དགེ་ལྷན་མཆོན་གྱི་བ་དན་གཡོ་ཀྱན་པན་
 ཉི་མ་གླིང་བཞི་བྱལ་བཤད་རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཐང་ཆེས་ཆེར་གཡོ་ཞེས་དང་།
 རྒྱུང་རྒྱལ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོའི་ཕུར་བ་སྤྲུལ་པའི་གསང་ལུང་ལས། སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་
 ཏུ་བཤད་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤར་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འབྱུང་ཞེས་དང་། རྒྱུང་ཅེ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཁ་བྱང་ལས། ཤར་ཕྱོད་རྩ་མེད་མིང་ཅན་གྱིས་བསྟན་ལ་པན་
 པའི་སོ་ནམ་བྱེད་དུས་འབྱུང་འབྱུར་བར་གྲ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་དང་། སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་
 རྒྱ་བདུ་རྒྱལ་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། སྟོན་ཡན་དུ་འོག་མིན་སྟོན་གྲོལ་གླིང་
 ཁོང་དག་སྟོང་རྩ་མེད་མཆོན་ལས་འཕྲོས་པས་འདི་རུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་འབྲེལ་
 ཚད་ཀྱན་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན་མགོན་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཁྱིའོན་
 བ་ཁོང་མཁྱེན་དཔལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་འབྱུང་ཞེས་དང་། དཔོན་རུ་
 གཏེར་སྟོན་གྱིས་ཨ་རིག་ལུག་ཁང་དགོན་ལ་གནང་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། ལུག་
 དགོན་དུ་དར་གདུགས་རི་མོ་ཅན་ཆར་དུག་པའི་གདུང་ཆོར་ལ་པོ་འབྱུང་
 གསར་བྱུང་གི་མེ་ཏོག་ལུག་ལ་སྒྲེ་ལུག་དཀར་གྱི་རུས་པ་དགུང་ལ་འཆར་
 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་དར་ཞེས་དང་གླིང་ཞིག་སྒྲ་མའི་ལུང་བསྟན་
 ལས། གསེར་ཉུ་ལུག་ཏུ་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ལ་འདི་དག་གང་ཉིད་སྒྲ་མ་འབྱུངས་པའི་གོང་དང་སྒྲ་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དུས་
 ཡན་ཆད་ལ་བྱུང་བ་ནམས་གྱིས་སྒྲོག་གྱུར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྒྲོན་སྤྲུལ་

'སྒྲིག་ཁུངས་གི་མིག་ཆུང་བོ་མོ།'

གསུངས་པ་གི་སྒྲིག་ལས་ད་ལྟ་གསར་དུ་ཁྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་གིན་ཏུ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱུངས་གི། ཅས་མགོན་པོ་གང་གི་སྒྲོབ་མ་སྤྱད་བན་ཆོ་བ་ཀྱི་
 བསམ། ལྷགས་སྤྱུལ་པོད་ལྷ་༡༩ཆས་༡༥ལ་ལྟ་ས་མ་འོངས་སྒྲོད་ཀྱང་ཁང་དུ་གར་མར་བྲིས་པའི་དག་
 བས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཡོད་ཏན་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་བྱ།

༣༡॥ རྒྱལ་ལྷ་མ་ཆོས་སྐུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི།
 ལྷ་ཆོག་ས་ག་ཟུག་ས་སྐུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི།
 བདག་སོགས་སྟིགས་དུས་འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས།
 ཟུག་ས་རྩེ་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་ཉེར་དགོང་ནས།
 བརྟན་འགོའི་དཔལ་མགོན་ལྷུང་དུ་འབྱོན་པར་མཛོད།
 མཛོན་བཞིན་མཁའ་ཆེན་ཞེ་མཛོའི་རྣམ་སྐུ་ལ་ཉིད།
 བསམ་བཞིན་སྐུ་ལ་བའི་ལྷོས་གར་པ་དྲུའི་མཛན།
 བདག་སོགས་རེ་ལྟོས་མགོན་སྐུ་བསམ་མཛད་ལྷད་དུ།
 ལྷུང་དུ་འབྱོན་ནས་བརྟན་འགོའི་དཔལ་གཉེན་ལ།
 བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་གྱིན་མཐུད་དང་།
 མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཟུག་ས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱིས།
 བདག་ཅག་རེ་སྟོན་ལྷུང་དུ་འབྱུང་ནས་ནི།
 མགོན་བྱིད་ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས་སྐྱེ་བར་སོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཡི་དོ་རྗེའི་མཆེད་ཅུ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་ལྷག་པས་མ་དག་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་
དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་ལྷུང་ཅིག

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཕྲུལ་སྤྲད་ཁང་།

རྗེས་དྲན།

མེ་བ། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བླ་ཅུང་།

པར་ཀ་རའི་རང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་ཚོས།

སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པའི་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་ཚེ།

རག་ལ་དབང་འབྱོར་ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་བརྒྱས།

བསྟན་ཐོག་གཞི་ནས་སྒྲོང་པའི་མགོན་དེ་དྲན།

དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པར་སྒྲིགས་ཀྱི་བསྟན་ཐོག་བག་ལ་ཞབའི་ཚེ།

ལམ་ལོ་གསུམ་གྱི་མངའ་དབང་བསྐྱར་པའི་མྱ་ངུར་ལེགས་མཛད་འབྲུལ་བརྒྱ་ཡིས།

འོག་མེན་ཞིང་གི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མདོ་སྤྲད་ཁམས་ཀྱི་དབྱིག་ལྷན་མར།

འདྲན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་རབ་བརྟན་མང་བོས་དམ་པའི་མགོན་དེ་དྲན།

ཞེས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་དེ་བརྒྱུད་གི་ཚུམ་སྒྲིགས་པ་བློ་གྲོས་བཟང་པོས་རི་ལྷ་ར་བསྐྱུལ་བ་

བཞིན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཤིང་བླ་ཚོས་ལ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་སྤྲད་ཁང་།

དོན་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ།

སྒྲི་ཆེན། ཆུ་ལ་ཁྱིམ་སྒྲོ་བྱེད། སྒྲ་ཅུང་།

སྒྲི་སྒྲོད་གསུམ་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས།

བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས།

བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱོངས།

ངེས་དོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ།

མཁན་པོ་དེ་ཆེ་དགེ་ལེགས་ཚེས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་དོན་གནས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པ་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱིས་བྲིས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛེལ་སྤྱད་ཁང་།

སྐྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཆོ་དབང་
 གི་རྗེས་བྲན་བྱིན་སྒྲུབས་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་གིང་ན།

མེ་བ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན། སྒྲ་རུང་།

མཁའ་གཉིས་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་དཀར་པོ་ཡིས། །

སྐྱེད་གྲུའི་ནང་གི་སྤྲན་པ་མཐར་བྱེད་པའི། །

སྐལ་བཟང་འགོ་བའི་འབྲེན་པ་སྟོང་གི་དབུས།

པདྨ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་མགོན་དེར་འདུད།

ལྟ་བུ་སྟེགས་མའི་རྒྱད་པ་བདོ་དུས་འདིར།

རྒྱལ་ཀྲན་ཐིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་གར།

བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་སྐྱར་སྤང་འགོ་བའི་མགོན།

བདག་གི་འབྲེན་པ་པདྨ་ཆོ་དབང་རྗེ།

མོས་ལྟན་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་སྒྲོབ་བྱ་ལ།

སྐྱགས་བརྩེའི་འཇུག་པར་ཉེ་རིང་མི་མང་འཁྲུང་།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

མཐོང་གོལ་མཚན་དཔེས་མཛེས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་དེ།
ད་ལྟ་རྩེ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཞིང་ན་བཞུགས།

བསྐྱའི་གཏུལ་ཞིང་སྟོ་ཁའི་སྤྲོངས་བཟང་འདིར།
འདི་ཕྱིའི་རེ་སྟོས་ཁྱེད་ལ་བཙོལ་བ་ཡི།
ཐར་བ་འདོད་པའི་གུལ་མཐའི་བཙུན་ཚུང་ཞིག།
མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དྲན་ནས་ཚུགས་ཐབས་མེད།

མཐོང་གོལ་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐྱ་མཛེས་པའི་དུས།
བྱམས་བཅུའི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་གནང་བའི་དུས།
དཔོན་སློབ་མཉམ་འཛོམས་སྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་དུས།
ད་ལྟ་བསམ་ན་དྲན་པའི་གཟུགས་གཉན་ཅམ།

བསོད་ནམས་གསེར་ཁྱིའི་སྟེང་ནས་ཐུགས་བཅུ་ཡིས།
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་གནང་བའི་ཚུལ་བསམ་ཆོ།
མི་ལམ་ཞིང་ནས་དགུས་པའི་འཇུག་ཞལ་དེས།
ཡིད་ལ་བྱིན་པའི་དགའ་སྐྱོ་བཟོད་པར་དཀའ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དང་གི་མིག་རྒྱ་རྒྱ་མོ་'

ཕྱི་རྒྱལ་བཅོས་པའི་རྒྱལ་འཛུངས་མ་ཡིན་པར།

གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་གཏན་ཟད་པའི།

ཞི་དུལ་བཅུན་པའི་ཀུན་སྒྲིད་ཡིད་འོང་བ།

ཉི་བ་འཁོར་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་མ་བྲན།

ཉམས་རྒྱུང་སྒྲུལ་བཅས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར།

སྒྲ་ཆོག་པ་ངལ་བརྒྱའི་ལས་ལ་མི་འཛུངས་པར།

གཞན་པན་སྒྲིང་བཅའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་གང་བའི།

ཞི་བ་ལྟ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་མ་བྲན།

རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས།

འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གནས་ལ་རང་དབང་འབྱུང་།

མདོ་སྒྲགས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཛིན་པའི།

དབྱིག་གཉེན་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་བྲན།

ཁྱེད་ཐུགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་གང་གྱུར་གྱང་།

མཚོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་ལ་སྒྲོམ་པོར་འདུད།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་སྟུང་ཁང་།

' སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཚུ་དོན་མོ།

ཆོས་བརྒྱད་རང་ཚུགས་ཉམས་པའི་རེ་དོགས་མེད།
འཁོས་ཚུང་དམན་ས་སྒྲིང་པའི་རྣམ་ཐར་དཔ།

མཐོན་པོའི་གོ་ས་སྤྱག་བསྐྱལ་གནས་སུ་རྟོགས།
མིང་སྒྲམ་གྲགས་པ་བྲག་ཆའི་སྐྱ་རུ་ཤེས།
འདི་སྤང་སོ་ཁ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་མེད།
བྱ་བལ་ཀུན་སྤང་སྒྲིད་པའི་རྣམ་ཐར་དཔ།

ཐ་སྙད་ཆོག་གི་བརྗོད་སྒྲོས་མཛེས་མཛེས་དང་།
རྟོག་གའི་སྒྲོ་ཡི་འགྲིག་འགྲིག་ཞིབ་ཆ་སོགས།
ཟབ་དོན་སྟོང་པའི་སྒྲོས་པ་རྒྱུང་བསྐྱངས་པའི།
དོན་བརྒྱད་དགོངས་པ་བརྟེས་པའི་རྣམ་ཐར་དཔ།

རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་ལ་ཞུགས།
སྤེ་གསུམ་སྒྲོང་དགའི་དགོངས་དོན་མཛོན་གསུམ་རྟོགས།
བདུའི་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱ་འབྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱ།
བཀའ་བྱིན་མཚུངས་མེད་བྱིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དཔ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

'
 སྒྲོག་ཏུང་གི་མིག་ཅུ་དྲོན་མོ།

འདི་ཕྱི་དར་གྱི་ཡོལ་བ་སྤང་མོ་ལ།
 ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཆགས་ཐོག་མི་སྤྱིད་པས།
 དད་གཏུང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐལ་བཟང་ལུར།
 དྱིན་སྒྲུབས་ཐུགས་རྗེ་མ་ཅུང་སྤྲ་མ་རྗེ།

ད་ནས་བཟུང་ཉེ་སྤྱི་བའི་ཐེང་བ་ལ།
 བསམ་རྒྱ་སྤྲ་མ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་།
 བསྐྱོམ་རྒྱ་མོས་གྲུས་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིས།
 དོན་བརྒྱད་ཏོགས་པའི་དབལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དམ་པ་མཁན་ཆེན་པདྨ་ཆོ་དབང་གི་རྗེས་དྲན་དུ་རྗེ་
 གང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་དམ་པ་སློ་བྱས་བཟང་པོ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱར་ངོར་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

མྱོག་དྲུང་གི་མིག་ཆུ་རྩོད་མོ།

སེམས་ཁོང་གི་མིག་ཆུ།

ཀུལ་ཚབ་ སྒྱུ་ཚ་འབྲུག་གྲགས་སྒྲུལ་སྒྲ། ཡ་རིག

མགོན་སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་བྱོན་ནོ།

རྩེ་ཀྱན་མཁུན་པདྨ་ཆེ་དབང་། །

བྱང་ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་ཞིང་སོགས།

ཁྱེད་རིགས་ལྗེ་ཞིང་ཁམ་གར་བཞུགས།

ཐུགས་བྱམ་བཅེ་འེ་བསྐྱངས་བའི་བུ་སྟོབ།

མགོན་སྐུ་བས་མེད་དུ་ཐུག་ངཆོས།

ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབས་ནོ།

རྩེ་ཁྱེད་ཀྱི་གསན་པ་ཨེ་བྱང་།

མིག་མཆི་མའི་གདུང་བ་བརྒན་པའི།

བོད་གངས་ཅན་སྒྲེ་འགོ་པོ་མོ།

ཐུགས་བྱམས་བཅེ་འེ་འདོར་བ་མེན་ན།

ད་མ་འགྲུང་མུར་དུ་ཐེབས་སོག།

ཡ་རིག་ནང་བསྐྱན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་སྐད་ཁང་།

'
 སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་རྒྱ་དྲོན་མོ།

ཕ་སྐྱ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གདན་ས །
 དཔལ་ཨ་རིག་ཚེས་ལྷེ་ཆེན་མོ།
 བརྟེན་རྟེན་པ་སྤར་བཞིན་མ་མཉམ།
 ཕ་སྐྱ་མ་ནམ་ཐེབས་སྐྱག་ཡོད །

ནང་གྲ་ཚང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས།
 ཚེས་ཐོས་བསམ་གསལ་སྤྱངས་མཛད་ནས།
 ཡིད་སྐྱོ་གདུང་མཆི་མ་འབྱུགས་བཞིན།
 ལག་ཐར་མོ་སྤྱར་ནས་སྐྱག་ཡོད།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྫིང་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

'
སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཅུངྃ་མོ།

ལྔ་རིག་སྒྲིབ་པའི་པརྟེ་ཏ་པརྟེ་ཆོད་བང་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཞི་
དབྱིངས་སུ་གཞོལ་བའི་རྗེས་དྲན་མགྲིན་པའི་རོལ་མོ།
མགོ་ལོག་ རིག་ལྔ། སྒྲ་ཅུང་།

རབ་འབྱམས་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་ཡངས་པ་ལས།།
བྱུང་བའི་སྒོ་གྲོས་ཐོལ་རྒྱབས་རེ་རེས་ཀྱང་།།
མི་གཤམ་ར་རི་རྒྱུང་དུ་བསྐྱང་མཛད་པའི།།
བཤེས་གཉེན་ལྷ་བའི་མ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

མཁས་ལ་ལྔ་རིག་སྒྲིབ་པའི་པརྟེ་ཏ།།
བཙུན་པའི་རྒྱན་གཅིག་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི།།
སྒྲིབ་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས།།
ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་སྒྲིང་བ་ལན་གཅིག་མིན།།

མགོན་དེའི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་ལྟ་རྒྱུང་གིས།།
གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གཏམ་གྱི་དྲི་བསུང་ཞིག།
མ་མཐོང་རིང་ནས་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བ་དེས།།
རྗེས་དྲན་མགྲིན་པའི་རོལ་མོ་དང་འདིར་དགྲོལ།།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་སྟུང་ཁང་།

སྒྲིག་ཏུ་དག་མིག་ཚུ་བློ་མོ་

ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་གངས་རི་ལས།
བབ་པའི་འགོ་པན་ལྟ་ཆབ་སྟོན་མོ་ཡིས།
མཐའ་མེད་གདུལ་བྱའི་ས་སྟེང་ཡོངས་ཁྱབ་པས།
ལོངས་སུ་སྦྱོད་དེ་སྐལ་བཟང་གི་མ་འབུམ།

དེ་ཕྱིར་ཡབ་རྗེ་འཇིག་མེད་སྒྲ་མས་ཀྱང་།
སྐལ་བཟང་ལའོར་གྱིས་བཏེགས་པའི་བྱི་དབུས་ནས།
ཁྱེད་ཉིད་ལྟ་རིག་སྦྱོར་བའི་དབང་པོ་ཞེས།
ལེགས་གསུངས་བསྟགས་བརྗོད་རོལ་མོ་ཕྱོགས་འདིར་སྟན།

མཐའ་དག་ཆོས་ཚུལ་འཇལ་བའི་རིགས་འབྲུལ་ཅན།
མགོན་ཁྱེད་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་།
འགོ་བསོད་དུས་ཀྱི་འཕེན་པ་མཐུ་བད་ནས།
ཁྱེད་སྦྱོ་ཞི་བར་གཞོལ་དེས་སེམས་པ་སྦྱོ།

སྦྱིར་ཡང་སྦྱབས་མཆོག་དམ་པ་ནོར་བུའི་ཐེང་།
ནམ་དཀར་ལས་ཀྱི་བདག་གིར་བྱས་ན་ཡང་།
ཏ་ཅང་སྐལ་བ་དམན་པ་དེད་གི་དུས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛུལ་སྦྱང་ཁང་།

ལྷོ་གདུང་གི་མིག་ཐུང་མོ།

བསོད་ནམས་ལག་པས་ཤོར་བ་ལྷ་ཕྱིར་མང།

འཇིགས་མེད་ཉི་མའི་དབང་པོ་བཞུད་པ་ནས།

དེར་དུས་སྟིགས་ལྷའི་མུན་ནག་རབ་བདོ་ཞིང་།

རྒྱལ་བསེན་སྲིན་བྱའི་ཉལ་ཆ་རྣ་བར་གཟན།

བཤེས་གཉེན་དུང་ལྷ་མང་ཞིག་ལུབ་རིར་བཞུལ།

ལྷོངས་འདིར་ཤེས་རིག་རིན་ཆེན་ལོར་བའི་དབྱ།

སྐལ་བཟང་འཁོར་ལ་འགྲུམ་པ་ལྷའི་ཕོ་ཉ།

ཀུན་གྱི་ཞི་བར་གཞོལ་བ་དེ་ལྟ་ན།

འགྲོ་འདིའི་གདུང་བའི་དབུལ་བ་སྐྱུ་ཡིས་སེལ།

རྒྱལ་བསྟན་སྟོག་གི་ཀ་བ་འདེགས་པའི་བཤེས།

ཅར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་ཁུར་དུ་བཞེས་རྣམས་ཀྱིས།

ཚོད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་ཇོགས་ལྡན་དུ།

སྐབས་སྐབས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་འདོར་མི་རུང་།

སྐ་རུང་ནས་ལྷ་ཉལ་འཇིགས་ལྷས་བྱིས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཆོལ་སྟུང་ཁང།

མཁུ་ཆེན་པདྨ་ཆོ་དབང་ལ་རྗེས་དྲན་དུ་ཐུལ་བ་ངག་རིག་ཀྱན་ཏུ་

བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲི་ཆེན། ཆོས་ཐོ་ སྒྲ་ཅུང་།

ཐུལ་བསྟན་གསེར་གྱི་སྒྲིག་གིང་འཛམ་གླིང་གི་ཞིང་ན།།

མི་འགྱུར་རྟེན་དུ་འཇུག་པའི་ཆོད་བྲལ་གྱི་བྱང་སེམས།།

དམ་ཆོས་འོད་སྤྲོད་དཀར་པོ་གངས་ལྗོངས་ལ་སྤེལ་བའི།།

བཀའ་དྲན་གཞུང་མཐའ་མེད་པའི་མངའ་བདག་ཅིག་ཡོད་དེ།།

ཞྭ་བ་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགོ་བ།།

ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་ཟས་གྱི་ཅི་དགའ་ཅུ་འཛོལ་བར།།

ནམ་ཀྱན་མཛད་སྤྱོད་སྤེལ་མཁུ་བྱང་ཏུ་སྤྱོད་པའི།།

ཡང་སྤེལ་བ་དྲུག་ཆོ་དབང་ལ་འགྱུར་གྱི་ཀྱན་གཅིག།

བསེལ་ལྷན་ཁ་བ་རི་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་དགེ་ཆོག་ས།།

གཅིག་འདུས་རྣོག་པ་མེད་པའི་དགའ་ཚལ་ལས་འཁྱུངས་པའི།།

ཀྱན་ལན་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཡིད་འོང་གི་དྲུག་།།

འཛིན་མེད་ཆོ་ལ་དབང་བའི་གྲུབ་བརྟེན་གྱི་རིག་འཛིན།།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

'
སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུ་དོན་མོ།

ཅ་གསུམ་སྤང་མ་དགེས་པའི་མེལ་ཅེ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
འདོད་དགུ་གཏེར་དུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་ཚོགས།
མ་ཉམས་ཞིང་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྲང་བ།
ཚོགས་ལྡན་གསར་བའི་དུས་བབ་རེ་ཞིག་ན་དར་ཡང་།

ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་པོ་འཁྲི་ཐུན་དུ་ཚུད་པའི།
མི་རྟག་བཀའ་རྒྱས་ཐེབས་པའི་འགྲོ་དུག་གི་སྤྲང་ངོར།
སྒྲིམ་ཚོགས་སྒྲེ་འགགས་མ་ངེས་མི་ལམ་ལྟར་གར་བས།
མི་འབྱུར་དོ་རྗེའི་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན།

ཆེར་སྒྲིགས་ཐུན་པ་འཐིབས་པའི་སྒྲིམ་པ་གྱི་ཞིང་ན།
ངེས་དོན་བཤེས་གཉེན་མགོན་པོ་ཀུན་གསལ་གྱི་སྒྲོན་མེ།
ཉེར་འཚོ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས།
ཡིད་ཀྱི་འབྱུར་བ་འགྲོད་གདུངས་སུ་ཞིག་གིས་མ་ཐུངས།

ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་བབ་པོའི་ལྷ་མིག་གི་འཕྲུལ་གྱིས།

ཕྱོད་གསུང་གི་མིག་ཚུངས་མོ།

ཁྱེད་གསུང་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་སྒོ་འཕར་དེ་བཀྲོལ་ནས།
ཕན་བདེ་ཡོངས་སུ་བྱས་པའི་ལས་ལུན་གྱི་འགྲོ་ཚོགས།
རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་།

མི་མངོན་སྟེ་འཆི་རིམ་པའི་བར་ལམ་ནས་རྟེན་པའི།
ཉེར་ལེན་ལས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལན་གཅིག་གི་དུས་འདིར།
ཁྱེད་ཞལ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་ལས་བབ་པའི།
ལེགས་བཤད་གདམས་པའི་གྲུ་ཆར་མུངས་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་།

སྒྲ་སྟོབ་འབྲལ་བ་མ་བྱུང་སྟེན་ཞིག་གི་དུས་ན།
གསང་ཆེན་དཔེན་པའི་རི་ཞེས་ལུ་རིག་གི་གླིང་འདིར།
རྩ་ཡབ་བསྐྱུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བྱོན་པའི།
སྐབས་གཅིག་འདི་གསལ་མེད་སྒྲ་མས་ཁྱེད་ཡོན་ལ་བསྐྱགས་པས།

བཅོས་མའི་གཡོ་ཆོལ་མེད་པར་བདེན་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ།
དད་གསུམ་མཚོ་མོ་འབྱིལ་བའི་གཞི་གྲུང་ནས་མཆེད་པའི།
བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་རོལ་མོ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཚོལ་སྤུང་ཁང་།

‘སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཚུ་དོན་མོ།’

ཅིར་ཡང་བརྟོལ་བའི་རོལ་གར་ཅིས་ཕྱིར་ན་མི་ངོམས།

ཐུབ་བསྟན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ལྟ་དབང་གི་རྩ་སྒྲ།

སྒྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཏེ།

མད་བྱང་དགོས་འདོད་སྟོལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁོར་བ།

ཅུར་སྒྲིག་མདངས་འོད་གསལ་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་བྱས་སོང་།

དེ་ལྟའི་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུབ་བསྟན་གྱི་གཞི་མ།

བཞེངས་འདིས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་སྟན་འཛེབས་ཀྱི་དབྱངས་དང་།

ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་པམ་པའི་ཅུད་མོ་ཡི་སྒྲ་སྒྲ།

སྒྲིག་པའི་སྒྲལ་བ་མི་མཉམ་དུས་གཅིག་ལ་དར་སོང་།

ལྟན་སྒྲེས་མཁྱེན་པ་གསལ་བའི་མཛའ་གྲོགས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ།

སྒྱུང་སྟབས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས།

ས་ཐོབ་དམ་པ་གོང་མའི་གདན་གྲལ་ལ་དབང་བའི།

འབྲུལ་མེད་སྒྲུང་དོར་སྟན་པའི་རེས་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན།

'¹སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཚུ་དོན་མོ།'

དཀྲིའི་དགོངས་ས་དོན་གསར་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མེ་ལོང་།
 ཐོས་བསམ་དར་གྱིས་སྤྱངས་བས་རྒྱན་གསུམ་གྱི་སྤང་བ།
 མཁྱེན་པས་ངག་རིག་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འབགས་པའི།
 དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་གྲོ་ཆ་སྤྱད་བང་གི་རྒྱལ་སྤྲུལ།

སྤྱི་རིག་ཀ་ཙན་དབྱངས་གསུམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ།
 ཚོད་འཆད་ཚོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་རུ་བཀོད་དེ།
 དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་རེ་འདོད་མ་ལུས་བསྐྱོང་བའི།
 ལེགས་སྤྱར་སྤྱོད་ལ་མཁས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ།

སྤང་སེམས་དབང་དུ་སྤྱར་བའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་མཁས་པས།
 གཅེས་དགའི་འབྱོར་བའི་མཚོད་རྫས་གཏོང་སེམས་ཀྱིས་འདེགས་པའི།
 མ་བོས་སྐལ་བཟང་འདུས་པའི་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྤྲིན་པ།
 ཡངས་པའི་ལྷ་ལམ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྤྱར་གྱི་དཔེ་ཁྲ།

ཐུགས་བསྐྱེད་ཞུམ་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱིས་བྱངས་པའི།
 སྤྱིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་ལྷུང་ཁང་།

'
 སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཆུང་པོ་མོ་'

འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲོས་པས།
 ཡངས་བའི་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་བྱུང་མོང་།

རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ལོ་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ས་གཞི།
 ཉིན་ལུང་གསེར་ཉུང་ལུག་པའི་གསེར་ལྗན་གྱི་ཁྱུག་ན།
 ལྷ་རིག་མཚོ་མོ་རྒྱས་པའི་ཚོས་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པའི།
 བྲིམས་ལྗན་འདུས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།

དེ་ན་སྒར་མེད་ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྟན་གྱི་བདུད་ཅི།
 སྒོ་གསལ་རྒྱུ་དག་འབྲེལ་དག་འཕྲོན་དུ་བསྟུངས་པས།
 ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་གཡང་གི་དགེ་མཚན།
 མ་ཉམ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་འཛིན་རྟེན་ཀྱི་བྱུང་མོང་།

ཐུབ་བསྟན་ཀྱུ་སྤྱད་སྒྲིང་ལ་མཚུངས་ཟླ་དང་བྲལ་བའི།
 དེས་དོན་ལུང་གི་བསྟགས་པའི་སྤྱན་སེལ་གྱི་ཟླ་བ།
 རོ་མཚར་སྤུལ་བའི་བཀོད་པ་སྤྱེད་པའི་ཞིང་ན།
 སྟན་འདི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དུང་གི་མིག་རྒྱ་བློན་མོ།'

བཤད་སྐབས་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་ཤིང་གི་ཕོན་པོ།
 བཤད་ཡས་ཚོམ་བྱར་ཆགས་པའི་སྤྱིང་འབྱོར་གྱི་གྲུལ་ན།
 འབྱིང་ལེགས་ནམ་འབྱུར་མཛེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱུལ་གྱི་མིང་ཅན།
 མི་སྐྱེའི་བརྒྱལ་ཁྲུགས་འཆང་ལ་ངོ་མཚར་ཞིག་མེད་ཀྱང་།

ཁྱེད་ནི་སྐྱེས་སྐྱུལ་པ་ལ་བ་འབྱམ་ཕྱག་གིས་བསྐྱུན་མིན།
 ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྒྱལ་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་བཟང་གི་ཡིད་མཁར།
 དྲངས་པས་ཉེས་པའི་ཐུན་པ་ལྷག་མེད་དུ་དག་སོང་།

མཚོ་འབྲུངས་པར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བསྐྱུན་གྱི་སྤྱིང་པོ།
 བཤད་སྐབས་ཉམ་པ་མེད་པའི་ཁྱི་འཕངས་ལ་བཀོད་དེ།
 སྒྲིག་སལ་བྱེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུན་དབང་གི་ཡོལ་གོར།
 གདམས་པའི་ལེགས་བཤད་འབེབ་པ་ངོ་མཚར་གྱི་ཡང་ཅེ།

ནམ་ཞིག་ལས་སྒྲོན་གཅིག་སྤེའི་ལུས་ཅན་གྱི་ངོ་ཁར།

'སྒྲིག་པུང་གི་མིག་ཅུང་མོ་'

མཐུན་སྦྲུང་མཛད་པའི་རི་མོ་རེ་ཞིག་ལ་རྫོགས་ཤིང་།
 ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པའི་ཞིང་ལ་ཁམས་གཞན་ཞིག་ལ་གཏད་དེ།
 དོན་གྲུབ་དེད་དཔོན་བཞིན་དུ་སློབ་བདེ་ངང་གནས་ཆོ།

སྔོན་སློན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལམ་ནས།
 ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་དམ་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི།
 རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཡང་དཔེན་གྱི་གནས་རིར།
 འབྱོན་པའི་བཀའ་གསུང་བསྒྲིག་མེད་འཁོར་སློབ་ལ་བསྐྱགས་ཏེ།

ཡ་མཚན་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་སློབ་རུ་ཐེབས་ནས།
 ཉེར་འཆོའི་བསྐྱུན་ལས་གྲོལ་ཡང་ངེས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས།
 ལེགས་ཉེས་སྒྲ་མར་བཅོལ་བའི་རེ་ལྟོས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས།
 གོམ་ཉི་མུན་པའི་སྒྲུབས་ནང་དར་ཅིག་ལ་ལུས་སོང་།

དེ་ཆེ་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་བསུ་མ་ལ་དབྱེས་པའི།
 མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོས་འོད་ལྡའི་འཇའ་ལམ་དེ་བསྐྱུངས་པས།
 ཆགས་བྲལ་རིག་པ་འཛིན་པ་མཁའ་ལྡིང་གི་བྱུང་བཞིན།

ཨ་རིག་ནང་བསྐྱུན་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

' ལྷོ་གདུང་གི་མིག་ཅུ་རྩ་མོ།

ལྷོ་སྒོ་མ་གཤོག་འདབ་རྒྱས་པའི་ཅུ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་ལེབས་སོང་།།

མི་འཛིགས་སང་གས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་གི་དབུས་ན།།

མི་མཛད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྟག་པ་རུ་འཛོལ་བར།།

ཀྱུན་མཁྱེན་དགེ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་ལམ་སྟོན་གྱི་བླ་མ།།

མི་འདའ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཞིག་མ་ཡོད།།

དེ་སྐད་རྗེས་བྲན་ངག་གི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་བསྟར་བས།།

ཚངས་པུས་དགེས་པའི་རྒྱུད་རྒྱག་པི་ལྷོ་གི་གདངས་བཞིན།།

སྟན་འཛེབས་བྱེ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་བདག་མགྱིན་ལ་ཞུགས་ནས།།

ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་དགེ་ཆོགས་དེར་སྟོན་ནོ།།

ཞེས་རྗེས་བྲན་ངག་གི་རིག་བྱེད་སྟན་འཛེབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་མཆོད་སྒྲིན་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་
ཀྱི་མཆོད་པོ་འགའ་ཞིག་བསྐྱལ་བའི་སྟེན་གྱིས་ལྷོ་གི་ཆོས་ཀྱི་གྲང་ཁྲེར་མདོ་སྐད་གསེར་ལྗངས་བླ་
མ་རུ་དུ་ཆོས་ཐོ་རུ་འབོད་པས་སྤེལ་བའོ།།

སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཆུ་ཕོན་མོ།

མཚན་ལྟན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཆོ་དབང་ལྟན་དཔལ་བཟང་པོ་
ལ་རྗེས་དྲན་དུ་སྤུལ་བ་དང་གསུམ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུགས།

ལྟ་ལྟ། སྒྲ་ཅུང་།

ཆོག་ས་གཉིས་སྒྲ་འོད་གསལ་བས་མཛེས་བྱས་པའི།

མཚན་དཔེ་ཆུ་མཚོ་གསལ་བའི་གདངས་ཀ་རྒྱ།

བརྩེ་ཆེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཟེགས་མ་འབྲུམ་བཟུང་བའི།

མཚོ་བྱང་ལྟ་མོས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་དུ་སྒྲིལ།

འཛིགས་མེད་བྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆལ་ནས།

ཕུན་ཆོག་ས་མཛད་འཕྲིན་པདྨ་འདབ།

ཆ་ཅམ་གཡོ་བའི་ལེགས་མཛད་ཀྱིས།

སྤྱིད་ཞེའི་གདུང་སེལ་དེ་ལ་འདུད།

སྒྲ་འགྱུར་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་མཁའི་ཆལ།

མཛེས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་ཆོམ།

ཐོལ་གྱིས་གཤེགས་པའི་རྗེས་སྤུལ་ནས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཀྱང་འོ་མོ་'

བདག་མགིན་མཆི་མའི་རྗེ་བྱུང་གྱུར།

གངས་ལྗན་རྩ་ཆུ་བསིལ་མའི་རྒྱུ།

འབབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཁ་དེར།

དོན་ལྗན་བསྐྱན་འགྲོའི་རྩ་ལག་ཞིག།

བཞུགས་པ་དེ་ཡང་ཞི་བར་གཟིམ།

གང་གི་མཛེས་ཞལ་མཆོན་དཔའི་མདངས།

ཁོ་བོས་མཇལ་བར་མ་གྱུར་མོད།

མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་འབྲུམ།

བདག་ཡིད་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་གྱུར་གྱུབ།

དན་འོ་དེ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་དན།

ཁམས་ཀྱི་ནོར་འཛིན་ཡངས་པོའི་ལྗོར།

བྱིས་པའི་མཛད་རྗེས་དྲུང་གི་རིས།

བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པའི་ལེགས་མཛད་རྣམས།

ཨ་རིག་ནང་བསྐྱན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།'

ཞལ་གསུང་སྟིམ་པའི་དགའ་ཚལ་ནས།
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་བ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲར་བྱེད་།
 ས་ལ་བཀྲམ་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས།
 རྒྱ་འབྱུང་བསྟན་པའི་གཟི་མདངས་བསྟེན།

མཚན་སྟན་འདབ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ།
 བྱིས་པའི་མཛད་རྗེས་དཔལ་བེའུ་རིས།
 སྒྱེ་འགྲོའི་དབྱིད་རྒྱུང་དར་བའི་ཁར།
 ཡང་ཡང་བསྟོད་པའི་གཟིགས་མོ་མཚར།

བསྐྱེད་བྱིམས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ཡི།
 འདབ་ལྷར་དག་པའི་དྲི་བསུང་གིས།
 ཞི་བ་མཚོ་ཡི་མཚན་སྟན་དབྱངས།
 ཚོད་མེད་བྱེད་ཀྱི་མགུལ་བར་བསྟོན།

གང་གི་རང་བཞིན་དམ་པའི་གཤིས།
 གསེར་སྐྱེད་བཙོ་མའི་རྗེས་འགྲོ་བ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་ཏུ་དག་མིག་ཆུ་ཕྱོན་མོ་'

ཆོས་བརྒྱད་མཁན་པོས་བསྐྱུ་བྱིད་གྱིས།

ཡང་ཡང་གཙུག་པར་མ་གྱུར་དམ།

འོན་ཀྱང་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཡི།

རྗེས་འགོ་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ནི།

ལེགས་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།

གཞན་དུ་གཡོ་བར་ག་ལ་འགྱུར།

དགོར་ནག་རལ་བའི་ཁྱགས་སོ་ན།

ཉུལ་བའི་ཆོས་མེད་ཐིན་བུའི་ཆོགས།

གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་མ་མཐའ་འདིར།

བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་རེ་རེ་ཅམ།

དུས་འདིར་བྱིད་དང་བྱིད་ཉིད་གྱི།

ལྷ་པོར་བཞེངས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་འགའ།

བསྟན་འགྲོའི་གཉིན་དུ་དགོས་ངེས་མོད།

སྒྲིལ་དུས་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ལ་འབྱ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཅུང་མོ་'

རྟེན་བཀུར་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི།

ཕྱི་ཕྱིར་འབྲང་བའི་སྒྲིམ་བྱ་འགའ།

མཐོང་དང་ཐོས་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལས།

ཡང་ཡང་ཁྱེད་གྱི་རྣམ་ཐར་དཔ།

ཆོས་བརྒྱད་ཞགས་པས་མ་ཟེན་པའི།

ལེགས་བཤད་ཆོས་གྱི་མཛོད་འཛིན་པ།

སྤྱི་བའི་ཉེ་མ་དཔ་བའི་དབྱངས།

དད་དམ་བསྐྱེད་ཚལ་ལས་སོང་།

ཞེས་པ་འདིའང་ཆོས་གྲོགས་དམ་པ་སྤྱལ་པོ་སོགས་ཇེ་གང་གི་སློབ་འབངས་སྤྱ་གཉོགས་

པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་པོར་རྩྭ་མདའ་པ་ལྟ་ལྟ་དུ་འཕོད་པས་གསེར་ཐང་གི་མ་རུང་ལྟ་

འགྲུག་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་གྱུ་ཆེན་མོ་ནས་སྤྱར་བའོ།

ཨ་རིག་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་རྟེན་འཚལ་སྤྱད་ཁང་།

རྗེས་དྲན་རྩམ་བྱ་ན་དེའི་དོག་པ།

མ། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྤ་ཅུང་།

རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀའི་ཆོ་གར་མུངས།
 རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་མཚོག་གི་དགའ་བའི་སར
 ཕན་བདེའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚེ་དགའ་ཅན།
 ལེགས་བཤད་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་རྒྱལ།

མཚན་དཔེ་གཟི་ཡིས་མི་མིན་རྟོགས་པ་ལྟོག
 ལྷན་པ་རོལ་མོས་ལུགས་གཉིས་བྱིན་དུ་ཆགས།
 མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པོས་རྟོགས་ལྷན་གསར་བ་བསུས།
 ཕན་བདེའི་སྒྲ་རིངས་འབྲེན་པའི་ཐོ་ཉ་བ།

བཤད་པ་པདྨའི་མཚོ་ལ་བདུད་ཅིའི་བྱོས།
 བསྐྱབས་པ་ཀླན་དའི་ཐོན་པོ་ཐང་མར་བརྟལ།
 ལས་རྒྱས་མ་ཞོར་ཐར་བའི་ཞིང་ས་གཤིན།
 དུས་མཐའ་འདི་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཚོལ་སྟུང་ཁང་།

‘སྒྲིག་ཏུ་གི་མིག་ཚུ་དོན་མོ།’

དེ་ཟེའི་རྒྱད་ལ་འཆད་པའི་མགིན་པ་མཉེན།
 བས་ཀྱི་ཤོ་ལ་ལ་རྩོད་པའི་རལ་བ་ག་ཟེངས།
 གཏུལ་བྱའི་བསྐྱལ་བ་རྩོམ་པའི་མཛིང་བ་མཐོ་ལ།
 མཁས་དབང་ནགས་མའི་གྲུང་ན་ག་ལ་ཞིག

མཁས་པའི་ཚོག་ལ་འཇམ་པའི་ངག་གིས་བསྐྱགས།
 བཅུན་པའི་ཚུལ་ལ་རྩོ་རྩེ་ཅན་ཡང་གུས།
 བཟང་པོའི་གཏམ་ལ་སྒྲིང་རྩེའི་ལྟ་དེ་རངས།
 ཟག་པ་ཟད་པའི་ཚོགས་རྣམས་གཡུར་ཟ་བ།

ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ལུང་དང་རིགས་པར་གཞུལ།
 བསམ་པའི་ལག་ལེན་མདོ་དང་རྒྱད་མ་འགལ།
 སྒོམ་པས་ཀྱན་རྟོགས་དབྱིངས་རིག་མ་ཐུ་བསྐྱེས།
 བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་བྱེད་ཤིང་རྟ་བ།

མཁྱེན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་འཕྱར་ཟད་མི་ཤེས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

'

སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཚུ་རྩོན་མོ།

བཙེ་བ་བཙེ་བའི་གཞན་པན་ཁུར་དུ་འབྱེར།
 ལུས་པ་ལུས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་དག་ཐེར་མཁན།
 སུབ་བསྟན་དབྱིད་ཡོན་བསུ་བའི་ན་ཚོད་གནས།

གཞི་ལ་ཉམས་དགའ་འཚོལ་བའི་གར་སྟབས་དགུ།
 ལམ་ལ་སྤྱི་རིས་མེད་པ་གྲང་བའི་འགྲོས།
 འབྲས་ལུ་གདོད་མའི་སར་ན་སྟེ་མས་ཆེ་བ།
 རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ངང་རྒྱལ་བྱིད་ལ་ཚང་།

གང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་བཟང་དེས།
 སྒྲིག་མེད་པར་བར་ཡོངས་སུ་དོག་བྱས་ནས།
 བདག་སྒྲོས་ཆ་ཙམ་བསྐྱུན་པ་སྒྲོས་ཅི་ཡོད།
 བྱིད་སྤྱི་ཞི་བར་གཟུམས་པའི་རྒྱལ་དེ་བྲན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བྲིས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲོག་དྲུང་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།

རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་ལྷ་རིག་པ་ན་ཆེན་མཆོག་གི་རྗེས་

དན་མོས་གྲུས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱང་སྤྱ།

རྒྱལ་བ་རྒྱུད། སྤྱེ་སྤྱ། ཨ་རིག་

འཇིག་བྲལ་དོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཡི།

འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡི།

འཇིག་རྟེན་སྟན་པ་འི་གྲོང་ཁྱེར་ལ།

ཡང་དག་དོན་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤར།

སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བར་སྤྱལ་བ་ཡི།

མ་ཆད་ཤེས་རབ་དྲངས་པ་འི་དཔལ།

ལྟན་གཅིག་ཐུགས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བཞེད།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ག་དོལ་བ་འི།

མདོ་སྤགས་རིག་པ་འི་སྤྱང་མཛད་ལ།

གདུལ་བྱའི་ཆོངས་པ་འི་སྤག་རུམ་ལ།

དོན་དམ་བྱིས་སུ་ཐག་བ་ཡིས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་པུང་གི་མིག་ཆུངོན་མོ།'

སྒྲིང་ཉིད་དེ་འདིར་ལྡང་བ་ནི།

བག་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱུགས་དེས།

མཁས་རྒྱམས་ཡིད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕྲོག།

བྱིན་པ་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་གྱི།

ཆེར་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཁྱུག་སོ་འདིར།

ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་གྱི་མ་གོས་བའི།

ཡ་མཚན་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཅན།

ལུ་དམ་མ་ར་བྱེད་གཅིག་ལ།

ངོ་མཚར་བསྟོད་དོ་གང་སྒྲི་ནི།

ད་དུང་རྣམ་པར་ཐར་བ་དེ།

མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་།

གང་གི་བྱིན་པ་གསང་གསུམ་ལ།

བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་མི་ལྟོག་བའི།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

ལྷོ་གདུང་གི་མིག་ཐུངོན་མོ།

ཡིད་ཆེས་དད་པ་ལྷག་ལྷག་ངང་།
 དབྱེས་ཆགས་བཅེ་བའི་འཇུམ་ཞལ་གྱིས།
 རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གང་།
 མ་ཉེས་སེམས་གྱི་དྲངས་མ་སྤ།

བརྟན་པ་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་གྱུབ།
 ཆོས་མྱིད་ལུགས་གཉིས་བརྟན་པ་ཡིས།
 ཡ་བཞིན་བསྐྱོངས་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན།
 དད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་འཇུམ་རིས་འདི།
 ཞོག་པ་གང་ཉིད་ཁོ་ན་འོ།
 ཞེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་གསུང་ཉིད་སྤྱབ་བརྟུང་སྟེ་ཐ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནོ།

ཨ་རིག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

མ་རྒྱ་བརྩེ་ཏ་ཡ་བརྩེ་ཆེ་དབང་མཆོག་རྗེས་སུ་བྱ་བ་འེ་

གཏམ་བཅོས་མིན་ངག་གི་དབྱངས་རྟ།

འབལ། བྱིན་དཔལ། སྒྲ་ཅུང་།

ནང་གི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་གཟིགས་མཛད་དེ།

ཐྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅི་དགར་སྟོན་བྱེད་པའི།

སྟན་ངག་སྒྲ་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྩེར་དགོངས་པ།

བདག་མགིན་ཡངས་པོར་བྱིས་གིག་དབྱངས་ཅན་ལྟ།

དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་ལ་སོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།

ཆེ་གཅིག་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་མཛད་བཟང་ཅན།

མ་ལུས་སྒྲི་དགུ་འབྲེན་པའི་བྱེད་པོ་སྟེ།

པ་ད་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་འདུད།

ཁྱོད་ཞལ་དངོས་མཛལ་སྒྲ་ལ་བཟང་མ་མཆིས་ཀྱང་།

གཤགས་པ་དོན་ལྡན་མཆོན་གྱི་ཡུལ་གྱིས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་སྟུང་ཁང་།

'མྱུ་གཏུང་གི་མིག་ཆུ་བྱོན་མོ་'

ཟིང་ནས་ཡང་ཡང་བརྒྱན་པའི་ཁོ་བོའི་ན།
བདུད་ཚིའི་མཛོད་དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་བསྐྱབས།

ལྷ་བདོའི་སྒྲག་མུན་འཐིབས་པའི་དུས་མཐར་ཡང་།
ཁྱིད་ཞལ་མཇལ་ཞིང་གསུང་བཞིན་རྗེས་སྒྲོབ་པའི།
སྐལ་བཟང་དེ་རྒྱམས་རྫོགས་ལྷན་དང་བོ་ཡི།
དཔལ་ལ་ཉིན་བཞིན་སྒྱུད་པའི་ལེགས་བྱས་སྒྲོམ།

དེ་ལྟའི་མཛོད་རྒྱམ་པ་མཐའ་མི་དམིགས་གྲང་།
ཆ་ཅམ་མཇལ་བས་བ་སྒྲུ་གཡོས་གྱུར་ཏེ།
བཅོས་མིན་དད་གཏུང་ངག་གི་དབྱངས་རྟ་ལ།
བྱངས་པའི་རྗེས་བྱན་རི་མོ་འདི་ན་ལྷམ།

ཞེས་པ་ལྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་འདས་ལོ་༡༥༧༧པོད་ལྷ་༡༠བའི་ཆོས་༡༡ལ་འབའ་བྱིན་དཔལ་
དུ་འབོད་པས་གྲུས་བས་སྒྱུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་སྒྱུད་ཁང་།

རྗེས་དྲན་མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ།

ཨ་རིག། བསྐྱ་རིག་འཛིན། ཨ་རིག།

ནམ་འདྲན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་ཚབ་ནི་སྦྱར་ཞིང་།

བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ།

སྦྱབས་རྗེ་ཀུན་གཟིགས་མཁན་ཆེན་དགེ་ལེགས་ནི་ཆོས་འཕེལ།

བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་མཐུད་དོ།

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོ་ལམ་ཟབ་མོ་ཡི་མཐུ་དང་།

རང་གི་ཐུན་བསགས་ལས་འཕྲོའ་བཟང་པོ་ཡི་སྦྱབས་ཀྱི།

མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་ལ་རྟེན་ནས།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀུན་ཐོབ་པའི་དུས་བཟང་དེ་སྒྲོ་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་སྤྲིགས་ལཱའི་གདུལ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ནི་ཞན་པས།

སྤྲོ་ཆོགས་ཚེ་འཕྲལ་ཞྭ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ནི་ཉེར་ལྟར།

རིགས་གསུམ་མི་བགྱུར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱི་མདུན་ཞོལ།

ཕ་གཅིག་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ཞིང་ཁམས་ལ་གཏད་སོང་།

ཨ་རིག་ནང་བསྐྱན་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

‘སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཆུངོན་མོ།’

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིང་ཁམས་ལ་ཕེབས་ནས།
 ལས་ངན་ཁུར་གྱི་དུབ་པའི་བཙུན་གཟུགས་ང་བསྐྱར་སོང་།
 སྒྲ་སྒྲོབ་འབྲལ་དགོས་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་འདི་བསམ་ཆོ།
 བཙུན་མིན་དུངས་བའི་སྒྲེ་ངག་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ཐལ།

ད་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་ཉམས་དགའི་ཞིང་མཆོག་ནི་གང་ན།
 གྲུབ་མཉེས་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་མུང་བཞིན་འབྲིགས་པའི།
 ང་ཡི་སྒྲ་མའི་ཟབ་གསང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཁོར།
 བསྐྱོར་བའི་ངང་རྩལ་ཡིད་ཡུལ་འགོག་མེད་དུ་ཤར་བྱུང་།

སྤར་ཞིག་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཀྱན་མཁའ་གྱི་སྒྲ་མ།
 ད་ལྟར་ཞལ་རིས་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་ནས།
 གཟུགས་བརྒྱན་དཔེ་རིས་ཅམ་ཞིག་མཆོད་གྲལ་དུ་འཛོག་པའི།
 དབང་མེད་སེམས་གྱི་ཐུ་ངན་བསྐྱོག་ཐབས་ནི་མ་བྱུང་།

ཡ་གཅིག་སྒྲ་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་སྦྱིད་ཀྱང་།

སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཆུངོན་མོ།

ལས་ངན་གདུལ་བྱ་མ་དག་འཁོར་བ་ན་སྤྲུག་པའི།
 རང་ཉིད་བདེ་དགའ་ཙམ་ཞིག་དང་ལེན་ནི་བྱ་བ།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་དཔའ་བྱེད་ལ་མཛའ་བ་ཞིག་མ་ལགས།

བརྩེ་ཆེན་དྲི་བུལ་སྤྲུན་གྱིས་ས་ལེར་ནི་གཟེགས་པས།
 སྤྲིག་ས་ལཱའི་འགོ་ཁམས་འདི་ལ་རིང་མིན་གྱི་དགོངས་པ།
 རྒྱལ་བ་སྤྲན་གཞིར་བཞེངས་ནུས་པའི་བྲག་ས་རྩེ་ཡི་ཡེ་སྤྲུལ།
 བདག་སོགས་འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་མགོན་པོ་རུ་ལེབས་གོག།

མཁས་བརྩན་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གཏེར་མཛོད།
 བརྩེ་ཆེན་བྱམ་པའི་ཕྱག་གིས་ཡང་ཡང་ནི་བསྐྱུངས་པའི།
 ས་གཅིག་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་དྲིན་རྣམ་དབྱེ་ཆོ།
 ས་སྤྲང་སྤྲ་མས་གང་ཡང་སེམས་པ་ནི་མ་ཆོམས།

ད་ནི་མ་བཅོས་སེམས་གྱི་རང་གདེང་གི་གཤིས་ལ།
 བཅོས་ལྟ་བུ་སྤང་དོར་བུལ་པའི་བཛྲོད་མེད་གྱི་གནད་གསང་།
 འདི་ཀའི་ངང་དུ་གྲུ་ཡང་ལྟོད་པོ་རུ་གོག་དང་།

ཡ་རིག་ནང་བསྤྲན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྤྲད་ཁང་།

མྱོ་གདུང་གི་མིག་ཚུ་དོན་མོ།

འདི་བས་གཞན་ན་སྒྲ་མ་ཡོད་ཚུལ་ནི་མི་གདལ།

སྒྲི་དང་ཆེ་རབ་ཀྱན་ཏུ་དག་དང་ནི་མ་དག།

བདག་ཉིད་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཁྱེད་དང་ནི་མི་འབྲལ།

རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའི་སྒྲི་དང་ཕྱོད་མེད་དུ་བསྐྱབ་ནས།

དོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་སྒྲིལ་གྱི།

ཅས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གྱི་མདུན་ཞོལ་ལ་གཅིག་སྒྲ་མའི་གདུང་མདུན་ནས་མ་བཅོས་སེམས་
གྱི་རི་མོ་གང་ཤར་བཏུ་རིག་འཛིན་ནས་སྤྱི་སེམས་

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

རྗེས་དྲན་རིག་པ་འཛི་ཚོལ་གྲུ།

འགོ་ན། ཤེས་རབ་མཚོག་ལུན། འགོ་ན།

གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡི་གྲོང་ནས།
 ཀ་དག་རིག་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱན་བཟང་གི་ངོ་བོ།
 ཞལ་ཐུག་མཚན་མ་བུལ་བ་རིག་གདངས་གྱི་ཡེ་ཤེས།
 ཚོས་སྒྲིའི་སྒྲ་མ་བདུ་ཆེ་དབང་དེ་དྲན་བྱང་།

གཞི་སྒྲུང་བྱི་གསར་གར་བ་ལྷ་ཚོམ་གྱི་ཞིང་ནས།
 སུན་ཚོགས་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རོལ་གར།
 ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་བདུན་གསར་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ།
 ལོངས་སྒྲིའི་སྒྲ་མ་བདུ་ཆེ་དབང་དེ་དྲན་བྱང་།

ཀྱན་ཁུབ་སྒྲུ་འཕྱལ་བྱ་བ་གཟུགས་སྒྲུ་ཡི་བཀོད་པ།
 གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ནམ་རོལ་གདུལ་བྱ་ཡི་མགོན་གྱུར།
 མཚུངས་མེད་མཚན་དཔའི་དཔལ་མངའ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་གཟུགས།
 སྒྲུལ་སྒྲིའི་སྒྲ་མ་བདུ་ཆེ་དབང་དེ་དྲན་བྱང་།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཚོལ་སྒྲུང་ཁང་།

'སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུང་མོ་།'

འཕུལ་འགྲོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་གི་རང་ལུགས།
མད་བྱུང་ཆེ་བ་དྲུག་ལྟན་གསང་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཛོད།
དབྱུང་གསུམ་རིག་པའི་འཕུལ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་རང་འབྱེད་མཛོད།
རྒྱལ་སྐས་པདྨ་ཆོ་དབང་སྒྲིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་།

ཆངས་སྐས་ངག་དབང་ལྷ་མོ་མགིན་པ་རུ་ཆགས་ཏེ།
རབ་འབྱམས་ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་མཛོད་གསུམ་དུ་གཟིགས་ནས།
ཕུལ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་སྒྲོན་འཕྱར་དེ་སྒྲོགས་མཛོད།
ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་ཆོ་དབང་སྒྲིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་།

དཔལ་ལྷན་ནུ་ག་རྩུ་ནའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ།
མཚུངས་མེད་ཟེ་རྩེ་མཁན་པོའི་ཆངས་སྒྲོན་གྱི་མཛོད་བཟང་།
མད་བྱུང་སྒྲོབ་དཔོན་གསུང་གི་བཀའ་སློལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི།
བྱུང་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲུངས་བས་མཛོད་རྗེས་ཏེ་དྲན་བྱུང་།

ཁྱིམས་ལྷན་འདུས་སྡེ་ཆོགས་པའི་རྩ་བ་ཡི་དབུས་སུ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

'

སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུངོན་མོ།

ལེགས་བྲས་སྒྲིང་གི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་དཔེ་ཡི་སྒྲུ་མཚོག
 མི་འཛིགས་ཚོས་ཀྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོ་རུ་མཁོད་དེ།
 ལུང་རིག་ང་རོ་སྒྲོགས་པའི་བཟླ་དམ་སྟེ་བྱན་བྱུང་།

གང་གི་ཞབས་བྱུང་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྲུ་ལ་བསྐྱར་ཆོ།
 ལྷ་གཅིག་གྲུ་འཛིན་བདག་པོའི་བདེན་གསུང་གི་དབྱུག་དབྱུང་།
 གངས་ལྗོངས་པརྟེ་ཏ་ཡི་མཚན་སྒྲུབ་གྱི་ཅོ་པན།
 སུམ་ཅེན་སྒྲ་ན་འབར་བའི་གྲགས་དཀར་ཏེ་བྱན་བྱུང་།

འོག་མིན་མཆིམས་སྒྲ་ནགས་ཀྱི་ཡང་དབེན་གྱི་ཚལ་དུ།
 མཛད་པའི་ཐ་མ་བཞག་པའི་བྲགས་འདུན་ལ་དཔག་ན།
 མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟླགས་འགྲོ་ཡི་མགོན་དུ།
 བྱོན་ལ་གོར་མ་ཆགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་རྟེན་སོང་།

མགོན་ཁྱེད་དཔུ་རག་ཞབས་རྟེན་དུར་སྟླིག་གི་བརྒྱན་ཆང་།
 མི་མིན་མཁའ་སྟོད་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མ་ལ་དབྱེས་ཏེ།
 སྟླགས་མའི་སྒྲེ་འགྲོ་སྟླེ་དང་སྟོབ་བྱ་ཡི་ཚོགས་ནམས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཚོལ་སྟུང་ཁང་།

'སྒྲིག་པ་ལྟར་གྱི་མིག་ཆུང་པོ་མོ།'

ཐུགས་བརྩེའི་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཤེགས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་

སྒྲོ་བྱུང་གཟུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཆོ།
བསོད་ནམས་བརྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོན་དཔེ་ཡི་གསེར་ཞལ།
ཟ་བྱེད་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཏེ་བྱ་བས།
མིག་ཟུང་མཆི་མའི་ཆར་གྱི་དབང་མེད་དུ་བརྒྱན་སོང་།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་བོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ།
མི་འདོར་གངས་ལྗོངས་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབྱིད་དུ།
དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་རུ་བཞེངས་བའི།
དད་པའི་མཆོད་སྦྱང་བཞག་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ་བྱ་བྱང་།

བྱ་བས་ཐུ་ཆུང་གཏུང་བའི་རྒྱུ་ཡི་འབོད་ན།
གདོད་མའི་ཡེ་གོལ་ཆེན་པོའི་ནང་དབྱིངས་སུ་མ་གཟིམ།
ཐྱི་གསལ་གཟུགས་སྒྲིའི་རྣམ་རྟེན་ལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཡང་སྲིད།
དཀར་ཕྱོགས་ཇོགས་པ་སུམ་ལྷའི་མཆོད་པོ་རུ་ངོམ་ཤོག།

ཨ་རིག་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

'

སྒྲིག་ཏུ་གི་མིག་ཆུ་འོ་མོ།

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་རབ་འཕྲེང་བ་ནི་ཀླན་ཏུ།
 མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཁྱེད་པོ་རུ་གྱུར་ཏེ།
 མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དེ་འབྱེད་པའི།
 སྟོན་པའི་མཐུན་གྱུར་གྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀླན་གྱི་སྦྱེལ་ཤོག།

སྐལ་བ་མེ་པོ་ཁྱིའི་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༠༥ ལྷ ༡ ཆེས་ ༡༥ ལ་བྲིས།

ཕེབས་ཤོག

ཨ་རིག་ རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས། ཨ་རིག་

རྗེ་ཁྱེད་གཤེགས་ནས་མྱོངས་པའི་མཚན་མོར་
 བྱུར་བའི་ཉམ་ཐག་དུམ་པས་འགྲོར།
 ཉིང་འབྲུལ་སྒྲུག་རུམ་སོམ་ཉི་སྒྲུག་པོ་མ་ལུས་
 མིང་ནས་སེལ་མཛད་པའི།
 ཡང་སྤྱིད་སྒྲོ་སྒྲུར་བའི་ཉི་གཞོན་གསར་པ་
 སྒྲུར་ཡང་མྱོངས་འདིར་འཆར་སྤྱིད་ན།
 རྒྱལ་བསྐྱན་པ་སྒྲོ་རབ་ཏུ་བཞད་ཅིང་ལུང་རྟོགས་
 ཟེའུ་འབྲུ་ཅིས་མི་བགོད།

ཨ་རིག་ནང་བསྐྱན་དཔེ་རྫིང་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་ཁུང་གི་མིག་ཅུང་མོ།'

རྗེས་དྲན་དང་པའི་སྟེ་མ།

ཁོ་སྤྱལ། སྤུང་བསྟན་བསྟན་འཛིན། སྤྱང་།

མདོ་ཁམས་ལྷ་ཆུང་གསེར་ལྗན་སྟེག་མོའི་གཞིར།

སྤངས་རྟོགས་ཆ་གས་རྟོགས་པའི་སྟེས་ཆེན་རྣམས།

གཅིག་བས་གཅིག་ལྟག་བཤད་སྤྱུང་བསྟན་པའི་གཞུགས།

སྟིང་ཅེར་བགྲང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ན་ཡང་།

ཨ་མ་ཆེར་སྟེགས་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་རུམ་དུ།

སྤུང་བསྟན་ཉི་གཞོན་སྤྱལས་བསྟེད་དཔུང་གིས་དྲངས།

འཆད་ཚོད་དབྱར་རྩ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་རུ་བསྒྲགས།

བསྟན་སྟོག་འདུལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏེགས།

ལྷ་ཟུང་གས་བྱ་མཐའ་བྲལ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས།

ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་དཔྱོད་རིག་པའི་རྟུང་ཆེན་ཀྱི།

རིམ་མེད་དཔལ་དུ་ལེན་པའི་ཚོག་ཡིས།

མཐའ་དག་སྤྱལས་སུ་སྤྱུམ་པའི་རྣམ་ཐར་དྲན།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

'མྱོ་གཏུང་གི་མིག་ཚུདྲོན་མོ།

དང་སྒྲོང་དཔའ་བོའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་མཉམ་པའི།
 རྩོགས་མེད་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་།
 བསྐྱགས་བརྗོད་མེ་ཏོག་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་བ་ཡི།
 མ་རྟུ་པ་རྩྭ་ཏ་ཁྱེད་སྒྲིང་ནས་དྲན།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩམ་ཤི་སོགས།
 སྒྲེས་རབ་ཞོར་བུའི་འཕྲེང་བ་མ་ཆད་པར།
 མཛད་བཟང་རྩུབ་སྒྲོང་འཁོར་ལོར་ཅེན་པ་ཡི།
 མད་བྱང་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པའི་ཆེ་བ་མཐོ།

པདྨའི་གསུང་གི་ཡང་དབེན་མཆིམས་ཕུན་ས།
 དམར་རྩོགས་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཆོས་བཟང་ལ།
 ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་བོའི་གཞི་སྒྲོང་དུ།
 མ་པང་བུ་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་གསལ་གསལ་འདི་སྒྲོ།

མ་འོངས་རིགས་ལྟན་དྲགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ།

མྱོ་གདུང་གི་མིག་ཚུདྲོན་མོ།

མཐའ་དམག་གཤེད་དུ་ཁྱོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ།
གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་གདུངས་ཁང་རྒྱུ་པོའི་དབུས།
ཨེ་མི་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས།

ཕྱི་རབས་ངེད་ཅག་དང་ལྷན་གངས་ཅན་སར།
སྤྲེལ་ཁ་ཏོག་བཀྲ་བའི་རང་སྤེལ་སོགས།
ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་རྟེན་དུ་བཞག་པ་འདི།
བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བའི་མིག་ཚུ་ས་ལ་འཐོར།

ཐུགས་བསྐྱེད་གཙོ་མའི་གསེར་གྱི་རང་རྒྱལ་ལ།
ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མ་རང་དུ་ཡོངས་སྤང་ཏེ།
མཇོང་བཟང་བཟོ་བོ་མཁས་པས་ཉེར་བསྐྱུན་པའི།
མ་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སུ་ཡིས་འཛིན།

སྤྲེལ་གདུང་གངས་རིའི་རང་མདངས་འཛིན་པ་ཡིས།
མཁྱེན་དཔྱོད་རྩལ་དུག་རྫོགས་པའི་གདོང་ལྡ་ཁྱེད།
མ་བཞུགས་ཞིངས་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ཕྱར་ན།

ཨེ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཅུངྱོན་མོ།'

ལོག་རྟོག་མ་སྒྲེས་སྒྲིང་ཁམས་སུ་ཡིས་འབྱིན།

འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་སྟོང་གི་ཅོ་བན་ཞེས།

བྱིད་ཀྱི་མཚན་སྟན་གོ་ལའི་ཅེར་སོན་ཡང་།

འིང་ནས་ཁེངས་བའི་རྣམ་པ་རྒྱང་སྤྱིང་བའི།

བཀའ་གདམ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་ལ་བྱན།

སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྩོམ་འཁོར་གཤིས་སུ་ཡོངས་བསྟན་ཞིང་།

མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་རྣོད་པལ་གྱིས།

འགོ་ཀྱན་སྤྱིད་པའི་སྒྲིག་ཅུ་གཙོད་མཛད་པའི།

གངས་ལྗོངས་འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱིད་ཡང་ཡང་བྱན།

མི་མེན་རིག་འཛིན་ཏུ་གཤིས་ལྟ་བུ་གྲལ་ནས།

སྤྱི་མེད་འགོ་བའི་སྤྲུག་སྤལ་ཉེར་གཟིགས་ཏེ།

ཡང་སྤྲུལ་གསར་ཆེས་དུང་གི་ལྷ་བ་ཡིས།

འགོ་ཁམ་བསྤྲུག་སྤལ་ཆ་གདུང་སེལ་བར་སྒྲོན།

ཅས་པ་འདི་ནི་རྩ་གསལ་ཆེན་དགོན་གྱི་ལྷ་ཁ་ར་ནས་བྱིས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

ལྷོ་པ་དུང་གི་མིག་ཆུ་དྲོན་མོ།

ངས་པ་དོན་གྱི་མ་རྒྱུ་པ་རྟེན་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་པ་རྣམས་ཆོ་དབང་
སྐུ་ཞི་དབྱིངས་གསལ་གསལ་ཆོ་ཡིད་སྐྱེའི་གཏུང་འབོད་མིག་
ཚུའི་བརྒྱུ་བས་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ།

ཕྱི་ལ་དགར་ ཚེས་དགའ། སྤ་ཅུང་།

རྒྱལ་སྤྱུག་ཕྱོད་གི་སྤྱིང་རྩེའི་རང་ག་ཟུགས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གདུལ་ཁེང་མཆོག།
 རིམ་འཁུའི་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་པར་མཆོན་པའི་ལྷོ་གླིང་དབྱིག་འཛིན་སྒྲིག་མོའི་ཆར།།
 ལྷ་རྒྱུང་རིག་པའི་པད་ཆོམ་བཀྲ་པའི་གསེར་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡ།
 ལང་ཆོའི་རིན་ཐང་སྤྱིང་ལ་བཅགས་བཞེན་ཐང་ལྷོད་རལ་བ་བསོ་བའི་སྐལ་བས། །

མྱེད་ལྷུང་ཐུགས་བསྐྱེད་འོ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་གང་སྐུ་ཚུ་གཤམ་དབང་པོ་ལ།
མ་རུང་གཟའ་ཡིས་ངད་དུག་ཐེན་ཞེས་མི་སྟོན་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །
ཐན་སྟམ་ལུག་པའི་ཉལ་བགད་དང་བཅས་སྐུ་འཛིན་ལམ་དུ་སྟག་གྱུར་ཆོ། །
ཡ་རྒྱུད་གྲུ་བཞིའི་དཔུགས་ཀྱི་གཡོ་འགྱུར་དལ་ཅིག་ཐོམ་མེར་དབྱིངས་སྐྱ་གཟུམ།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་སྐུལ་ལྷན་གྱི་དམ་བཅའ༥༥
ལྷ་བདེའི་དུས་ལ་བབས་ཆེ་ཅི་ཐུར་ན་འདོར་ཐིང༥༥

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛུལ་སྤྱད་ཁང་།

‘སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུ་རྩོད་མོ།’

དེས་ན་འགྲོ་བའི་སྐྱུག་སྒྲུལ་དང་ལེན་ཅམ་ལོས་ཡིན།
བསམ་ནས་ཡུན་རྒྱ་མཚོ་བའི་རེ་མདུན་ལ་གནས་ཆོ།

ཕན་བདེའི་ཟེར་བརྒྱ་འབར་བའི་ཉ་གང་གི་ཟླ་བ།
འགྲོ་བསོད་གིང་རྟའི་ཡོད་དགའི་དཔུང་ཤུག་གི་མ་ཐེགས།
ཆུ་ལྷའི་འཕང་བར་མནལ་བའི་མི་འདོད་ཀྱི་ཁུན་སྒྲུལ།
ག་དུམ་སྙིང་གི་གོང་བུའི་དྲོད་ཐིག་དེ་འཕྲོགས་སོང་།

བན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་ཅོ་བན་གྱི་མཛེས་པའི།
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་དབང་གི་གཙུག་རྒྱུ།
དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྒྱུ་ཅི་བ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ།
མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་ལ་བགོད་སོང་།

ཅ་རིའི་རིགས་འཛིན་ཏེ་གིར་སྙིང་རྩེ་ཞིག་མི་འདུག།
དག་པའི་ཞིང་ན་སྒྲ་མས་མོངས་པ་ནི་མེད་བཞིན།
ལྷ་བདོའི་འགྲོ་ལ་མགོན་སྐྱབས་རེ་རེ་ཅམ་མཆིས་ཆོ།
བདེ་ལྡན་ཞིང་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཉེ་ལྷོག་རྣམས་བརྩམ་བྱུང་།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་སྤྲད་ཁང་།

སྒོན་ཞིག་དབྱར་གཞུང་དུས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་རོལ་བཞིན།
 མགོན་པོ་བློད་ཀྱིས་སྒྲོད་འཇུག་གེར་ལེའུ་ཡི་ལྷགས་བྲིད།
 ཟླ་གཅིག་རིང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་དེ་བྲན་ཆོ།
 མིག་ཟུང་མཆིལ་མས་རུབ་ནས་མདུན་ལམ་ཡང་མ་མཐོང་།

ལས་ངན་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་བྱ་ང་།
 ཆེར་སྟོགས་སྲིད་པའི་ཡ་ངའི་གཡང་ས་འདིར་བསྐྱར་ནས།
 མགོན་བློད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་བསམ་ཆོ།
 དང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ཉམ་པ་ལ་ཅི་ཆ།

བྱང་སྟོགས་ཤམ་གྱ་ལ་ཡི་རིག་འཛིན་གྱི་གལ་དུ།
 དཔོན་སློབ་ལྟན་དུ་འཛོམ་པའི་ཏེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་དེ།
 དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྗེས་གནང་དེ་བརྩལ་ནས།
 གཞན་སྣང་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ནམ་གཞུལ།

ཨ་རིག་ཆོས་གྲུ་མ་འགྱུར་སྤར་བཞིན་དུ་གནས་མོད།
 བུམས་བརྩེའི་མངའ་བདག་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་བློད་མ་བཞུགས།
 ཡོད་ཆད་སྟོང་བར་གྱུར་བའི་སྣང་གཤེས་ཀྱི་ངང་ནས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།'

སྒྲིག་སྒྲིག་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་མ་ལས་མི་འདུག།

རིན་ཆེན་སེང་ཁྱིའི་བཏེགས་པའི་གང་སྒྲུ་ཡི་གཟུགས་གཞན།

མཇལ་ཆེ་འཇུམ་འབྱུག་དངོས་ཞལ་དྲུངས་མ་དེ་དྲན་བཞིན།

སྒྲིག་ཀྱན་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་།

ཡིད་ཁོང་མཆི་མས་བརྒྱང་སྟེ་ངག་ལམ་ནས་མ་འཁྱུལ།

ལས་ཉོན་དྲུག་གི་རྒྱལ་བ་ཉམ་ཐག་གི་བྱང་།

བྱམས་བཅེའི་ཕྱག་གིས་རྒྱངས་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཆེ།

སྒྲིག་སྒྲིག་ཡིད་མཁར་འབྱིགས་པའི་སྒྲིན་ནག་ལས་བབ་པའི།

མིག་ཆུང་ཆར་རྒྱན་བཞུར་བ་ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་ནོ།

ཆེན་པོའི་མཆན་གྱི་ཁོང་ནས་མགོར་རྟེགས་ཙམ་མིན་པར།

མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྟན་པ་འཁོར་ཡུག་ལ་བྱབ་ཀྱང་།

རྟེན་བདེ་བཀྱར་སྟེར་ཞེན་པའི་མཆན་མ་རྣམས་སྤང་བའི།

བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མཛད་རྣམ་དེ་དྲན་བྱང་།

རྒྱལ་བ་སྟན་རྟོགས་མར་ཟུར་བའི་དུས་ཆིག་དང་འཕྲད་ཀྱང་།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་སྟུང་ཁང་།

'སྒྲིག་ཁྲུང་གི་མིག་ཅུ་འོ་མོ་'

བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་བརྟན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཏེ།

ཉེས་ལྷུང་ཕྱ་མོའི་སྒྲིན་གྱིས་ཇི་བ་རང་མེད་པའི།

འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་རང་གཤིས་དེ་བླན་བྱུང་།

རང་རྒྱུད་ཆོས་གྱིས་དུལ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་མ་ཞེན།

གཞན་སྤང་དགོ་ལ་སྦྱར་བའི་དགོ་མཚན་ནམས་རྒྱས་པའི།

ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ།

ཆེ་དགུའི་སྒྲ་ན་མཐོ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་བླན་བྱུང་།

ཐུན་མོངས་ཐུན་མིན་རིག་བཞུང་བརྒྱ་ཕྱག་གི་གཏེར་མཛོད།

འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ལྷ་བྲལ་མཛད་བྱུང་གི་མཛོད་པ།

ཐུན་ཆོགས་བདེ་བཞིའི་དཔལ་གཡང་འཕྲུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲུགས་པའི།

གངས་རིའི་སྒྲིང་བརྒྱད་མཁས་པའི་དབང་བོ་དེ་བླན་བྱུང་།

ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་དེད་ནས།

མི་བཟོད་འཛིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་མེ་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་།

སྒྲིས་སྒྱུངས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་མིག་རྒྱུང་དང་བྲལ་བའི།

ལས་བན་སྒྲོབ་བྱའི་འདི་ཕྱིའི་སྒྲིད་སྒྲུག་ལ་གཟིགས་ཤིག།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

'

སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་ཀུན་ལོ་

གདམས་ངག་ཐོབ་རུང་རང་རྒྱད་དམ་ཚུལ་དང་མ་འདྲེས།
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་གི་ཟད་པའི།
 སྤོང་དུམ་ཁོག་སུལ་ལྟ་བུའི་ཉམ་ཐག་གི་བྱ་ལ།
 ཕྱིན་སྐབས་བདུད་བཙུང་གི་གྲུ་ཆར་མ་འགྱུར་བར་ཐོབས་ཤིག།

ཐོལ་མེད་དད་པ་བརྟན་པོའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱལ་ཆོ།
 ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མལ་ས་ནས་བཞེངས་སྟེ།
 རྗེས་ཆགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་མཐོང་གོལ་གྱི་ཞལ་རས།
 མི་ལམ་འོད་གསལ་ཞིང་ནས་ལྷམ་མེ་རུ་སྟོན་ཤིག།

མཇད་པ་མཐའ་མའི་གོལ་རྟགས་རྒྱད་གཞུང་ནས་གསུང་བཞིན།
 གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མཇའ་འོད་ས་གཡོ་ནི་སྒྲ་སྟགས།
 ཀུན་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་གྲུབ་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པར།
 ལྟ་མི་གྲས་པའི་ཐར་མོ་སྟོང་དབུས་སུ་བྱམ་སོང་།

སྐྱོ་སྐྱུག་སྒྲེལ་མས་མནར་བའི་མི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་འདིར།
 ལས་ཉོན་དུག་ལྗེའི་བྲན་གཡོག་མགོན་མེད་གྱི་བྱ་ངེས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

ཡོ་དང་ཟླ་བའི་འཕྲེང་བ་འཛུབ་ཅེ་ནས་བགང་བཞིན།

ཡང་སྐུལ་སྒྲན་གྱི་ལྗན་པར་རེ་སྐྱལ་ཞིག་བྱེད་ཡོད།

ཡ་གི་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་ལྟ་གཤམ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་།

ངམ་ནག་སྲིད་མཆོར་བྱིང་བའི་འགོ་ཀྱན་གྱི་ལས་དབང་།

དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་སྐྱན་གྱིས་བྱིར་མིག་གི་གཟིགས་ཏེ།

ཡང་སྐུལ་དེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཅུལ་དེ་ངོམ་ཤོག།

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་རབ་འཕྲེང་བར་མར་མེའི་འོད་དང་སྤྲོད་བྱ་བཞིན།

དབལ་ལྡན་གྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་འོག་ནས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་།

འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོམ་སྤྲོད་བར་དུ་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉུལ་ནས།

བསྐྱན་དང་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་སྐྱབས་ལ་ཁྱམ་མེད་སྤྲོད་སྐྱབས་ཡོངས་སྒྲིན་ཤོག།

ཐུན་ཆོགས་ལེགས་དགའི་ཟེལ་མངལ་འབྲུམ་ཆག་སྒྲོམ་གསུམ་པད་དཀར་ཁྲི་གིང་ལ།

དད་དང་སྤྲོད་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་ཟེ་འབྲུ་སྒྲིན།

གདམས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་རེ་རེས་ངེས་འབྱུང་ཞིང་གི་སྒོ་འབྱེད་པའི།

མགོན་པོ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྲོགས་པའི་སྤྲོད་མེད་དམ་བཅའ་སྤྲོད་ལ་འཆིང་།

'སྒྲིག་ཁུངས་ཀྱི་མིག་ཆུང་ན་མོ་'

རྗེས་དྲན་ཁེར་རྒྱུ་གི་དུང་བ།

ཨ་རིག་ སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། ཨ་རིག་

ཀ་དག་སྒྲོང་ཆེན་དཔྱིངས་ཀྱི་གཞི་སྒྲོང་ལས།

ལྷན་གྲུབ་རོལ་སྒྲུའི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་ཅིང་།

འགོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་བསམ་ཡས་བ།

སྒྲུབས་མཆོག་པདྨ་ཆེ་དབང་གཙུག་ན་རྒྱལ།

ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན། །

མིག་འཕུལ་ལྟ་བུར་བཀོད་པའི་གོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས།

བྱང་ཆེན་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་བ།

མཆུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡང་དྲན།

སྒྲིག་སུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་།

འདྲན་མཆོག་མཆུངས་མེད་འགོ་བའི་གིང་རྟ་ཆེ།

རེ་ཞིག་དགོངས་པ་དཔྱིངས་སུ་ཐུམ་གྱུར་བས།

ཉམ་ཐག་སྒྲུ་རྒྱུའི་མགོན་པོ་སུ་ཡི་བྱེད།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲོག་ཁུང་གི་མིག་ཚུ་དོན་མོ།

ཚུལ་འདི་ག་ཟེགས་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་མཁའ་གྲོང་ནས།
 སྒྲུ་འཕྱུལ་བཀོད་པ་ཚུ་ཟླའི་ག་ཟེགས་བརྟན་བཞིན།
 ཡང་སྒྲུལ་གསལ་བྱེད་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག།
 མ་འགྲུང་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྒྱུར་འབྱོན་ཤོག།

བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆོ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ།
 སྒྱབས་གཅིག་སྒྲ་མ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་།
 ག་ཟེངས་དང་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོབས་པར་དབང་འབྱོར་བའི།
 འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བདག་གི་བྱེད་པར་ཤོག།

'སྒྲིག་ཁུངས་ཀྱི་མིག་ཆུང་ན་མོ།'

ཉམས་ཆུང་གི་གཞུང་འབོད།

ཨ་ཟིག་ སྤར་བ་ན་མ་རྒྱལ། ཨ་ཟིག་

རབ་འབྱམ་མཁུན་དང་བཅུ་བའི་གཏེར་ཆེན་ལ་དབང་ཞིང་།
མི་འདོད་སྟིགས་ལྡེ་གཞུང་བ་ལྟག་མེད་དུ་བཞོམ་པའི།
བསྐྱེད་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བྱ་མཆོག་
སྤྱི་བའི་སེང་གོ་དགོ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་དེ་བྱན་བྱུང་།

ངམ་ནག་སྟིགས་ལྡེ་མུན་དཔུང་ཤུག་བྱ་བའོ་དུས།
བསྟན་འཛིན་པ་ལ་བ་བགྲངས་ཡས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས།
ཡང་དག་སྤང་བ་སྟེར་བའི་ངལ་དུབ་འདི་མཐོང་ཆོ།
སྤྱི་བའི་མུན་སེལ་དགོ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་དེ་བྱན་བྱུང་།

སྤབ་བསྟན་གཞུགས་དཀར་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཁའ་ལ།
བཤད་སྐྱབ་དཔུང་བས་འདེགས་པའི་བསྐྱེད་བཟང་གི་དུས་སྟོན།
ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྟེལ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་བྱེད་པོ།
མཆུངས་མེད་ཀྱན་མཁུན་དགོ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་དེ་བྱན་བྱུང་།

ཨ་ཟིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་ཏུང་གི་མིག་ཅུ་འོན་མོ།'

དན་ནོ་དན་ནོ་ཆོས་རྩེ་གྲ་མ་ཁྱེད་དན་བྱང་།
 སྒྲི་སོང་སྒྲི་སོང་བྱལ་ལུས་སྒྲི་བ་འབང་ནམས་སྒྲི་སོང་།
 མེད་དོ་མེད་དོ་འདི་བྱིའི་གཏང་ས་ཞིག་མེད་དོ།
 གཟིགས་སམ་གཟིགས་སམ་འདྲ་ཅག་ལས་དབང་འདི་གཟིགས་སམ།

བྱི་རུ་ནད་འཆོན་སྤྱ་གཏེ་འཛིགས་བ་ཡིས་བཅས་གིང་།
 བང་དུ་དུག་ལྡེའི་འབྱང་བ་ལྷག་ལྷག་དུ་འབྱུགས་ཆོ།
 མ་གྱུར་སྒྱབས་མེད་འགྲོ་བའི་སྒྱིད་སྒྱུག་ལ་དགོངས་ནས།
 ཡང་སྤྱལ་ཁྲ་བ་གཞོན་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྩམ་གོག།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

མྱེ་གདུང་གི་མིག་ཆུངོན་མོ།

ངེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་པ་སྒྲ་ཆོ་དབང་
ལྷན་གྲུབ་མཆོག་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྒྲེ་དག་གི་གདུང་དབྱངས།

ཡུལ་ཤུལ་ མཐུ་སྟོབས་ནམ་རྒྱལ། ཡ་རིག

མཚུངས་མེད་པོ་རྟོ་མཚན་ཅན་ཀུན་པན་གྱི་ནོར་བུ།
འགོ་བསོད་ཤིང་རྟས་མ་ཐེག་རྒྱལ་རི་ནས་ཀླུ་མོང་།
ཡིད་ཁམ་ལྷ་བྲལ་ཉོན་མཚན་ལྷ་ལམ་གྱི་དབུས་སུ།
རྗེས་བྲན་དགུ་ཆོག་སྒྲུ་མོའི་བསམ་གཞིག་འདི་རིང་བ།

མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་གི་ཏ་གི་ཡི་ཆོག་སྒྱིས།
ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་དར་ཐག་ཞིང་ཁམས་འདིར་བསྐྱུངས་ཏེ།
བསྟན་འགྲའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པའི།
ང་ཡི་སྒྲ་མ་ཅི་མྱིར་བཞུགས་དབང་དུ་མི་སྟེར།

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་རིགས་བདག་གི་སྒྲ་མ།
མ་ལུས་འགོ་བ་འབྲེན་བྱེད་དོད་དོན་གྱི་སྒྲ་མ།
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ།

ཡ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཆོལ་སྟུང་ཁང་།

'སྒྲོ་གདུང་གི་མིག་ཚུདོན་མོ།'

མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ལས་དབང་འདི་སྒྲོ་བ།།

ཉམས་དགའི་གདན་ས་མཐིལ་ན་ལོ་མང་དུ་གནས་གིང་།།

ནམ་འདོད་སྒྲུ་བྱུང་བཅར་བའི་སྐལ་བཟང་དེ་ཐོབ་ཀྱང་།།

སྒྲིང་པོ་གདམས་ངག་ཞུ་བའི་བསམ་པ་ཞིག་མ་སྒྲིམ།།

ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་བསམ་ན་མིག་ཚུ་ཡི་གི་སྒྲོན་མ།།

སྒྲིགས་ལྗེ་རྩལ་རྒྱུང་འཛུབ་པའི་ཐུན་གྲོང་གི་ཁོད་ན།།

མགོན་མེད་སློབ་བྱ་དུ་བྱུག་ཁེར་རྒྱུ་ལུས་སོང་།།

བགྲངས་བྱ་དུ་མ་འདས་ཀྱང་མིག་ཁོང་གི་མཆི་མས།།

བཞིན་རས་སྒྲས་ལ་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་དགོངས་སམ།།

སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པ་ཡི་དབུས་ནས།།

ནམ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བཞིན།།

དབྱེས་ཞལ་ནམ་ཡང་འཛུམས་པའི་ནམ་འགྱུར་དེ་དྲན་ཆོ།།

དབང་པོ་འཐོར་ལ་ཉེ་བའི་འགྲོད་གདུང་གི་མནར་སོང་།།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྤྲད་ཁང་།

'མུ་གཏུང་གི་མིག་ཅུ་རྩ་མོ་'

སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར།

མཐོང་ཆོ་བ་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་ཆོར་སྣང་དེ་ཟབ་ཀྱང་།

བྲལ་དུས་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་འདས་སྤྱོད་གི་ཐུགས་འདིར།

དབང་མེད་སེམས་ལ་མ་གོང་སྤྱད་ཅེ་རུ་ལྟ་སོང་།

ཞེས་གསེར་ཕྱོངས་བླ་རུང་ལྔ་རིག་ནང་བཞུན་སྟོབ་གླིང་ནས་ཡལ་ལྷུ་གྲ་གྲུས་མཐུ་སྟོབས་ནམ་
རྒྱལ་གྱིས་རབ་བྱུང་༡༧པའི་གིང་བྱ་ལོའི་ཟླ༡༠ཆོས་༡༩༩༩ན་སྤྱར་བའོ།

༡༡། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེ།

ཞེ་ཆེན་པ་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས། སྤྱི་ཅད་།

རིག་སྒྲོང་མཐའ་བྲལ་ཀུན་གསལ་གྲོང་ཡངས་ནས།།

གཉིས་འཛིན་རྒྱལ་བྲལ་བཅེ་ཆེན་དྲངས་མའི་འོད།།

ཕྱོགས་ཀུན་འབར་བའི་པདྨ་ཆེ་དབང་ཞབས།།

དྲངས་བའི་ཡིད་གྱིས་སྒྲིག་པ་ཅུང་མོ་བསྟེན།།

མགོན་ཁྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱལ་བའི་སྒྲོན་རོལ་ནས།།

ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲུའི་རོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་།།

བབྱངས་ཡས་གདུལ་བྱའི་མོས་རོར་སོ་སོ་རྒྱ།།

གང་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་རོལ་གར་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུང་།།

ཁྱེད་པར་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།།

ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་གཉེན་གཅིག་སུ།།

མཚན་དཔེ་ཚོགས་པའི་དབྱེས་ཞལ་སྒྲིན་དང་ལྟན།།

གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་འབུམ་གྱི་ཁོ་ལག་ཚོགས།།

'སྒྲོག་དྲུང་གི་མིག་ཅུ་འོན་མོ།'

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲུ་རེངས་ལང་ཚོ་ཡིས།
 ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་ལུང་རྟོགས་ཉི་གཞོན་མདངས།
 བསེལ་ལྡོངས་ཞིང་འདིར་སྤྲར་ཡང་འདྲན་མཛད་པས།
 འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རོལ་གར་ཁྱེད་མིན་སུ།

སྒྲོག་སལ་རྒྱ་སྤར་བྱེ་བའི་ཚོགས་དབུས་སུ།
 རྣམ་དཔྱོད་དཀྱིལ་ལའོར་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།
 ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱི་ཐོང་བ་ཚར་དུ་དངར།
 སྤྲ་བའི་ཟླ་བ་སྤྱིང་བཞིའི་རྒྱན་དུ་འཕགས།

ལུས་ཅན་ཐར་བའི་སྤྱིང་དུ་བཀྱི་མཛད་པའི།
 གངས་ཁོད་སྤྲ་བའི་སེངྒེ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས།
 བྱིམས་ལྡན་ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སྟེ།
 ཡངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་འཆང་།

མགོན་ཁྱེད་གཞོམ་བྲལ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་བརྟེས་ཀྱང་།

སྒྲིག་པ་གི་མིག་ཐུང་ན་མོ།

རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱིར།
 ཞིང་ག་ཞན་ག་ཤེགས་པའི་ངང་ཚུལ་སྟོན་པ་འདི།
 བྱུང་ལྡན་སྟོབ་བྱའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་ལགས་སམ།

ཁྱེད་སྐྱེ་ཉི་ག་ཞོན་ཅུབ་གྱི་རི་ནས་བཀྟལ།
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མྱ་ངན་མུན་པས་བྱབ།
 མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟོ་ས་བྱ་དངོས།
 བསོད་ནམས་ཞགས་པས་མ་ཟིན་ཡིད་རེ་སྟོ།

མོས་ལྡན་བྱ་སྟོབ་ཁྱི་སྐྱག་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།
 སྟིང་ནས་རེ་བའི་ཡང་སྐུལ་ལྷ་ག་ཞོན་མདངས།
 ག་ཞན་པན་འོད་གྱི་གྲུར་ཁང་དང་འགྲོགས་ཏེ།
 ལྷ་རིག་གླིང་འདིར་སྐྱར་ཡང་འཆར་བར་སྟོན།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྐྱད་ཁང་།

'སྒྲོག་དྲུང་གི་མིག་ཆུང་མོ་'

མཁན་པདྨ་ཆོ་དབང་ཟིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་བསྟགས་བརྗོད་
ཉུང་བསྟུས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྟག་དགོན། སྟག་རྟོག ཡ་ཟིག

རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་གསང་བདག་གར།

འཇམ་གླིང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཁན་ཆེན་རྗེ།

བསྟན་འགྲའི་རྒྱད་པ་གསོ་ལ་ལེགས་གནང་བ།

ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གཟིགས་སྒྲུ་མར་དང་བས་འདུད།

མཐོང་བས་མི་ངོམས་ཞི་འཇུག་དགེས་པའི་སྟུ།

ཐོས་པས་ཡིད་འཕྲོག་ལེགས་བཤད་སྟན་འཛེབས་གསུང་།

བྲན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་།

གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་དད་ཐུག་བརྟེན་གས།

མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའ་བརྟེ་ཆེན་དྲུང་གི་སྟུ།

ལྷན་འབྲུབ་ཐིན་ལས་ཟིལ་བ་དཀར་པོའི་རྒྱན་།

འབེབས་མཁས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དགེ་ལེགས་མཚན་།

མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན།

ཡ་ཟིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཚོལ་སྟུང་ཁང་།

'
སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཆུངོན་མོ།

ཕྱི་ཚུལ་འདུལ་བྱིམས་གཙང་མའི་ཞིང་ས་བཟང་།།
ནང་དུ་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན།།
གསང་བ་གསང་ཆེན་སྟོང་པོའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན།།
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན།།

མདོ་ཐུགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ལ་མཁས།།
དེ་སྟེང་སྒྲིམ་པ་སྟོན་བྲལ་དག་པས་བཅུན།།
རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲེལ་བས་བཟང་།།
བསྟན་འཛིན་དག་པའི་བཞེས་གཉེན་རྗེས་སུ་བྱུང་ན།།

སྟོན་ཞིག་ཐུབ་བསྟན་པད་དཀར་རྒྱས་པའི་ཆལ།།
བསྟོངས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཉིན་བྱེད་མང་འཆར་ཡང་།།
དུས་ཀྱི་སྒྲིག་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱི་མུང་ད།།
ཁ་འབྱེད་མཚན་མའི་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་བྱུང་ན།།

བཅུ་ཐུག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ཀྱན་ལ།།
སྒྲིབ་པའི་འདབ་ཅེ་རྒྱོད་པའི་ལུགས་བཟང་ལས།།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཚོལ་སྟེང་ཁང་།

'སྒྲིག་དང་གི་མིག་ཆུ་བོན་མོ།'

ཉེས་དང་ཕྱོགས་སུ་ལུང་བའི་བྲི་བུལ་བ།
མཁས་པའི་ལས་གསུམ་དང་པོ་རྗེས་སུ་བྲན།

སྟོ་སྒྲིང་འཛིན་མར་རིག་པའི་གོ་མས་སྟོབས་ཀྱིས།
ལྷག་མེད་བསྟོད་ཆེ་སྟོལ་བའི་ལོག་རྟོག་སྒྲག།
མཁུན་དཔྱད་སྤྱིད་པའི་སྟོན་མེ་འོད་པོ་ཆེས།
བཙུམ་གཤིས་མཁས་པའི་མཛད་བཟང་གཉིས་པ་བྲན།

ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་རང་གོལ་བས།
ཟབ་དོན་བདེ་སྒྲག་སྟན་ཆོག་འབྲུམ་ལྡན་པའི།
ལེགས་བཤད་རྩོམ་ལ་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་སྟེ།
མཁས་པའི་མཛད་བཟང་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་བྲན།

གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ཐར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་བྱས་ཀྱང་།
ལུང་ལོ་དཀར་རྒྱས་རྟག་བརྟན་འཆིང་ན་མས་ཀྱང་།
དགོང་གྲོང་དག་པའི་གོས་དཀར་རྗེས་སུ་བྲན།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཚོལ་སྟུང་ཁང་།

'སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཆུང་མོ་'

རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་མཛད་བཟང་དཀར་གཙང་ཉིད།
 ཆགས་དང་སྤང་བའི་གཟའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི།
 སྒྲིན་མཚན་བཙུག་པའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལམོར་བཞིན།
 བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྟོག་བྲལ་རྗེས་སུ་དྲན།

ཆེ་ལྷན་འཛུགས་པའི་མཁའ་མཁུ་ཡི།
 རེ་དང་དོགས་པའི་མཁའ་རྒྱལ་མ་བཅེངས་བར།
 སྒྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟར་ལེན་པའི།
 དེས་དོན་བྱ་བ་ཏང་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན།

མཚན་ལས་དམན་ནམས་དགེས་པའི་འཇུག་གིས་བསྟུ།
 འབྱོར་ལས་དཔུལ་ལྷངས་དག་ལ་བརྟེན་བས་བསྐྱོངས།
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་དོན་མཐུན་པའི།
 སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་མགོན་ཁྱེད་རྗེས་སུ་དྲན།

དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པས་རི་ལྟར་གདུང་གྱུར་བ།
 དམ་པའི་རང་གཤིས་མ་ཉམས་ལྟག་པར་འཛེར།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་སྟུང་ཁང་།

'སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།'

ཞབས་སེན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་དུ།
མཚན་ཆེ་མངོན་རྒྱུ་བརྟུལ་ཁྱེས་བསྐྱེད་ས་བ་དན།

ཡུ་རིག་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤྱད་ས་བྱས་ཀྱང་།
མཁས་པའི་མཚན་དང་གཞན་དག་ཟིལ་གཞོན་པའི།
ཀྱན་སྒྲོང་དེས་ནི་འཆི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས།
མེད་པར་གསུང་བའི་གདམས་ཟབ་རྗེས་སུ་དན།

ཡིད་འོང་དགུས་འཇུམ་ཞལ་གྱི་མཆུ་སྒྲོས་ལས།
གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་ལེགས་བཤད་གང་བསྐྱེད་བ།
གཙང་བ་གསུམ་དང་ཅི་རྒྱས་མི་འགལ་བའི།
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་རྗེས་སུ་དན།

དག་པའི་སྤྱང་བ་བྲལ་བའི་ཚུལ་མཚུངས་བ།
གཞན་སྒྲོན་འཇོལ་བའི་མ་ཞི་རྟོག་གས་ཀྱང་།
བྱིད་ཞབས་རི་ལྟར་བསྐྱེན་བ་དེ་ལྟར་དུ།
དད་དང་གྲུས་བ་འཕེལ་བ་རྗེས་སུ་དན།

ཡུ་རིག་ནང་བསྐྱེན་དཔེ་རྟོང་འཇོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུ་བོ་ན་མོ།'

རིག་གཞུང་སྐུམ་དག་སྒྲན་གསུམ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ཐེག་དགའི་ཅེ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་བར།
 ལུང་རིག་མན་དག་བྱུང་འཕགས་མད་བྱུང་བས།
 མཁུན་རབ་ཆ་གས་གང་བ་རྩེས་སུ་བྱན།

འབྱོར་བས་མ་ཡིན་མཐོན་པོའི་ཐོབ་ཀྱིས་མིན།
 རྒྱལ་གནས་མང་ཐོས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བསྟར།
 གཞན་ཡན་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་དགོངས་པའི་བྲགས།
 དགུས་མཛད་བདག་གི་མགོན་གཅིག་རྩེས་སུ་བྱན།

བསྐྱལ་བ་དུས་ནས་མངོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།
 ས་ཆེན་སེམས་དཔའི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི།
 ཉིན་མཚན་ཁོལ་མོར་བདལ་བའི་བསགས་སྐྱངས་ཅན།
 དམ་པའི་སྟོང་པ་མད་བྱུང་རྩེས་སུ་བྱན།

སྒྲིགས་མའི་རང་རྟགས་བདོ་བའི་མུ་ཁོད་ཀྱི།

སྒྲིག་པུང་གི་མིག་ཆུ་བོན་མོ།

སྒྲིབ་ས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཀྱན་ལ།
 ཤོང་ཡང་མི་གཡོ་བཟིན་ལྷན་ལྷན་པོ་བཞིན།
 ལུགས་གཉིས་སྒྲུན་རས་ཡངས་པ་རྗེས་སྒྲུབ་ན།

རི་མིད་ཡུན་དུ་ཁྱེད་སྒྲུབ་སྒྲེན་གྱུར་པ།
 དེ་མིད་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དེས།
 མ་དད་དད་དང་དད་རྣམས་སྒྲུར་འཕེལ་བའི།
 ལྷོ་མ་བཙུན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེས་སྒྲུབ་ན།

ལམ་སྒྲོབ་གང་ཞིག་དབུལ་ཞིང་འཕུང་བ་ཉིད།
 བརྟེ་བས་དགོངས་ཏེ་གང་གི་ཕྱག་དངོས་ལས།
 ཟས་དང་གོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱང་བའི།
 ལུགས་བརྟེ་རང་བཞིན་ཅན་པོ་རྗེས་སྒྲུབ་ན།

གང་ཞིག་ཁྱིམ་ནས་མངོན་པར་བྱུང་འདོད་པ།
 དབྱེས་བརྟེ་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་སྒྲོལ་དང་ལྷན།
 ཅུར་སྒྲིག་བརྒྱན་དང་ཁྱེད་ཡོན་བཅས་པ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

'
 སྒྲོག་དྲུང་གི་མིག་ཆུངོན་མོ།

གནང་ནས་བསྟན་ལ་བརྟུགས་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་།།

ཕྱི་ནས་སྐུལ་ཁབ་དག་རིག་སྒྲུབ་བྱ་དང་།།

སྒྲོབས་ལྡན་གྱི་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲར་བྱས་ཀྱང་།།

སྒྲེམས་མེད་སྒྲོས་ཆུང་ནང་ནས་ཉམ་ཐག་གིས་།།

སྒྲེ་པོ་རེ་རེ་ཕྱིར་དུ་སྒྲུ་དངོས་བསྐྱོད་།།

ཆུར་རོལ་མཐོང་རོར་སྒྲུ་མཆོག་བསྐྱེས་ཚུལ་གྱིས་།།

ཐེབས་དང་བཞེངས་བཞུགས་སྒྲུ་ངལ་ཆེས་ཆེ་ཡང་།།

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་།།

དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་གནང་བའི་མཛད་རྣམ་བྱུང་།།

སྒྲུ་དངོས་ཐ་མའི་མཛད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་།།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅི་ཆར་།།

ཐབས་ནས་སྒྲེ་དགྲའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་བསྐྱུན་པའི་།།

ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱོངས་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་།།

ཡ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

མྱོ་གདུང་གི་མིག་ཆུ་དྲོན་མོ།

དགུང་ལོ་དོན་ལྡེ་ཅང་གེས་རྟ་ཡི་ལོར།
 འོག་མིན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གནས་མཚོག་ཏུ།
 དམར་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ།
 གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས།

མཚན་དཔེ་རང་བཞིན་མཐོང་གྲོལ་འཛིན་པའི་སྐྱུ།
 མཆིམས་སྐྱའི་དཔེན་ཁྲོད་ཞུགས་སུ་བྱངས་པ་ན།
 རིག་ལྡེ་གསུང་དང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས།
 སྐྱེ་དགུའི་མཚོད་སྟོང་བཞག་པའི་བཀའ་དྲིན་བྱན།

ནལ་འབྱོར་དག་པའི་ལྷ་མིག་མ་ཐོབ་པས།
 བང་དང་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ཡིད་ལས་འདས།
 བདག་སློབས་པའི་སྣང་ངོར་ཡོན་ཏན་ཆ།
 ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་བཅོས་མིན་བྱངས་པའི་གཏམ།

སྟེབ་ལེགས་ཆོག་སྦྱོར་སྦྱེ་ལ་མི་དབང་པས།
 སྟན་ཆོག་འཇའ་རིས་འབྲི་ནམས་མི་དགེས་ཀྱང་།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཚོལ་སྟུང་ཁང་།

ལྷོ་གདུང་གི་མིག་ཚུ་བྱོན་མོ།

ཡིད་སེམས་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་རྣམས་ལ།

སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་གསལ་འདེབས་སྟེལ།

རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོ་བསྐྱའི་དབྱིང་།

རྗེ་བཙུན་མཚོག་གི་མྱད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཆར།

བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པའི་དགེ་དེས་ཡིད་ཅན་ཀུན།

སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག།

ཅེས་བསྐྱགས་བརྗོད་རྗེས་དྲན་མཚན་བཟང་མོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཅན་འདི་ཉིད་གཞུང་དང་
གདམས་བ་རྒྱད་ལ་མ་འབྱོར་པའི་བྲེད་པོ་གྱི་ན་བ་བཙུན་གཟུགས་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་
ཏུ་འབོད་པ་དེའི་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་གི་བྱེ་བྲག་ཀུན་བཟང་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་
གྲགས་པའི་འདུས་པའི་ཁོངས་སུ་སྒྲ་གས་གནས་ཆོ་མཁན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་ཡིད་
ལ་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱག་བྲིས་སུ་བཀྲིས་པའོ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཚོལ་སྟུང་ཁང་།

'
 སྐྱོག་དུང་གི་མིག་ཆུངོན་མོ།

སྐྱབས་རྩེ་མཁན་ཆེན་པ་རྣམས་ཆོད་པར་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་གདུང་

དབྱངས་མ་བཅོས་སྟིང་གི་འཕོད་སྒྲ།

ཨ་རིག་ དཔལ་ཆེན་བཟང་པོ། ཨ་རིག་

རབ་མཛེས་ཁ་བ་དཀར་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

རབ་དཀར་ཟླ་གཞོན་འོད་སྣང་ཕྱོགས་འཕྲོས་ཀྱང་།

རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་མགོན་མཆོག་ཞིག་ཤེགས་པས།

རབ་དགའི་ཡིད་ལ་མུ་ངན་སྟན་པ་འཐིབས།

གང་སྐྱུ་ཀུན་ཕན་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་ཤིང་།

གངས་ལྗོངས་ས་ལིའི་ཞིང་འདིར་ལེགས་སྟོན་ཏེ།

གང་ཟག་བགྱངས་ཡས་ཐར་བའི་དཔལ་བསྐལ་པའི།

གང་གི་མཛད་རྩེས་ཡིད་ལ་ལྟང་ངེར་བྱན།

རྣམ་འདྲན་ཁྱེད་ཉིད་བཞུགས་པའི་གཟིམ་སྤྱིལ་མདུན།

རྣམ་མང་སློབ་ཆོགས་དུ་མ་བྲེང་བསྟར་ནས།

རྣམ་པ་ཁྱེད་སྐྱུ་མཆོན་པའི་སྐྱུ་བརྟན་ལ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

སློབ་གྲུང་གི་མིག་ཚུ་དོན་མོ།

ནམ་འགྱུར་གྲུས་པའི་མཇལ་ཕྱག་བྱེད་མཐོང་ཆོ།

ཡངས་བའི་ས་གནི་ཕྱོགས་དང་མུ་མེད་པར།

ཡང་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བཟང་འབེབས་མཁས་པའི།

ཡང་ཡང་བསྐྱགས་འོས་བླ་མ་གང་དུ་གཤེགས།

ཡང་ཡང་བསམ་ནས་མིག་ཚུའི་ཐྱིང་ཐག་ཆད།

མགོན་ཐྱེད་བྲལ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ།

མགོན་ཐྱེད་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཐེབས་ལའོར་ནང་།

མགོན་པོའི་དབྱེས་ཞལ་མཇལ་བའི་ཐ་མ་དེ།

མགོན་མེད་བྱ་ངས་ད་དུང་མིག་ཏུ་གསལ།

མཐོང་གོལ་སྐྱ་ཡི་གདངས་དང་སྟན་པའི་གསུང་།

ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཐུགས།

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་དན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར།

ཚུལ་འདི་བསམ་ན་སློབ་གྲུང་སྟིང་ལ་གཟན།

'སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུ་རྩོན་མོ།'

འདྲ་བ་དམར་མེད་རྒྱས་པའི་གྲུལ་ད་གྲིལ་ནས།
 འདི་སྒྲུང་བདེན་བར་ཞེན་པའི་བྱུལ་ལྷས་བྱས།
 འདི་བྱི་ལེགས་ཉེས་སྦྱིད་སྒྲུག་མཐོ་དམན་གྱུན།
 འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱེད་ལ་རེ།

རྗེས་དྲན་ནམ་གཞུག་ཁུང་མའི་སྒྲི་སྒྲ།

དེལ་དཀར་ ཆེ་མིང་བཀྲ་ཤིས། ཡ་རིག

འཛིག་རུང་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྒྲ།

དི་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ལྟན་འགྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི།

འཛིགས་བྲལ་ངོ་རྗེའི་སྒྲི་མཉེས་བྲུབ་བདག་དེ་སྒྲ་མ།

གར་བཞུགས་དག་པའི་གནས་ནས་ཁོ་བོ་ལ་གཟིགས་དང་།

ན་ནང་དབྱར་གྱི་དུས་སྟོན་འཛིག་རྟེན་དུ་འཕྲོས་ནས།

ཁུ་བྲུག་སྟན་པའི་རྩ་རྩ་བ་རུ་ལྟག་ཆོ།

ཆོས་རྗེ་མཁན་ཆེན་སྒྲ་མའི་དབྱེས་ཞལ་གྱི་ཟླ་བ།

སྒྲལ་ལྟན་སྒྲོབ་འབངས་ཡོངས་གྱི་ཆོགས་དཔུས་ན་བརྗེད་དེ།

སྒྲར་ཡང་བགྲང་བྱའི་ཉལ་འགོ་ཕྱི་མ་རུ་སྒྲིབ་ནས།

མཛེས་སྒྲུག་ལང་ཆོའི་དབྱིད་གྱི་སྒྲིག་ཉམས་ཞིག་བསྟན་ཆོ།

རྟོ་ས་ར་ཐས་སྟོང་པའི་རྗེའི་སྒྲ་དང་འབྲུ་བར།

དམ་པའི་མགོན་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་འདི་སྒྲི་བ།

རྩོན་ཞིག་འཕགས་པའི་གནས་བསྟན་མཁས་པ་ཡི་ཁྱུ་མཆོག།
 མགོན་ཁྱེད་ང་ཅག་འགྲོ་བའི་སླ་མ་རུ་བཞུགས་ཆོ།
 སྒོ་གསལ་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟན།
 དབྱིག་འཛིན་གོ་ལ་རྒྱམ་པོའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་གྱང་།

མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྟིགས་འགྲོ་ལ་བསྟན་ནས།
 བྱི་གསལ་གཟུགས་སྒྲུའི་སྣང་བ་གཞི་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་པས།
 རོན་རྒྱུད་སྟིག་པོའི་བསྟན་པའི་ཟུང་ཁྲག་གི་དྲངས་མ།
 བཤད་དང་རྒྱབ་པའི་མངའ་ཐང་ཉམས་པ་འདི་སྒྲོ་བ།

ཡབ་གཅིག་སླ་མའི་གསུང་སྟེས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱུ་ཆོགས།
 ས་ཆེན་སྟན་པའི་གང་བའི་ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན།
 རོན་རྒྱུད་ཐུགས་ལ་གསོལ་བའི་མཆེད་གྲོགས་ལ་བསམ་ཆོ།
 བུ་ངེས་སྟིང་གི་ཁྱུང་ནས་དགའ་སྟོན་ཞིག་སྟེས་མོད།

ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཐོས་གྱུང་ཐེ་ཆོམ་དང་མ་བུལ།

ལྷོ་གདུང་གི་མིག་ཚུངས་མོ།

དྲི་བུལ་མན་ངག་བསྟན་ཡང་རང་ཉམས་དང་མ་བསྟན།
 ཆོས་མེད་འཛིག་རྟེན་མེད་པའི་བྱ་ཚུང་གི་སྣང་ཚུལ།
 ཆོས་བརྒྱད་གཡུལ་གྱི་དོ་རར་ཅི་འདྲ་ཅུ་འབྱུང་གང།

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་པ་གཅིག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཏེར་མཛོད།
 ཀྱེ་རུད་ཉམས་ཚུང་བྱ་བའི་ལས་མཐའ་ལ་གཟེགས་ནས།
 ཀྱུན་སྣང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷོས་གར།
 གོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་ད་ལྟ་རང་བསྟར་ཤོག།

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བསྐལ་བ་ལྷགས་རྟ་ལོའི་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོ་
 ལ་ཆེ་མིང་བཀྲ་ཤིས་ནས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་སྟུང་ཁང་།

།གངས་ལྷོངས་ཀྱི་ཀུན་གཟིགས་མ་དུ་པརྟེ་པད་མ་ཆེ་དབང་ཅིན་
པོ་ཆེ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲི་བྲ།

ཁང་སར་སྒྲིན་ལུར། མགོ་ལོག

མང་མང་བྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལྟེ་འདི་གང་ཅུང་། །

སྒྲུབས་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་བྲག་རྗེས་ཀྱི་རི་མོ། །

འདྲན་མེད་ཉི་མ་ལ་ཡི་དུ་ཅེ་ཅུ་འཁོད་པའི། །

ཀུན་གཟིགས་མ་དུ་པརྟེ་ཆེན་གངས་ལྷོངས་ཀྱི་ཉི་མ། །

འཕགས་བོད་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོ་ཀུན་གསལ་ཀྱི་ལྟོ་བར། །

ཐོས་བསམ་གཤོག་པས་བསྟོད་མཛད་པེས་དོན་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། །

གངས་ལྷོངས་བསོད་ནམས་དུང་བའི་མ་ཐེག་པར་གཟིམས་པ། །

ཆོལ་གསུམ་ས་ཡ་དྲག་གི་སྒྲིང་དུས་ཀྱི་ན་བྲག། །

ལུ་བྲག་སྒྲིགས་མ་བདོ་བའི་འཕྱོར་རྒྱུད་གི་ཁྲོད་ན། །

སྒྲུབས་དང་དུང་གཉེན་བྲལ་བའི་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོབ་མས། །

མིག་གོང་མཆུ་མ་འདོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། །

'སྒྱོ་གདུང་གི་མིག་ཅུངྱོན་མོ།

སྒྱོ་བའི་གདུང་བ་འཛོམས་བའི་ཡང་སྐུལ་དེ་ནམ་བྱོན། །

ཆེན་པོ་ལ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་སྐྱོམ་གྱིས་འབྱིང་ནས། །

དམ་ཆོས་སྒྲོར་ལ་བརྟེ་བའི་དུས་ངན་གྱི་གསེབ་ནས། །

ངེས་དོན་ཡང་སྐུལ་གཞོན་ནུའི་དབྱེས་ཞལ་ཞིག་བྱོན་ན། །

ཁ་བ་གངས་གྱི་རི་བོའི་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་གསོ་སྤྱན། །

ཕྱོགས་དྲུག་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།

དབྱར་སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག་བཀྲགས་མདངས་ཀྱི་བདག་པོ།
 དཀྱན་གྲང་ངལ་སྒྲིབ་དུས་གར་སོང་ནི་ཆ་མེད།
 བཅུད་རོལ་མཁས་རྒྱུ་ལྷན་སེམས་པ་རེ་སྟོ་ཡང་།
 དུས་ན་མ་ཚིག་འབྱུར་བ་སྒྲོག་བཀྲགས་ཐབ་རེ་མ་བྱུང་།
 དབྱར་མགོ་མ་སྤང་ཁ་སྟོ་ལྷན་དུ་འབྱུར་དུས།
 སྤང་ག་མདོག་བསྐྱར་ཏེ་རང་མདངས་ནི་ངོམ་གོག།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛུལ་སྟུང་ཁང་།

རྗེས་དྲན་ཁེར་རྒྱུ་སྒྲོབ་བུའི་རྒྱུ་འབྲེག་།

གྲུ་ལག་ རོན་འདུས།

སྒྲིལ་གསལ་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས།
 རྒྱལ་བྲལ་མཚན་དཔེ་སྒྲོང་གི་མེ་ཏོག་གསལ་བའི།
 གཞུགས་སྒྲིལ་ཞལ་ཕྱག་འཛིན་པའི་སྒྲུ་རུ་བཞེངས་བ།
 གུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་བོར་བཞུགས་ཤིག།

དམར་སེར་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཁན་ཆེན་ཞི་འཛོ།
 སྒྲར་ཡང་ཞིང་འདིར་སྒྲུལ་བའི་སྒྲོས་གར་བསྒྲར་ཏེ།
 འབྲུལ་མེད་དོ་རྗེ་ཡུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི།
 གུན་གཟིགས་པདྨ་ཆོད་བང་གྲུས་པས་མདུད་དོ།

རྗེ་བྱེད་ཆོལ་དབང་བའི་དངོས་གྲུབ་མཉེས་ནས།
 སྒྲུ་མཚོག་ཆོལ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་གྲུང་།
 གཉེས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་འགོ་གུན་ཆོས་ལ་གཞུག་ཕྱིར།
 གཞི་དབྱིངས་བུམ་སྒྲར་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་སྒྲིབ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་སྒྲུད་ཁང་།

'སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུ་རྩོད་མོ།'

བཏུ་ན་རབ་སྒྲུག་གྲུ་བཞིའི་གཟིམ་ཆུང་ནང་ནས།
བརྗེད་ལ་མཛེས་ཉམས་ལྡན་པའི་གང་གི་དགེས་ཞལ།
མངོན་གསུམ་མིག་གི་མཇལ་བའི་དུས་བཟང་དྲན་ན།
སྤྱིང་འདིའི་ཐུང་ཀ་ད་སྒྲུབས་སྤྱིང་བར་གྲུར་འདུག

མ་གཅིག་ཁུ་ལ་བརྗེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཟབ་མོས།
སྒྲུབ་དམན་ཁུ་ད་སྤྱོད་ཆོགས་བགྲངས་ཡས་ཆོགས་དང་།
ལྡན་དུ་བསྒྲུངས་པའི་ངང་ཚུལ་དྲན་ཐེངས་རེར་ལ།
སྤྱི་བའི་མིག་ཆུ་རྩོད་མོས་གདོང་བ་བསྐྱོན་བྱང་།

དབྱིད་དཔལ་ཁུ་མོས་དབྱར་གྱི་དུས་སྤྱོད་བསུས་ཏེ།
ཁུ་བྱག་མགིན་པའི་རོལ་མོ་རྣ་བར་བཀྲོལ་ཆོ།
མན་ངག་མཛོད་ཆེན་གསུངས་པའི་དབྱངས་རྟ་སྤྱོད་མོ།
སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཆུ་མི་འདུག

རྗེ་ཁྱེད་ཞབས་འབྲང་སྟེགས་པའི་བགྲངས་ཡས་སྤྱོད་ཁུ།

སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཚུ་དྲོན་མོ།

དགུན་གསུམ་བཅག་རྒྱུ་དྲགས་པོས་ཡང་མཆོ་མནར་ཡང་།
 དབྱེས་ཞལ་དྲོད་ཀྱིས་གསོས་པའི་འཁོར་ཆོག་སྒྲུབ་སྟེ།
 སྒྲིག་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་སྒྲིག་པའི་གནང་བ་མ་བྱུང་།

སྒྲིག་འཆི་མཚན་མ་བྲལ་བའི་མཉམ་བྱུང་སྒྲིག་ལ།
 སྒྲིག་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་འབྲུག་སྟེ་འཁོར་རྒྱུ་བསྟན་པ།
 སྒྲིག་པའི་ལྷ་ཁ་ཞིག་ནས་ན་བར་ལྷ་ག་ཆོ།
 སྒྲིག་མཆོག་མཆོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་གསོས་སྒྲིག་བཏབ་ཡོད།

འགྲོ་མེད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་མཁའ་ལ་སྒྲིག་ཀྱང་།
 ཟུག་ཟེར་ནད་ཀྱི་བཅོམ་པའི་སྒྲིག་པའི་འདུ་ཆོག་སྟེ།
 འཆི་བདག་ག་གིན་རྗེ་གྲོང་སྒྲོང་སྒྲིབ་སྟེ་འཁོར་བས།
 སྒྲིག་འབྲི་ཅམ་ཡང་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པའི་མ་བྱུང་།

གང་སྒྲིག་མཚན་དཔེ་མེ་ཉོག་རེ་ཁ་གསལ་བའི།
 མཐོང་གྲོལ་བདུད་ཅི་འཛིན་པ་དུས་ངན་འགྲོ་བའི།
 སྒྲིག་པའི་མ་དབང་མཁའ་སྒྲིག་མཁའ་འགྲོས་ཆོག་སྟེ།

ཡ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཆོལ་སྒྲིག་ཁང་།

ལྷོ་གདུང་གི་མིག་ཆུངོན་མོ།

མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་དངས་པའི་གཏམ་དེ་བདེན་ནམ།

སྟིགས་ལྗེ་རང་མཚང་དར་བའི་ཕུན་པའི་གསེབ་ནས།

ཉམ་ཐག་སློབ་བྱའི་འདི་ཕྱིའི་ལམ་སྣ་མ་ཟེན།

རྩལ་གསུམ་ལུས་ལ་ཇོགས་པའི་བྱུང་སྐྱུག་བཞིན་དུ།

རྩེ་བྱིད་མཁའ་སྤྱོད་ཚོགས་གྲལ་སྟེག་ཚོད་མ་ཡིན།

གནས་ཁང་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་པངས་བ་མེད་པར།

གཅེས་པའི་བྱ་ལ་བསྐྱལ་བའི་རང་རྩལ་རྩེ་བཞིན།

ཉམས་རྒྱུང་བདག་ལ་གནང་བའི་མཛད་པ་དྲན་ན།

སེམས་གཏིང་འདི་ན་མི་འབྲལ་སྟོ་བའི་རྩུ་མཚོ།

མ་བསྐྱལ་སྟོ་བྱར་བྱུང་བའི་རྒྱུན་རན་བར་ཆད།

ཉམ་ཐག་ལས་རན་བདག་གི་གཤེད་དུ་ཆས་ཆོ།

སྐྱབས་གཅིག་མགོན་བྱིད་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་བསམ་ཏེ།

རྒྱུང་རིང་ལམ་ཐག་བཅད་པའི་རང་རྩལ་དྲན་ནོ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཚོལ་སྤྱད་ཁང།

'སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཆུ་བོན་མོ།'

མ་ཆུང་ས་བྲལ་ཆོས་དཔྱིང་ས་མཚན་གྱི་སྤིང་འདིར་བཞག་ཅིང་།
 མ་བསམ་སྒྲོབ་བྱ་དག་གི་ལོག་སྒྲུབ་རྩུབ་མོ།
 གཞན་སྒྲོད་ངན་པའི་དབྱང་དང་ལྷན་གཅིག་བརྒྱང་ཆོ།
 བདག་གི་སྒྲུབ་ས་གནས་དྲན་ནས་སེམས་པ་སྒྲོ་བྱུང་།

རྒྱལ་བ་ལྷན་རིན་ཆེན་རྣལ་མ་སེམས་ལ་བརྩུང་ཡང་།
 བརྒྱུག་མེད་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཁོ་བོར་ལྷག་སྐབས།
 འདི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ས་གནས་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ན།
 མིག་རྒྱུ་མ་ཆེ་མ་འབྱེལ་བའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་འདུག

མཐོང་གྲོལ་སྒྲུ་མཚོག་མཇུག་པའི་རེ་ཐག་ཆད་ཀྱང་།
 མཇུག་མེད་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཅིས་ཕྱིར་ཡལ་འགྲོ།
 རྒྱལ་ལུས་ཉམས་ཐག་སྒྲོབ་བྱའི་གདུང་ཡས་གསན་ན།
 བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་ཟེག་མ་ཅི་དགར་གནོད་ཤོག

ཆོ་འདིར་སྒྲུ་དངོས་མཇུག་པའི་སྒྲལ་བ་དམན་ཡང་།
 ཡང་སྤིང་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་མཚན་དཔེ་ངོམ་ཞིང་།

ཨ་རིག་ནང་བལྟན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་སྤུད་ཁང་།

ལྷོ་གདུང་གི་མིག་ཅུངོན་མོ།

ཞིང་འདིར་སློབ་བྱ་ཆོག་ས་ཀྱང་རེ་འདོད་བསྐྱང་བའི།
མད་བྱང་མཛད་པའི་འོག་ནས་བབས་པུ་བསྐྱུལ་སློན།

ཨ་རིག་ནང་བསྐྱབ་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་སྟུང་ཁང་།

'སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཆུང་མོ་'

རྩེ་བཙུན་བསྟན་པའི་ལའོར་ལོ་མ་དུ་བརྟེན་ཏེ་མ་ཁན་ཆེན་པ་རྩེ་ཆོད་བར་
 མཆོག་གི་རྩེས་དྲན་ཉམ་ཆུང་སྒྲོབ་བུའི་གདུང་དབྱངས།
 ཨ་རིག་འཇམ་དབལ་ལེགས་བཤད་སྒྲ་བའི་ཉི་མ། ཨ་རིག་
 ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ངང་ནས།
 ཁ་དོག་མཆན་དཔའི་རྒྱན་པའི་མཆུངས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ།
 ག་ནས་མཇལ་ཀྱང་སྒྲ་རྟོག་ཀྱན་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ།
 ང་ཡི་སྒྲུབས་མགོན་དག་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་དེ་མཁྱེན་ནོ།

ཅ་ཅའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་བས་ངེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར།
 ཆ་ལུགས་དམར་སེར་མདངས་འཛིན་སྒྲུམ་བཙོན་གྱི་དེད་དཔོན།
 ཇ་ཡུན་ཅམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་ཐར་ལམ་ལ་འདྲེན་པའི།
 ཉ་གང་སྒྲ་ལྟར་མཛོས་པའི་དབྱེས་ཞལ་དེ་དྲན་ནོ།

ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་གདམས་ཀྱི་ནོར་བུ།
 ཐ་མལ་ཉམ་ཆུང་འགོ་ལ་བརྟེན་གཟེགས་ཀྱིས་གནང་བས།
 ད་ལྟ་སྒྲིགས་མའི་མགོན་གྱུར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

' སྒྲིག་ཁུངས་གི་མིག་ཆུང་བོ་མོ།

ན་ཆུང་ང་ཡིས་སྒྲིང་གི་གཏུང་དབྱངས་ཀྱིས་འབོད་དོ།

པ་སངས་མདངས་ལྟར་མཛེས་པའི་ལུང་རིག་གི་འོད་སྤང་།

ཡ་རོལ་གྲོལ་ངན་སྦྱར་པའི་གཤེད་མ་རུ་སྒྲིམ་ཏེ།

བ་བྱུང་འོ་ལྟར་ལས་ལྟག་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི།

མ་ལུས་འགོ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཏེ་དྲན་ནོ།

ཅ་རི་གནས་སྒྲོར་བྱེད་པའི་ངལ་བ་ལ་མ་བརྟེན།

ཆ་གཏུང་མེ་ལུང་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོ་ཡིས་མ་མནར།

ཇ་ཡིས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མཁའ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བརྟུད།

མ་ལེར་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་དན་དཔང་ཞིག་ངོམ་བྱུང་།

ཉ་དམར་པན་གྲུབ་མཆོ་སྒྲིམ་རྗེས་འཇུག་སུ་རྩོམ་པའི།

ཐ་ཉལ་འགོ་འདུག་རྣམ་གཡང་ལེ་ལོ་ཡི་ངང་ནས།

འ་ལུང་མི་ཆེ་འཛད་པའི་སྐལ་དམན་གྱི་སྒྲོབ་ལ།

ཡ་གི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་བརྟེན་རང་མ་འདོར།

ར་བ་གངས་ཀྱི་མཛེས་པའི་བསིལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་འདིར།

ཡ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

'ལྷོ་གདུང་གི་མིག་ཅུང་མོ་

ལ་ལ་རང་འདྲ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་མཐོང་ཆོ།
ག་ཆའི་ཡུལ་གྱུར་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་གྱི་ཆོག་སྐྱེས་ས།
ས་ཆེན་སེམས་དཔའ་བྱེད་གྱི་བརྟེ་བ་ཡིས་སྐྱོང་ས་རོགས།

ཉ་ཅང་སྤྲ་མ་བྱན་པའི་གདུང་འབོད་གྱི་ཆོག་འཕྲེང་།
ཨ་མཚར་ཅམ་མིན་སྟིང་ནས་བྲིས་པ་ནི་ཡིན་ནོ།
ཉ་ཅང་སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་གདུང་དབྱིངས་གྱིས་འབོད་ན།
ཨ་དོན་ཆོས་སྐྱེའི་གྲོང་ནས་མཇལ་བ་ཞིག་སྐྱོན་ནོ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་སྟེང་ཁང་།

'

སྒྲིག་ཏུ་གི་མིག་ཆུ་དོན་མོ།

རྗེས་དྲན་མིག་ཆུ་འབབ་པའི་གཤམ་སྒྲ།

ཨ་རིག རིག་གསལ་དབང་པོ། ཨ་རིག

ཡབ་མེས་ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོའ་རང་ཞལ་སྒྲིན་གཉིས་པ།

རང་བྱུང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་བདུ་ཆོ་དབང་།

མི་མངོན་དག་པའི་ཞིང་ནས་སྤྲུགས་བཅུ་ཆེན་པོས།

བྱལ་ལུས་ཉམ་ཐག་བྱལ་པ་ཕོགས་སྒྲུལ་ཤོག།

ཆུ་ལ་གནས་ཐོས་པར་བརྩོན་པའི་སྒྲོབ་འབངས་ཡོངས་ལ།

གདམས་ངག་བདུད་རྩི་ལྷ་ཆར་ལྷ་སྒྲུང་གཉིས་ཞེས།

གཡས་འབྲིལ་མགྲིན་པའི་དཔལ་ལས་ཐང་མར་བརྒལ་བའི།

ཐ་མའི་ཞལ་ཆབ་བསྐྱལ་བ་སྒྲིང་ནས་དྲན་བྱུང་།

རིག་གཞུང་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མ་ར་རྩའི་བུ་མོ།

ནམ་དཔྱོད་རྩལ་ཆེན་གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་བཞེས་ཏེ།

འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་སྒྲོང་གི་གཙུག་ན་མཐོ་བའི།

པར་ཆེན་བདུ་ཆོ་དབང་སྒྲར་ཡང་དྲན་ནོ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྫིང་འཛུལ་སྒྲུང་ཁང་།

ཕྱོགས་དྲུག་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།

དབྱེས་ཞལ་པད་དཀར་འཇུག་པའི་འཁོར་བྱམས་ཞིག་ནས།
 རང་བྱུང་རིག་སྤྲུག་སྐྱུ་ལ་པོ་ཨ་ར་པ་ཅི།
 ཆོས་ཟད་དགོངས་པ་བརྟེས་པའི་ཆོས་སྐྱར་ངེས་ཕྱིར།
 གསང་ཉག་ས་རི་མོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་བྲན་ནོ།

ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དམར་འཁྱུག་པའི་གཟིམ་ཤག་ནང་ནས།
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུན་གྱིས་ཐེབས་པའི་ངང་ཚུལ་བསྟན་ཆོ།
 རྒྱ་གྲགས་སྟོང་བར་སོང་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱོ་བས།
 མོ་གསུམ་ཉག་ས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲ་མ་བྲན་ནོ།

ཐུགས་སྒྲས་སུ་ཆེན་གོང་མས་སྐྱུ་རྒྱལ་བརྟེན་ཏེ།
 ཞལ་གསུང་བདུད་ཅི་མངར་མོ་དཔུགས་དབྱུང་མི་མཛད།
 སྐྱུན་ཟུང་རྩྱག་གི་གཟིགས་ཤིང་སྐྱུན་གཞི་ཕྱི་འདོག།
 མཇལ་ཁ་ཐ་མར་སོང་བ་དེ་རིང་བྲན་བྱུང་།

མང་ཐོས་ལུང་གི་ཐུག་པའི་བྲིམས་ལྡན་རྒྱ་མཚོས།

'མྱོ་གདུང་གི་མིག་ཐུངོན་མོ་'

མི་འདའ་བ་ཞུགས་པར་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབས་ནས།

མྱ་ངན་སྦྱོང་བའི་གྲོང་ནས་ཏ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ།

བྲན་གདུང་སེམས་ཁམས་འབྲུགས་པའི་སྦྱོན་མར་གྱུར་སོང་།

ཐུམ་ཁྱིམ་དུང་ཟླ་དཀར་པོ་ཕག་ཏུ་ཡིབ་སྟེ།

གསེར་གྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་ལྷུང་རིར་ཆས་ཆོ།

མྱ་ངན་ཉེར་དགའི་སྒྲག་རིམ་སྟེང་དུ་ཐོན་ནས།

ཆོལ་གསུམ་ཁ་བའི་འགོ་འདི་མགོ་སྒྲོངས་ཐེབས་སོང་།

དཔོན་སྒྲོབ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སྟོན།

གྲ་ས་གཞན་ལ་ཐོབ་པས་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ།

རྒྱང་རིང་ས་མཐར་འབྲུན་པའི་སྤང་བའི་སེམས་ལ།

ཡོད་ཚད་མྱོ་གདུང་ཁོ་ནའི་སྦྱོན་མར་གྱུར་སོང་།

ཁྱིད་ཐུགས་སྒྱུ་རེངས་དཀར་པོའི་གིང་རྟས་བྲངས་བའི།

བཤད་སྒྲུབ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་མཛད་རྗེས་བཟང་པོ།

ཟླ་རྒྱད་ལྟ་སྟེ་ཐུག་མའི་དཔལ་དུ་བཞུགས་གུང་།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་སྟུང་ཁང་།

‘སྒྲིག་ཏུ་དག་མིག་ཆུང་ན་མོ།’

དན་གཏུང་སྒྲིག་རིམ་སྒྲིག་པོ་སེལ་བར་མ་ཏུས།

ཐོས་བསམ་འདྲོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ནས་ལུས་བྱུངས་མ་རྒྱས།

སྒྲིམ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ནས་གཤོག་ཅལ་མ་ཇོགས།

ངེས་ལེགས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་གདེངས་ཚོད་མ་རྟེན།

ཀྱེ་ཏུད་འབངས་ཀྱི་ཐ་མ་ཐུགས་ཀྱི་འདོར་རམ།

མཛད་པའི་ཆེ་བ་རེ་ལ་དན་པའི་རྗེས་དན།

དན་པའི་སྒྲིག་བསྐྱུངས་རེ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིགས་རིང་མོ།

བཤད་ཀྱང་གཞན་ཀྱིས་མི་རྟོགས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ན།

འདྲུ་འབྲལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་འདི་སྟོང་ལ་གཟུགས་པོ།

སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་ཀུན་ཏུ་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི།

སྒྲིམ་ཀྱི་ཐུ་བོ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ།

སྒྲིད་མེད་འཁོར་བའི་ཀྱུང་ནས་ང་ཡི་འདེབས་ན།

བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ནས་མཐུན་འགྱུར་མཛད་རོགས།

ཐོད་རབ་རྒྱན་གིང་བྱ་ལོའི་རྒྱ་ཀྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཨ་ཨ་རིག་གྲུ་རིག་གསལ་དབང་པོ་ནས་ཐུལ།

ཨ་ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

མཁན་ཆེན་པདྨ་ཆོ་དབང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཉམ་ཐག་
དུ་བྱ་ལུམ་པོའི་གདུང་དབྱངས།

རྒྱལ་ཚབ སྒྲི་ཚ་ལུག་གཤམ་སྒྲུལ་སྒྲ། ཡ་འིག

འིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་མཚུངས་མེད་འིན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ།
མི་མེན་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་དབྱེས་ཏེ།
ཉམ་ཐག་དུ་བྱ་ལུམ་པོ་ཁེར་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ནས།
མི་མེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་གཟིམས་དོན་ཏེ་ཅི་ཡིན།

མ་ལུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྱི་གཟུགས་སུ་བཞུངས་བ།
དབལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་དབྱེས་ཞལ་གྱི་དྲངས་མ།
དད་ལྡན་བྱ་ལ་ཕྱོགས་པའི་དགའ་སྟོན་དེ་དྲན་ན།
སྟིང་རྒྱུང་བསྟོད་ལ་འཆང་བའི་ན་ཟུག་གིས་གདུང་སོང་།

རྒྱལ་བྱལ་ཀྱན་གསལ་བུ་མོའི་མཁའ་དབྱངས་སུ་རྒྱ་བའི།
དཀར་གསལ་དུང་ལྷ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲིག་ཉམས་ཤིག་མཐོང་ཆོ།
བཀའ་འདྲིན་གཞལ་མེད་འཇམ་མགོན་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲ་མའི།

ཡ་འིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

བརྟེ་བའི་འཇུམ་ཞལ་དྲན་ནས་མིག་ཆུ་ཞིག་ཤོར་སོང་།།

བསུང་ཞིམ་རྒྱང་གི་ཁྱེར་བའི་ལྗོན་ཤིང་གི་ཚལ་དུ།།

ལྷེམ་ལྷེམ་གར་ལ་རྩལ་བའི་ལྷུག་འཕམ་གྱི་ཡལ་གར།།

ལྷོ་མོན་ཁུ་ལའི་མགུན་རྩ་ལྷང་ལྷང་དུ་སྒྲོག་ཆོ།།

འབྲལ་ཁའི་ཞལ་གདམས་དྲན་ནས་གློ་གདུང་གིས་མནར་སོང་།།

བསྒྲོག་མེད་ལས་གྱི་བཀོད་བའི་འཁོར་བ་ཡི་དུག་མཚོར།།

སྒྲོན་བསགས་ལས་གྱི་འཕངས་བས་འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན།།

ཡིད་སེམས་བདྲད་སོ་མེད་བས་དུ་སྒྲུག་དུ་སྒྲུར་བ།།

བརྟེ་ཆེན་ཨ་ཡའི་དགོངས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཟིགས་ཤོག།

དན་འོ་དན་འོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཁྱེད་དན་འོ།།

སྒྲོ་སོང་སྒྲོ་སོང་བྱལ་ལུས་དུ་སྒྲུག་དུ་སྒྲོ་སོང་།།

ཉིན་བཞིན་འཇུབ་རྩེར་བགྲངས་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་དགོངས་ནས།

མཐོང་གྲོལ་སྒྲུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མི་འགྲང་བར་སྒྲོན་ཤོག།

མྱོ་གདུང་གི་མིག་ཚུ་དོན་མོ།

རྗེས་དྲན་མིག་ཚུ་འེ་ཐེང་བ།

གཞེས་ན། ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས། ཡ་ཆེན།
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་མགོན།
ཐུབ་བསྟན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོར་དབང་རྒྱལ་བ།
ཡང་དར་གིང་རྟ་ལྷ་རིག་སྤྲུ་བའི་དབང་།
རིགས་བདག་སྤྲུ་མ་ཞིང་མཆོག་གང་ན་བཞུགས།

ཚུང་ནས་ངེས་འབྱུང་སེམས་གྱི་ཐུགས་བརྒྱན་ཅིང་།
ཞི་དུལ་བསྐྱབས་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་བའི།
ངེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་སྙིང་ནས་དྲན།

སྐབས་ཞིག་ནག་ཕྱོགས་བཙན་པོས་དབང་ཤིང་གིས།
གར་གྱི་རྒྱུང་དམར་མཐའ་དབྱས་ཀྱན་ལ་བྱབ།
ལྷོངས་འདིའི་བསྟན་སྲིད་ལྷག་མར་བྱས་ན་ཡང་།
དམ་པའི་རང་ཚུགས་མ་ཉམས་གསེར་བཟང་ཁམས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་སྤང་ཁང་།

ཕྱོགས་དྲུག་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།

ཆོས་བརྒྱད་ཐོལ་མའི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པར།
གཏིང་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་པའི་ལམ་སློལ་ལ།
ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་བྱེད་ཉིད་ཅམ་ཞིག་ལ།
ལྗོངས་འདིར་དཔེར་འོས་མཐོང་མ་ལྟོང་བ་བྲན།

ལས་ཀྱིས་འཕང་པའི་དྲི་བ་འབྱམ་པོ་ཞིག།
གསེར་ལྗོངས་བྱ་མའི་མཆུན་པའི་དྲོད་ཀྱིས་གསོས་པའི།
ལྷག་ལྷག་རྗེས་ལ་གོམས་ཁ་འབྱོར་ཅ་ན།
གང་གི་མཆན་སྟན་ཐོས་པས་ནམ་མཇལ་སྟམ།

རྩ་ལྷལ་ནོར་འཛིན་ལྷག་མའི་གཡས་ཀྱི་འདབས།
འདབས་ལྡན་གསེར་མིག་ཉ་མོ་འབྱུག་པའི་ཁྱག།
ཁྱག་སོར་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ།
གྲ་ས་ཨ་རིག་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྤྲེབས།

ནང་པར་ཆོས་བརྩའི་དུས་སྟོན་ཉིན་མོ་ལ།
དྲི་མེད་ཁ་དར་དཀར་པོ་སྒྲ་བྲངས་ནས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུ་ཕྱོད་མོ།

གང་གི་ཞལ་བཟང་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་རོ།
མཇལ་བས་མིག་ཆུའི་ཐེང་ཐག་ཆད་པ་དྲན།

ཨ་པོ་ཨ་པོའི་ཁུ་ཆུང་གང་ཡིན་ཞེས།
ཆོག་འཇམ་གསུངས་པའི་བདུད་ཅིའི་དབུགས་དབྱུང་མཛད།
རོང་ཐོམ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི།
གཏན་ཆོག་གསུམ་པའི་བསྐྱལ་བ་ཐོབ་པ་དྲན།

འདི་ནས་ཆུབས་ཁ་ཐིན་འདའ་དགོན་དུ་བསྐྱར།
ལྷ་གས་འཆམས་ནས་བྱི་མེང་ཆོས་གྲུ།
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རལ་གྱི་ཕྱོད་པོ་དེ།
ཁྱོད་ལ་གནང་ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན།

ཤར་གླིང་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་ཁང་ཆུང་གྲ།
ཁྱུ་དང་བྱི་བ་གསེར་རྟའི་ཁུ་ཆུང་གསུམ།
ངན་ངན་འཆོ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲོད་བཞིན་དུ།
ཐོས་བསམ་གནས་ལ་སྒྲུངས་བཅོམ་བྱས་པ་དྲན།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་སྒྲུད་ཁང་།

'
 སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཅུ་དྲོན་མོ།'

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གི་ཅུ་བོ་བཞི།
 སྐལ་བཟང་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚེ།
 མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དྲག་པོའི་རུ་འདྲན་གྱིས།
 འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དྲན།

བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས།
 རེད་རྣམས་མཉམ་དུ་འོད་མཚན་སྟོང་འབར་བའི།
 རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ལ་འདུན་པའི་རྩ་བ་གཏད།
 ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དྲན།

སྐབས་ཞིག་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ།
 ཅུབ་བྱར་ཁ་ལོ་དེ་རུ་བསྐྱོད་པ་ཐོས།
 མི་རིང་གྲོ་བར་མཆེད་ཀྱི་ཁ་བར་ལམ།
 སྐད་ངན་དྲག་གི་ཆེར་མ་རྣ་བར་གཟན།

དྲན་པའི་ཉི་མ་མུན་པའི་གྲང་དུ་ཐིམ།

མྱོ་གཏུང་གི་མིག་ཆུང་མོ་

མིག་ཆུ་བཟུར་རྒྱན་གདོང་བའི་གཤོང་ལ་བབས།
 དགའ་བདེའི་སྦྱིད་པའི་སྤང་བ་ཅི་མཐོང་ཡང་།
 ཡབ་རྗེ་དྲན་པས་སྐྱུག་གི་སྦྱོན་མར་སོང་།

མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བ་བརྒྱ།
 རྫོངས་འདིར་འགོངས་པའི་འཕགས་ཆེན་མང་ན་ཡང་།
 གྲུག་གྱི་དབུས་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དབང་།
 ར་རིས་བྲལ་བའི་ལྷ་བཟོད་ཉིད་དྲན་།

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁམས་དུ་མར་ཞབས་གྱི་བཅགས།
 སྦྱི་འགྲོའི་མོས་སྒོ་ཆོས་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱར།
 སུན་པའི་གནས་ལ་ཆོས་གྱི་སྦྱོན་མེ་བཏགས།
 སྦྱ་དབང་མང་ཡང་ཁྱེད་འདྲ་གཅིག་མ་མཐོང་།

བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་གྱི་ཁུར་ལྷི་བའི།
 སྦྱོང་འཛིན་པ་མདོ་སྐྱེགས་སྦྱ་བའི་དབང་།
 གསུང་ལས་སྦྱིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་བརྒྱད་འཛིན་སྟོང་།

ཡ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་སྟུང་ཁང་།

'སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཅུ་དོན་མོ།

མཁམས་གྲུབ་མང་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་དྲན།།

ཞལ་གྱི་ད་གྱིལ་ལའོར་དྲུང་གི་ཟླ་བའི་ཁམས།།

མདོན་སྤུམ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་།།

མི་ལམ་ནང་ནས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ཅམ།།

མེད་པར་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་གྱིས་འདོར་མོད་དམ།།

ཡབ་རྗེའི་ཁྱེད་ནི་དག་པའི་ཞིང་ལ་བྱོན།།

མཆེད་པོ་འགའ་ནི་རང་རང་གནས་ལ་སྤྲེགས།།

ལས་ངན་བདག་ནི་སྤྲོད་པའི་གྲོང་ན་ལུས།།

ཡབ་རྗེས་དྲུང་དུ་སྤྲེགས་པའི་མཐུ་རྒྱས་སྟོན།།

ད་ནི་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པའི་ཐོང་བ་བྲ།

མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར།།

བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ནས།།

དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉལ་བའི་སྤོན་ལམ་འདེབས།།

ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱི་དྲུང་གི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོར་ལེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་
སྤྱི་འབྲོག་པས་བྲིས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛུལ་སྤྱད་ཁང་།

སྒྲིག་པ་དང་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།

གཡལ་ལོ་དམར་པོའི་ཤག་སྒྲ།

ཤེས་པ་། རྒྱ་བཟང་འཛིགས་མེད། རྒྱ་ཅད་།

གཉེན་ལྷག་སོར་མོའི་སྒྲངས་སྒྲུབས་གཅིག་གིས་ཀྱང་།།

ཟབ་དོན་དབྱངས་སུ་འགྲགས་པའི་མཐུ་ལྡན་མ།།

རྒྱལ་ཀྱན་དགེས་པའི་ཐིག་ལེ་ངང་མོ་དཀར་།།

བདག་མགིན་འོ་མའི་ཆུ་མཆོར་དད་བརྒྱས་བསུ།།

བསེལ་ལྡན་དབྱིག་འཛིན་དཔལ་མོའི་འགྲམ་པ་སྤ།

ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འོད་སྒྲང་འབུམ།།

ནམ་ཀྱན་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་གཅིག་སྤ།།

པདྨ་ཆེ་དབང་ལྷན་འགྲུབ་ཐེངས་གཅིག་བྲན།།

འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཉག་མཆོས་ལྷ་བས།།

དོ་རྩེ་སྒྲ་ཁྱོད་འདས་གོངས་རྒྱ་ལ་བརྟེན།།

འདི་ན་རྩེས་སུ་བྲན་པའི་གཏུང་ཆོག་གི།

གཡལ་གིང་ལོ་མ་དམར་པོ་སྒྲིག་ཅེར་འཁོར།།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དུང་གི་མིག་རྒྱ་ཕྱོད་མོ།'

སྒྲིལ་ལང་ཆོའི་སྒྲིག་ཕྱ་ན་ཡང་།
 མ་བཅོས་སྒྲིག་པ་རྒྱ་སྒྲིས་འདབ་ལྟར་འཇམ།
 རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པོའི་བསྟོད་བསྐྱེད་མེ་ཏོག་ཆར།
 ཡང་ཡང་འཐོར་བའི་མགོན་དེ་རྗེས་སུ་བྱུང་།

བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་མཚོག་གླིང་བཞིའི་ཁྱོན།
 སྒོ་གྲོས་ཉིན་བྱེད་གོམས་སྒྲུམས་གཅིག་གིས་འཁྱུད།
 འཆད་པ་མན་ངག་སྟོང་གི་ཟེར་ཕྱོད་གིས།
 སྒྲིལ་བཟང་སྒྲིང་གི་སྒྲིག་པོའི་རྗེས་སུ་བྱུང་།

ཟླ་མེད་ནམ་དུ་བྱེད་གནས་སུའི་རྒྱུད་ཐག་ལས།
 ཤོར་བའི་ཚོད་ངག་ལུང་རིགས་སྒྲོ་ལྟན་གྱིས།
 སྒོ་ལ་ངན་ལིང་གའི་མགྲིན་པ་གཏོར་བའི་བྲག།
 མཁའ་ལ་མཚམས་སྒྲིག་ཟེལ་གྱིས་སྒྲིལ་དེ་བྱུང་།

མདོ་སྐྱེད་གས་གཞུང་ལུགས་སྒྲིག་མཚོའི་དགོངས་པའི་གནད།

'
སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཚུ་བློ་མོ་

མ་འདྲེས་དབྱངས་ཅན་ངག་ལ་ལེགས་བྲངས་ནས།
 ཚུམ་པའི་ལང་ཚའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བ་མདངས།
 དཔྱོད་ལྡན་རྒྱུག་དགའ་བའི་དཔྱིད་དེ་བྲན།

མཁས་དབང་བྱེ་བའི་ཞལ་གྱི་གེ་སར་ལས།
 ལྷ་རིག་སྤྱང་ཅིའི་བརྒྱན་ལ་དབྱེས་པར་རོལ།
 སྤྱིང་བརྟན་འཛིན་མའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ནས།
 ལེགས་བཤད་སྤྱུ་རུ་ལེན་དེ་ཡང་གཅིག་བྲན།

དུས་ཀྱི་ཐིན་མོ་ཁྲོས་པའི་སྤང་མིག་གིས།
 བསེལ་ལྷོངས་གནས་བརྟན་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་རལ།
 གང་དང་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་འཛིགས་མེད་རྗེའི།
 ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་དང་བོའི་ཁམས་སུ་གྱུབ།

ཁྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་གངས་སེང་དཀར་མའི་ཆབ།
 བརྟུང་བའི་སྐལ་བཟང་བདག་ལ་མ་ལྡན་ཡང་།
 མཛད་བཟང་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས།

ཨ་རིག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

'མཐོ་གདུང་གི་མིག་ཆུ་རྩོན་མོ།'

བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག།

མགོན་ཁྱོད་ཞི་བའི་དཔལ་ལ་མི་དགུས་པར།།

སྤར་ཡང་ལྷོ་གླིང་གར་རིའི་ཕྱག་པ་ནས།།

མཆོག་སྤུལ་ཉི་གཞོན་གསར་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན།།

གདུལ་བྱ་བྱ་མཆོའི་མགོན་དུ་བྱོན་ལ་རེངས།།

རྒྱུ་འབྲེལ་མིག་ཀྱང་འབྲེལ་པའི་ཕོ་ཉ།

ནང་ཆེན། འབྲེལ་ཀྱུ་ལ། ཡ་ཆེན།

ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་གསང་གསུམ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་མཛོད།

འཛིན་མཛོད་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གར།

སྒྲིག་པའི་སེང་གེ་བསྐྱེད་ཆེད་བང་ཞབས།

བྱང་ཆུབ་བརྟེན་གྱང་སྒྲིག་པའི་བརྒྱུན་ཏུ་བཀོད།

དེ་མེད་ཁྱིམ་སྒྲིག་ལང་ཆོ་བཞད་པའི་སྒྲིག།

རབ་འབྲེལ་མཛོད་ཀྱང་སྒྲིག་དབྲངས་སྒྲིག་པའི་གསུང།

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐུགས།

མཁན་ཆེན་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཡོན་བྲན།

འཆང་ན་སྒྲིག་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལྡན་དང་མཚུངས།

ཚུན་ལྟོགས་སྒྲིག་རིག་པའི་དཔལ་དང་མཉམ།

ཚུམ་ན་སྒྲིག་དཔོན་དཔལ་བའི་སྒྲིག་པ་འཕྲོག།

མཁན་ཆེན་སྒྲིག་པའི་འཆང་ཚུན་ཚུམ་པ་བྲན།

ཡ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྒྲིག་ཁང།

ལྷོ་གཏུང་ཨ་རིག་མཁས་པའི་དགའ་ཚུལ་དང་།
 རྫོགས་ཆེན་དེ་དམ་ཤི་སེང་ལ་སོགས་སུ།
 ཞབས་ཀྱི་ཉེ་བར་བཅགས་པའི་གདན་ས་ཀུན་།
 ལེགས་བཤད་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱད་པར་མཛད།།

འགྲུར་མེད་དོ་རྗེ་ཐུགས་སྤྲས་གསང་མཛོད་འཛིན།།
 རྣམ་ཤིའི་རྣམ་འཕྱལ་མངའ་གསོལ་ནས།།
 བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྦྱིན་རྫོགས་པ་ཆེ།།
 དོན་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པ་འཕོས།།

རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར།།
 ཞི་བར་གཤེགས་པ་བསམ་ཡས་མཐིལ་ཡིན་གསུངས།།
 སྦྱེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས།།
 སྟན་པའི་གྲགས་དཀར་གོ་ལའི་ཁྱོན་ལ་མྱིར།།

རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡིས།།

'སྒྲོ་གཏུང་གི་མིག་ཅུ་དྲོན་མོ།'

བཙེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་རྗེས་བཟུང་ནས།
 སྒྲོ་གཏུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་།
 དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྒྲོན།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་སྤྲད་ཁང་།

རྗེས་བྲན་སྤྱགས་དམ་མུར་བསྐྱལ།

འཇུ་དག་དབང་བཟ་གིས། ཡ་ཆེན།

སྤྱམ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསང་གསུམ་མུང་པོ།

ཅུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རོལ་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན།

སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་བཟླ་ཆོད་བང་།

ཉམ་ཐག་སྒོ་བ་བྱ་བ་དག་ལ་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་གིག།

བཅུ་ཕྱག་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་ཀུན་ཏུ།

དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་བྱ་ཆེན་སྤྱགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ནས།

མདོ་རྒྱུད་ཅིནྃམ་ཁིའི་གཏིང་ལ་དབང་འབྱོར།

སྐྱ་བའི་སང་གོ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་རྗེས་བྲན་ནོ།

འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐག་བཀའ་བབས་ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི།

བྱིན་རྒྱབས་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་སྤྱགས་ལ་འཕོས་པ།

ཐག་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སར་གཏན་སྤྱོད་ཟེན་པ།

བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་བྲན་སོང་།

'སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།'

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་བའི་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག།
 ལྷག་བསྐྱེད་ཆུ་མིན་རྒྱུ་མཐའ་བའི་ཁམས་ཟས་བྱེད་ཆོ།
 མགོན་ཁྱོད་སྒྲིང་ནས་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
 དམིགས་མེད་བཙུང་ཆེན་སྒྲིང་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོལ་ཤོག།
 མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་བཙུང་འོད་སྣང་གིས་སྒྲིང་བའི་གྲུས་འབངས་ངག་དབང་
 བཟ་གིས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཚོལ་སྟེན་ཁང་།

'སློབ་གྲྲུང་གི་མིག་ཆུ་བོ་ཙམ་།'

སླབས་ཐེ་པ་རྩ་ཆོ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ནུམ་
རྩེས་བྲན་དད་པའི་གྲྲུང་དབྲངས།

ལུ། སླབ་བསྟན་འོད་ཟེར། ཡ་ཆེན།
མཁན་ཆེན་བྲང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་བའི་སྒྲོས་གར།
མད་བྲང་མཚན་དཔའི་པ་རྩ་སྤྱིད་འདིར་བཞད་ཆོ།
རྩལ་བ་བུ་ཀྱ་སེར་གའི་རིང་ལྷགས་གསལ་མཛད།
ཀྱན་མཁུན་དག་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱི་བོར་མཆོད་དོ།

གང་སྤྱུ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་རྩལ་རིང་ཡོར་ནས།
ནང་གསལ་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཆོ།
གཞོད་མེད་སྤྱི་གྲྲུང་བྲག་པོའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་ནས།
ནུམ་དཀར་མཛད་བཟང་ཕྱིན་ལས་རྩེས་སུ་བྲན་བྲང་།

དམ་པའི་རྩལ་དགའི་སྤྱིད་པའི་བག་ཆགས་སད་ནས།
རྩལ་ནས་རྩལ་ཁྱིམས་གཙང་མའི་རྩལ་བཟང་བརྟེན།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལས་ལ་གཅིག་ཕུར་བརྩོན་པ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྩིང་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཅུ་བྱོན་མོ།'

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡང་ཡང་བྱན་ནོ།།

རང་དོན་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་གཡོ་བག་དོར་ནས།།

ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱབ་པ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཁོ་ནས།།

དཔག་ཡས་འགྲོ་ཁམས་ཀྱི་མཆོའི་དོངས་ནས་སྐྱབས་པའི།།

བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བྱན་ནོ།།

ཐེག་བརྒྱད་སློ་ལས་སློ་ལས་འདས་པའི་འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག།

ཉི་རྒྱུད་ཕྱིན་སྐྱབས་ཟབ་མོ་སྐྱབས་ལ་འཕོས་ནས།།

ལྷན་གྲུབ་སྣང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པ།།

ངས་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཡང་ཡང་བྱན་ནོ།།

ས་སྤྱང་སྤྱེ་བོའི་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱར་ཆེ།།

གཅིག་ཕྱར་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣུང་ལེན་མཛད་ནས།།

དམ་པའི་རང་བཤེས་མ་ཉམས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ།།

བྱ་བུ་སྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡང་བྱན་ནོ།།

ཨ་འིག་ནང་བསྐྱབ་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

སྒྲིག་ཏུ་གི་མིག་ཚུ་དོན་མོ།

ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་པའི་གསལ་བའི་ཕོ་ཉམ་དངས་བའི།
 རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གྱིས།
 རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་འགྲོ་ལ་སྤང་མཛད།
 ཡང་དར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཡང་ཡང་དབྱེ།

ལྷ་ཕྱག་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་མཁས་པའི་པ་བྱིས།
 དེས་དོན་བཤད་སྒྲུབ་སྤྱིང་གི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་མོ།
 རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བསྒྲུབ་མཛད།
 ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡང་ཡང་དབྱེ།

རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིས་སྤྱིང་མའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི།
 མདོ་ཐུགས་ལུང་རིགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་དམ་པ།
 ཡངས་པའི་ས་སྤྱིང་བྱུང་བར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱིང་གནང་བའི།
 ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡང་ཡང་དབྱེ།

རྣམ་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་རིག་པའི་འབྱུལ་གྱིས།
 ཆགས་སྤང་འགྲོལ་འདྲེ་དོག་པ་མིང་ནས་བསལ་ཏེ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

ནམ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་དགོངས་པ་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད།
 གངས་ལྗོངས་སྤྱི་བའི་སེང་གོ་ཡང་ཡང་དྲན་ནོ།

ཟབ་རྒྱས་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག།
 རྣམ་གསུམ་མཁས་པའི་བྱ་བར་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བ།
 གཞུངས་སྒོ་བ་སྒོ་གོས་བྱེ་བའི་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར།
 ཀུན་གཟིགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡང་ཡང་དྲན་ནོ།

བཀའ་བབ་རྒྱ་བོ་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ།
 མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་གྱི་བཅུད་ལྷུང་།
 འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་སྒོང་བའི།
 རྒྱ་འཁྱུར་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཡང་ཡང་དྲན་ནོ།

གྲགས་སྟན་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་བས།
 གངས་ལྗོངས་སྤྱི་བས་མགོན་མཆོག་དང་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི།
 མགྲིན་གཅིག་བསྟན་པའི་མེ་ཏོག་ཀུན་ནས་འཐོར་བའི།
 བཅ་ཆེན་བསྐྱེད་ཆོད་དབང་ཡང་ཡང་དྲན་ནོ།

ལྷོ་གཏུང་གི་མིག་ཅུངོན་མོ།

འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཉིལ་བོའི་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ།
 རྣམ་དཀར་མཛད་བཟང་ལའོར་ལོས་དབང་དུ་བསྐྱར་ནས།
 དག་ལེགས་ཡན་བདེའི་འོད་སྤང་ཡུག་གཅིག་བརྟལ་བ།
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་འགྲེའི་དཔལ་མགོན་ཡང་ཡང་བྲན་ནོ།

བསྟན་འགྲེའི་རྒྱད་ཕྱེད་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་བསལ་ཕྱིར།
 ཡང་སྤྲིད་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་རེ་སྐྱག་བྱས་ཡོད།
 རི་ལྷ་ར་སྟོན་པའི་དོན་རྣམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར།
 དབྱིངས་ནས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་མཐུན་གྱུར་མཛོད་ཅིག།

སྐབས་རེ་བདུ་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་བསྟོ་སྐལ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པའི་སྟོབ་འབངས་ཐ་གལ་
 བ་འཇུག་བསྟན་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡ་ཙཱ་དཔལ་རིག་ཉིས་པའི་ཁྲིམ་ལྟས།

'སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུ་བྱོན་མོ།'

རྗེས་དྲན་དུ་སྐྱུག་འབྲམས་པོའི་གདུང་འབོད།

རྩ་ཀླུ། སྒྲིག་པ་ལ། བླ་མེད་།

དམར་མེར་གྱུར་གྱུམ་སྟེ་མའི་མདངས་ཀྱིས་སྒྲེག་པའི།།

རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ།།

སྒྲར་ཡང་བསིལ་ལྡན་ལྗོངས་འདིར་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ།།

ང་ཡི་སྒྲ་མ་བདུ་ཆོ་དབང་མཁྱེན་ནོ།།

གང་གི་གསང་གསུམ་དོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་།།

རྟག་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱན་པ་རིང་ནས་བསལ་སྒྲད།།

མ་ཞུགས་སྟོང་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་མལ་དུ་བྱམ་ཆོ།།

གྱེས་བྲལ་མཆི་མའི་ཐིག་པ་བྲག་དུ་བཞུར་སོང་།།

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས།།

གང་འདུལ་གཟུགས་སྐྱའི་རོལ་བ་སྟོ་ཏའི་ལྗོངས་འདིར།།

བསམ་བཞིན་བསྐྱན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཐེབས་པ་བདེན་ན།།

ཅིའི་ཐྱིར་དག་པའི་ཞིང་ལ་འདུན་པ་གཏད་སོང་།།

ཨ་རིག་ནང་བསྐྱན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་སྐད་ཁང་།

'སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཅུང་མོ།'

དཔལ་རི་བརྒྱ་ལོད་གྱིས་བྱེད་ཐུགས་འཕྲོག་ནས།
 མཁའ་སྒྲོད་མཁའ་འགྲོའི་དར་གྱི་ལམ་ཕྱན་རྒྱུད་དེ།
 དེད་ཅག་སྒྲོབ་ཐུ་འབྱམས་པོ་ལྷུ་དུ་བཞག་ན།
 ས་བརྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཛད་སྒྲོད་ཡིན་ནམ།

སྒྲོན་དུས་ངེས་དོན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་ནས།
 བརྗེད་ལྡན་གདོང་ལཱའི་བཏེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར།
 མཛེས་སྒྲུ་རི་དབང་ལྷན་པོ་ཇི་བཞིན་འཁོད་དེ།
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་གནང་བའི་དཀའ་བྲིན་བྲན་ནོ།

དབྱེས་འཇུམ་དུང་གི་ཟླ་བ་འགྲོ་ལ་ངོམ་བཞིན།
 ཡང་གསང་སྒྲིན་གྲོལ་དབང་མཆོག་ཐང་མར་བཅུལ་ནས།
 བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོ་འཕར་སྒྲར་ཡང་བྱེས་ཏེ།
 ཐར་འདོད་སྒྲོག་ཅུ་གསོས་པའི་མཛད་བཟང་བྲན་ནོ།

མགོན་བྱེད་མ་དུ་ཅི་ནར་ཆིབས་ཁ་བསྒྲུར་ཆོ།

'
སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཆུང་མོ་

བརྗིད་པའི་ཐེབས་ལའོར་དབུས་ནས་འཇུག་པའི་དགྲིལ་ལའོར།
 བྱ་ལ་ལྷག་ལྷག་ཕྱོགས་བཞིན་གདམས་ངག་གནང་བ།
 བྱིས་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན་པ་སེམས་ནས་མ་དྲན།

ལོ་དང་ལྗེ་བའི་བྱུང་ལའོར་རི་ཅམ་རྫོགས་པ།
 ཉིན་དང་མཚན་གྱི་ཡུན་ལ་འཇུག་ཅེའི་བགྲངས་ནས།
 མཇལ་འདོད་ཡིད་གྱི་འདུན་མ་སྟོང་ལ་བཅིང་ཡང་།
 རེ་འབྲས་སྟོང་བར་གྱུར་བ་ཅི་འདྲའི་ཡངས་པ།

གང་གི་མཚན་དཔའི་མེ་ཉླ་དབུས་གཙང་ཞིང་ནས།
 གཟུགས་སྒྲའི་འདབས་མ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མཐོར་ཆོ།
 མཐོང་གོལ་མཆོད་སྒྲོང་ཆེན་མོ་མིག་གི་བདུད་ཅི།
 བྱ་ངའི་དཔལ་དུ་མ་དབང་ཅི་འདྲའི་སྒྲིབ།

གྱི་མ་གྱི་རྟུང་ཁྱབ་བདག་པདྨའི་མཚན་ཅན།
 མུན་མིན་མུན་པ་དགྲིགས་པའི་བྱང་སྒྲུབོར།
 སྒྲུབས་མེད་སྒྲུབས་གྱིས་ཐོངས་པའི་ཉམས་ཐག་སུ་ལེའི།

ལྷོ་གདུང་གི་མིག་ཅུ་འོ་མོ་

ལ་མིན་དོན་གྱི་སྒྲིམ་གསལ་གསན་པ་ཨེ་བྱང་།།

ཆོས་ཟད་ཆོས་སྐྱེ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།།

མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་གོ་སྒྲུབ་ས་འགགས་པ་མེད།།

ཉམ་ཐག་སྤྱོད་བྱགས་རྗེའི་འདོར་བ་མེད་ན།།

ཐུན་གསུམ་མི་ལམ་ཞིང་ནས་དབྱེས་འཇུག་གཞོང་གོག།

ལྷ་ངན་བྱེ་མའི་ཐང་ན་མགོ་བོ་ལཁོར་བཞིན།།

ཡིད་སེམས་སྤྱག་གིས་མནར་བའི་རྣམ་བཞིའི་ཆོགས་ཀྱིས།།

སྐྱོ་གདུང་ཐུན་པ་སངས་ལྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས།།

ཡང་སྤྱལ་སྟོན་ལྷ་དཀར་པོའི་འོད་སྣང་སྤྱག་ཡོད།།

ཟླ ༡༠ ཆོས ༡༩ ལ་སྤྱད་ནས།

གཏུང་དབྱངས་མ་བཅས་སེམས་ཀྱི་འཕར་སྒྲ།

རྩ་ལྷུ་ལ། བསྐྱོད་ནམས་འོད་གསལ། སྒྲ་ཅུང་།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་སྤུན་མཚམས་གསར་པའི་མདངས་ཀྱིས་འབྱུང་།

ཡོངས་ཤོགས་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཆར་མཇལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོང་གི་མ་མ་ཉིད།

འཇམ་དཔལ་བསམ་བཞིན་མི་ཡི་གར་བསྐྱར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་བླའི་མཚན།

སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་སྤྱི་བོར་སྟེན་ནོ་བྱིན་རྒྱལ་པས་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་རྩུལ།

ཆོགས་གཉིས་བྱེ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་མཛོད་སྤུག་མཚན་དཔེའི་ཚེ་དགའ་ཅན།

སྒྲེ་དང་འཆི་བའི་མཚན་མ་བྲལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་རྟག་འཛིན་སེམས་སྤྲད་དུ།

ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལའི་འཇམ་སྤྱིན་རྒྱུད་དེ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲོང་དུ་གཤེགས།

ཅུ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བའི་རྩེ་དུན་འབྲལ་ལོ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཡུང་ཙམ་དགོངས།

སར་བཞུགས་སེམས་དཔའ་སྒྲོང་གི་དཔུས་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱ།

བསམ་བཞིན་དམ་བཅའ་ཁུལ་དུ་བཞེས་ཏེ་བཤེས་གཉིན་རྩུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ཀྱང་།

ད་ནི་ལྷ་བདེའི་འགྲོ་བ་པོར་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་གསུམ་ནས།

དབྱིངས་སྤུག་མ་པའ་འགྲོའི་གར་ལ་འབྱེང་བ་ས་ཆེན་སེམས་དཔའི་རྩུལ་ཡིན་ནམ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་སྤྲད་ཁང་།

'སྒྲིག་ཁྲུང་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།'

སྒྲིག་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆུ་མཚོའི་དབུས་ན་གཤམ་རབ་གླུ་དང་ཡོངས་བྲལ་ཞིང་།
 རྒྱུ་དཀར་སྒྲུལ་ཕུལ་གཞི་ནས་དབེན་པའི་སྒྲུབས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོབ་བྱ་བདག་།
 སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་མོའི་འཆེ་བའི་ཕྱེ་ལས་གང་གི་སྒྲུན་གྱིས་ཡལ་བོར་ནས་།
 ཅི་དགར་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་བགྲོད་པ་ཐུགས་བརྩེས་བཟོད་པའི་གནས་ཡིན་ནམ།

མཚན་དབའི་མཛེས་སྒྲུ་འགྲོ་ལ་ངོམ་ཞིང་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིས་།
 ཉིན་བཞིན་བྱ་སྒྲོབ་ཐུགས་བརྩེའི་བསྒྲུངས་བའི་སྒྲུལ་བཟང་འདྲ་འཛོམས་དུས་ཀྱི་ཆར་།
 འདི་འདྲའི་སྒྲོབ་གྲུས་བྲལ་འོང་བ་དམར་ཆུང་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་བརྗོད་།
 ལེགས་བཤད་གསུང་གི་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཉམས་སྒྲུམ་སྒྲུངས་བུང་འགྲོད་།

གཞན་དབང་དུས་ཀྱི་ཤེ་སྒྲན་ཞིག་གིས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་མོག་པོར་བྱས་།
 གཡམ་རྒྱུག་ལོག་རྟོག་མཚོན་ཆ་རྟོན་པོས་དམར་མེར་རུད་ལུང་སྒྲིལ་བའི་དུས་།
 གང་གི་ལྷུ་མེད་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲུ་རེངས་བུམོ་མགྲོན་དུ་བསྐྱས་།
 འབྲུལ་རྟོག་གཡུལ་ངོ་པམ་པར་བྱས་པའི་སྒྲ་མེད་མཛད་རྗེས་ཡིད་ལ་འཁོར་།

སྒྲར་ཡང་བརྩོན་པའི་ལུལ་ཆེན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བསྟན་མེ་རོ་གཞི་ནས་བསྒྲུངས་།
 ལྷ་ཆོགས་རིག་པའི་རྒྱུ་དབྱེད་དུ་མ་བྱི་རབས་སྒྲུ་པོའི་དབལ་དུ་བསྒྲུན་།
 གསུང་ལས་སྒྲུས་པའི་སྒྲོབ་ཆེན་མང་པོ་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་བྱེད་པོར་བཞག་།
 བཀའ་དྲིན་པ་མཐའ་དམིགས་སྒྲུ་མེད་པའི་སྒྲ་བྲལ་མཛད་རྗེས་སྒྲར་ཡང་བྲན་།

'སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཚུ་དྲོན་མོ།

གངས་ལྗོངས་དགེ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་གླིང་གཞན་མཛེས་པའི་དཔལ་དུ་ཟེབ།
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་སྒྲིག་སྤང་དཀར་པོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཚུ་ལྟའི་ཕང་བར་ལུབ།
 གླ་གྲོའི་སྤན་ནག་བཙན་ཤིང་ཁྲོད་ན་སྒྲིབས་མེད་ལུས་པའི་གངས་ཅན་པ།
 དུམས་པའི་ཐུགས་བརྟེན་འདྲོར་བར་དམ་མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱེ།

མཐའ་བྲལ་འགྲོ་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་གང་གི་བརྟེན་བཞེན་པོས་རྒྱན།
 ཉམས་བམེད་བར་རྟག་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཐུགས་བརྟེད་བརྟན་པོར་བཅོལ་བྱས་ནས།
 འབྲུལ་བྲལ་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲིག་གཞོན་འཇུམ་པའི་རེ་འབྲས་སྟིང་ལ་རབ་གནག་ནས།
 དྲི་མེད་དར་གྱི་ལྷ་གོན་བྱས་ཏེ་ཁྲེད་ལ་སྒྲུག་ཡོད་བདག་གི་མགོན།

སེམས་ཁོང་གི་ཉི་མ་རྒྱབ་སོང་།

ཨ་རིག་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཨ་རིག་

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་པད་འབྱུང་གི་སྤྱལ་བ།
མ་ལུས་འགོ་བའི་སྤྱུབས་གཅིག་མཚུངས་མེད་ཀྱི་འབྲེན་མཚོག།
སྤྱིང་དབུས་མི་གིག་འོད་ལྡེའི་གྲར་བྱིམ་ན་བཞུགས་པའི།
ལུ་བའི་རིགས་བདག་པདྨ་ཆོ་དབང་དེ་མཁུན་ནོ།

ཀ་དག་སྤྱོས་པ་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལ།
ཞལ་ཕྱག་མཚན་མ་བྲལ་བའི་རེས་དོན་གྱི་བླ་མ།
རང་བྱུང་རིག་པའི་གྲོང་ནས་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་ནས།
དོན་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྤྱོད་ཤིག།

སྤྱིན་པ་ཐར་ཐོར་གསེབ་ནས་ཉ་གང་གི་ཁླ་བ།
རྒྱ་སྒྲར་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མཛོན་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲབས།
མཁས་སྤྱོད་གྲུབ་རྒྱའི་གཙུག་ནོར་མཚུངས་མེད་ཀྱི་མགོན་མཚོག།
དབྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་གོ་ཆ་སྤྱིང་དབུས་ནས་བྱུང་བྱུང་།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

ཕྱོགས་ཀྱི་མེད་ཆུང་མོ་

སྟོན་ལའོར་མཉམ་དུ་འཛོམ་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སུ།
 དཔལ་ལྷན་དུས་ལའོར་ལ་སོགས་དབང་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ།
 རིག་སྟོང་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་ལ་སྟོབས།
 མ་བཅོས་གཉུག་མར་འཛོག་དགོས་གསུང་བའི་བྲན་ཅོ།

ལའོར་འདས་ནམ་རྟོག་ཙམ་སྟེ་གུད་ན་ཡང་མི་གདལ།
 མཐོང་ཆད་འབྲུལ་བ་ལགས་སྟེ་བདེན་པར་ནི་མ་འཛིན།
 འདི་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་གསུངས་པའི།
 ལ་ཀན་བྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཆེམས་དེ་བྲན་བྱང་།

ལར་ལྷས་ལའོར་བའི་གྲོང་ན་སྐྱལ་སྐལ་གྱི་ཟེན་འདུག།
 རྒྱལ་ལྷས་རང་སེམས་འདི་ནི་གཡོ་རྒྱ་ཡི་བཀའ་འདུག།
 ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཀུན་ན་སྟོག་ཏད་ནི་མི་འདུག།
 སྟོག་ཏད་སྟིང་ནས་ཁེལ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བྲན་བྱང་།

རང་ཅག་སྟིགས་མ་ལྷ་བདེའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ།
 བསམ་བཞིན་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་སྟུང་ཁང་།

'
 སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཅུངྱོན་མོ།

ལས་ངན་དུ་སྐྱུག་འབྱམས་པོ་རྩེས་ལུལ་དུ་བཞག་ནས།
 བྱེད་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་མེད་དོན་ནི་རི་ཡིན།

བཀའ་དྲིན་གཞལ་མཐའ་བྲལ་བའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ།
 གཞོད་མེད་གདུང་བའི་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་འབོད་ནི་བྱེད་ཆོ།
 སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས།
 དབྱེས་ཞལ་ལན་གཅིག་མཇལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཞིག་སྒྲུལ་ཤོག།

སྐྱབས་མེད་མགོན་བྲལ་སོང་བའི་དུ་སྐྱུག་གི་ཆོགས་ཀྱིས།
 དད་གསུམ་སོར་བཅུའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ག་རུ་སྒྱུར་བཞིན།
 བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་སྒྲར་བཞིན་དུ་བཟུང་བའི།
 མགོན་བྱེད་རྩོམ་ཁྲི་ལ་ནམ་འབྱོན་ནི་སྒྲུག་ཡོད།

སྒྲི་སོང་སྒྲི་སོང་བྱི་མའི་འགོ་ཆས་ལ་སྒྲི་སོང་།
 མཁྱེན་ནོ་མཁྱེན་ནོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རྩེ་མཁྱེན་ནོ།
 ད་ནི་མི་ཆེའི་ལྷག་མ་རི་ཡོད་ནི་མི་ཤེས།
 སྒྲི་གསུམ་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་མཆུལ་ནི་སྒྲུབ་རན།

'

སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཚུད་ན་མོ།

སྒྲོ་ངའི་ནང་ནས་འདབས་གསོག་རྒྱས་པ་ཡི་བྱ་ཚོགས།
 རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ན་གནས་ཡོད།
 ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་དོ་རྗེ་སྟིང་པོ་ཡི་དགོངས་དོན།
 རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱལ་བ་བཟང་རྣམས་སྦྱིད་དོ།

དགོས་མེད་ས་མཐར་འགྲིམ་པའི་ཨ་རིག་གི་སྒྲོན་པས།
 སྟིང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གསང་མཛོད་ནས་བརྟོན་པའི།
 རང་སྣང་གང་གར་བརྟོན་པའི་གཉུག་མ་ཡི་གྲུ་འདི།
 མཁས་རྣམ་དགུས་བྱེད་མེད་ཀྱང་བྱ་བས་ནི་མ་འཆིས།

རང་སེམས་སྒྲུ་མར་རྟོགས་ན་རྒྱང་རིང་ཞིག་མེད་ཁི།
 མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་ཕ་མ་རྣམས་སྟིང་རྗེ།
 ཆོས་ཟད་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་བདེ་ལྡན་གྱི་ཞིང་མཆོག།
 རིང་མིན་ཆེ་ལུས་འདི་རུ་ཐོབ་པར་ནི་སྒྲོན་ནོ།

ཞེས་བའང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསང་གི་བདུད་ཅི་རྩུང་ཅམ་ལེགས་པའི་སྐྱལ་
 བཟང་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་ལས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་བུ་ཞེས་སུ་འབོད་པས་ཡ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 བསྐྱེས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་སྟུང་ཁང་།

དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ལ་མཁན་ཆེན་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེས་སྤྱད་པའི་གཏུང་དབྱངས།

སྒྲུང་། ལུང་རིག་ལ་རིག

བགྱང་ཡས་ཁིང་གི་གོ་སྐབས་སྒྲིབ་པའི་གཉེན།

མཐའ་བྲལ་མཁའ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འདོར་ཡང་།

ནམ་མང་ལས་སྤང་སྒྲིབ་གྱི་བྱ་བ་ཡིས།

བསྒྲིབས་པས་སྤང་ཆུལ་ཡོལ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

མགོན་ཁྱེད་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུད་གི་གིང་རྟ་ཡིས།

ལེགས་བྱངས་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་ལྷ་བའི་མདོག།

རྒྱལ་ཐུས་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ངོམ།

འབྲུལ་ལྡན་སྒྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

མགོན་ཁྱེད་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུད་གི་གིང་རྟ་ཡིས།

ལེགས་བྱངས་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་ལྷ་བའི་མདོག།

རྒྱལ་ཐུས་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ངོམ།

འབྲུལ་ལྡན་སྒྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

ལ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

'
སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཚུ་དོན་མོ།

མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲུ་རེངས་ཡོངས་སྒྲིན་ལས།
བྱང་བའི་སྒྲུ་ལ་བའི་ཟེར་བྱེད་ཀྱན་ནས་འབྱུང་།
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་དེའི།
ཞལ་མཇལ་གསུང་བོས་ཐུགས་བརྩེས་རྗེས་བསྐྱེད་སྒྲུངས་ཀྱང་།

དད་འདུན་གྲོ་བའི་ཚོད་མ་ཁར་བྱེར་འདིས།
མགོན་དེའི་དགེས་བའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་ནས།
དབྱིངས་ཐུག་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བྱོགས་ཏེ།
དག་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ལོས་ཡིན་སྟེ།

འོན་ཀྱང་སྒྲིང་བརྩེ་སྒྲུག་གུ་མ།
ནམ་ཡང་འབྲལ་བའི་སྐབས་མེད་ན།
མགོན་བྲལ་སྒྲོབ་ཚོགས་དུ་ཐུག་ནམས།
ལམ་སྟོར་འབྲོག་དགོན་ཆེར་འབྱུང་བར།

སྒྲུག་བའི་བྲལ་མ་བཞིན་དུ།
གཡང་སའི་གནས་སུ་ལོས་ཀྱང་གཟིགས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྒྲུང་ཁང་།

ཕྱོགས་དང་གི་མིག་ཆུང་མོ་།

འཕོ་བྲལ་གཞི་ཡི་ལང་ཚོ་བཞད་པའི་སྒྲ།
གཞོམ་མེད་གདངས་ཟབ་ཡོངས་སྒྲིན་ཚངས་དབྱངས་གསུང་།།

མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་པོར་བཅིངས་པའི་ཐུགས་།
སྒྲིགས་དུས་སྤྲས་པའི་ནལ་འབྱོར་སལ་སྤྲམ་གཏེར་།
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རང་འོད་འབུམ་།
འགོ་ཁམས་ལྟ་ཡི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་མེད་གསལ་།།

ཐིན་ལས་དྲི་གསུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་།
ཡོངས་བཀལ་ཕྱོགས་མེད་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སྒྲ།
ཁུབ་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་གསུང་གིས་།
བསྐྱགས་པའི་སྒྲ་རེ་ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་བྲེས་།།

རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་བོའི་གྲགས་སྟན་རྩ་གསང་སྤྲས་།
ཚོས་དབྱིངས་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་འགོངས་བབྱིད་ན།
མགོན་ཁྱེད་ཚོས་བདུན་ཁམས་སུ་མི་བརྟན་པར་།
དུ་སྤྲག་ཐང་མར་བརྟལ་འདི་ཅི་ཡིས་ནོངས་།།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

ལྷོ་གདུང་གི་མིག་ཆུངོན་མོ།

ཅུང་ཟད་སྐྱེངས་པར་སྟེར་རམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
 དན་གདུང་ནང་ནས་འཕེལ་བའི་སྐྱེ་ངག་ཡིན།
 མ་པོས་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་བྱུ་ཆོག་ས་ནས།
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་དད་པའི་གཤོག་ཡངས་རབ་བརྒྱངས་ནས།

སྟན་སྟན་བསྟོད་པའི་མགིན་གྱུ་ལྗིར་བཞིན་དུ།
 དབང་མེད་སྟོགས་དེར་དངས་པའི་ལྷ་གས་རྩུ་དན།
 སེམས་གཉིག་ནམ་ཐར་བཟང་པོར་དམ་བཅའ་ནི་མ་ཅུས།
 དག་གཉིས་སྐྱུ་མའི་གོང་དུ་ཆལ་ཆོལ་དུ་བསྐྱར་བས།

ལུས་གསྐྱུམ་དུཤུར་རང་སྐལ་འཕྱོང་བ་ལ་སྟོགས་ཆོ།
 རྟེན་བཞིའི་དབལ་ལ་སྟོན་ཡང་ཡིད་ཡུལ་དུ་ལུས་སོང་།
 དམ་ཆོས་ལུས་སྟོབས་མ་སྟོན་གོམ་སྟོབས་སུ་འབྱོར་རེ།
 འདྲན་བྱེད་མཆོ་མོར་དོལ་བཞིན་གྲུལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་ནས།

ལམ་སྟོར་སྟེད་ལོང་བྱིས་པ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པས།

'
 ལྷོ་གཏུང་གི་མིག་ཅུ་དོན་མོ།

མཐོང་གོལ་སྐྱ་ཡི་ཉི་མ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པར།
 ཡིད་འོང་གོས་དཀར་ལྷ་མོ་གདན་འདྲེན་ལ་སྒྲ་སོང་།
 སུན་ཆེག་འཕུལ་འཁོར་ཟབ་མོའི་སྐྱར་བ་ཡང་སྟོད་ཐལ།

གང་དང་གང་ནས་བསམ་ཡང་དུན་གཏུང་གི་སྟོན་མ།
 ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་བྱ་བ་ནི་འཕྲིས་སོང་།
 སུང་ལྷ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་དམ་ཚེས་ལ་བརྩོན་ཀྱང་།
 ཅུག་ལུན་བརྒྱད་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཆོད་ནི་མ་རེད།

མིག་ཡངས་དམ་ཚེག་སྟོལ་མ་སྐྱན་འདྲེན་ལ་སྒྲ་སོང་།
 ཡབ་གཅིག་མཐའ་རུ་སྟོར་བའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་གཟིགས་སམ།
 གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་དགའ་སྟོན་ལན་གཅིག་ནི་མིན་པར།
 འགྲེད་ལ་སྐྱུལ་པའི་རྫོས་གར་འབུམ་ཐུག་ཏུ་བསྐྱར་ཀྱང་།

བལྟ་བར་མི་བགྱིད་འདོད་ལ་ཆེས་ཆེར་དུ་བརྒྱུ་པའི།
 རེད་ཅག་ལས་ཀྱི་ཁོངས་པས་བཟང་མིན་གྱི་སྐལ་བ།
 མཆན་དཔེའི་སྐྱ་ཡི་མེ་ཏོག་ཡལ་བ་ནི་བདེན་ཡང་།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཚོལ་སྟེན་ཁང་།

ཐུགས་བརྩེའི་རྗེས་ཆགས་རང་འོད་ཉམས་པ་ནི་མེད་པས།

སད་མི་ཉམས་ལ་སྐལ་བཟང་ལན་རེ་ཅམ་སྟེར་ན།

སྟིང་གི་སྒྲན་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡིན་པར་ནི་ངེས་སོ།

ལུ་ཐུག་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བར་སྒྲན་མོ་ནི་ཅི་ཡོད།

ཕ་གཅིག་སྤྲ་མ་འབོད་པའི་གཏུང་དབྱངས་ནི་ལོས་ཆོག།

ནོར་བདུན་འདུ་བ་བཟང་པོའི་དགའ་སྟོན་ལ་བརྩོན་ཞིང་།

བརྒྱད་ལྷན་དྲངས་མའི་བརྒྱད་གྱིས་ལུས་ཁམས་དེ་བསོས་ཏེ།

སྒྲོང་དགའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲན་མོ་དྲི་བ་ཡི་རྒྱད་མང་།

ནམ་བཅུའི་དུས་ཆེན་འཛོམས་དུས་བསྐྱར་བ་དེ་དྲན་སོང་།

དབྱེས་སྦྱེད་ལྷ་གྱི་ལྷ་མོ་རང་དོན་ལ་སྤྲ་སོང་།

བརྒྱག་ཅིག་དྲང་ལོ་འབེབ་པའི་དུས་སྟོན་ལ་བབ་ཅིང་།

བརྒྱག་ཉིས་བདག་པོ་ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་ལ་ཆས་དུས།

བརྒྱག་སུམ་གཞོན་ནུ་ཆོགས་པས་ཆོ་ག་ཞིག་བྱས་ཀྱང་།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་སྟེང་ཁང་།

ཕྱི་གཞུང་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།

བཙུ་བཞི་མངོན་རྟོགས་རྫོགས་པའི་ཐིན་ལས་ཞིག་ངོམས་ཏེ།
 བཙུ་ལྷ་ཉ་རྒྱས་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲ་མཆོག།
 སྒྲ་ཡང་ངོ་མཚར་སྟོང་ལྷན་སྒྲ་ལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན།
 བདུད་སྟེར་སྦྱངས་བར་སྟེར་བའི་ལང་ཆོ་རུ་རྒྱས་བཞིན།

ཉེར་ལྷ་དབྱིངས་ལྷག་ལྷ་མའི་དྲན་གཞུང་གིས་ཐེབས་འདྲ།
 བཙུ་དུག་འཇུམ་དཀར་ལྷ་མོ་འབྲལ་བའི་མེད་ན།
 ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུན་བཟང་ལྷ་མའི་བསུ་མ་དེས་ཅི་བྱེད།
 བཙུ་བདུན་གཞོན་ཆུང་ཆོགས་ལ་རྗེས་བཅེ་དེ་ཅིས་དོར།

བཙུ་བརྒྱད་ལུས་སྟོབས་རྫོགས་པའི་རེ་བསྒྲགས་ཞིག་བྱས་ཏེ།
 བཙུ་དགུ་སྟོང་ཆེན་དགའ་མའི་ལག་ཅེ་ལ་སྤྲད་ནས།
 ཉི་ཤུ་ལྷེ་འཁོར་བྱིམ་གྱི་བདག་པོ་རུ་གྱུར་ནས།
 ལྷ་དུ་སོ་གཉིས་བདག་པོར་བརྩོན་པ་ནི་ལོས་བྱེད།

འབྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་ལེགས་སོ་ཞིག་ལོས་འབྲལ།
 རབ་མཛེས་ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་མོ་ཐེབ་བསུ་ཞིག་ལོས་གནང་།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་སྟེན་ཁང་།

ཕྱོག་གུང་གི་མིག་ཚུདྲོན་མོ།

ཆོས་བརྒྱད་ལྷག་གུང་བཙུག་པའི་གཟི་ལྷན་གྱི་ཉི་མ།
བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་མུན་སེལ་ལ་མཁའ་ལམ་དུ་འཕགས་པས།

མི་རྒྱལ་ལུན་དུ་བརྟན་སྟམ་སྟོ་སེམས་གིག་ཡོད་ཀྱི།
སྟོ་བུར་ཚུ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་གཟིམས་སྟང་ནི་མ་གར།
གཡར་དམ་གཉན་པོར་མཛད་པའི་དམ་ཅན་གྱི་སྤང་མ།
སྟོམ་མེད་གཉིད་དུ་ཡུར་རམ་སྦྱེམས་ཆན་གྱི་བརྒྱལ་སོང་།

ད་ནི་མིད་པའི་སྟོན་མེ་ཁིང་འདི་རུ་རྒྱལ་པས།
བསྐྱལ་མུན་སྟོང་གིས་འགྲན་མིན་མུན་ཆེན་ཞིག་འཐིབས་གིང་།
གཡོ་འཕྱལ་བདུད་ཀྱི་སྟོན་བྱ་ཏ་ཏ་རུ་བགད་བཞིན།
ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ལ་འཛིགས་པ་དང་གུང་བ།

ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱིན་སོང་།
ལས་སྟོན་སྦྱ་རེངས་གསར་པའི་དར་ལམ་ཞིག་བཙུག་ནས།
མུན་སེལ་ཉི་གཞོན་གསར་པ་རེ་སྦྱག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།
བག་གིས་འོད་སྟང་འབྱེལ་བའི་དུས་སྟོན་ལ་བབ་པས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་ཏུ་གི་མིག་ཆུ་བོན་མོ།'

ཡོལ་མེད་གསང་བ་ཟབ་མའི་རང་འོད་དེ་སྒྲོས་ཤོག།

ཅེས་པའང་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་
ཅན་གྱི་མིང་འཛིན་པ་ལྟར་རིགས་ནས་བྱིས་པ་ལྟར་གཟིགས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་གང་
གི་དགོངས་རྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

ཡ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛུལ་སྤྱད་ཁང་།

ཕྱོག་དྲུག་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།

ངེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ལྷ་དང་རྩ་མཚན་

ནས་སྒོས་ན་ལ་མཁན་ཆེན་པ་ལྷ་ཆེ་དབང་མཆོག་རྗེས་

སྤྲུག་པའི་སྒྲེ་སྤྲུག་གི་རོལ་དབྱངས།

ཟུར་མང་། དོན་ཡོད་ཉི་མ། སྤྲུང་།

སྤྲུག་དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་སྒྲོང་ནས།

སྤྲུང་སྤྲུག་གར་ལ་རོལ་བའི།

མ་འགོ་ཀྱན་སྒྲོངས་བའི་བཤེས་གཉེན།

རྗེ་པ་ལྷ་ཆེ་དབང་དྲན་བྱང་།

གནས་སྤྱིད་པོར་ཨ་རིག་ཆོས་གྲུལ།

རྗེ་སྤྲུང་མ་དྲུག་གི་རྒྱ་བ།

འཁོར་བ་སྒྲོང་སྤྲུང་ཆོགས་བཀྲག་འདྲའི།

འགྱི་ལའི་ཆོས་སྤྲུང་དྲན་སོང་།

ཡུལ་མི་གཅིག་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་།

སྤྲུག་ལས་སྤྲུག་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་གིས།

རྗེ་སྤྲུང་མ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཆོལ་སྤྲུང་ཁང་།

ལྷོ་གཏུང་གི་མིག་ཆུ་དྲོན་མོ།

མཉམ་འཛོམ་པའི་གྲོགས་ནུམས་དྲན་སོང་།།

དབྱར་དུག་པའི་མེ་ཉླ་ག་བཞད་དུས།།

ཁ་ལམ་མེར་ནེ་འུ་སེང་ཚལ་ན།།

སྒྲིད་ལྟང་ལྟང་དཔོན་སློབ་ལཁོར་བཅས།།

ལྷོངས་རྒྱ་བའི་ངང་ཚུལ་དྲན་ནོ།།

སྒྱབས་ཀྱན་འདུས་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ།།

སྒྱ་མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་འཕྲོ་བཞིན།།

གནས་འདི་ནས་གང་དུ་བཞུད་སོང་།།

ངེད་སློབ་བུའི་བསོད་ནམས་དམན་པ།།

ཐུགས་བྱང་སེམས་སྤྱིང་སྤྱོད་སེམས་འཆང་བཞིན།།

མགོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱར་ཏེ།།

ཞིང་འདི་ནས་ཐེབས་ཚོད་མ་ཡིན།།

ཕ་དྲིན་ཆེན་གང་དུ་གཞུགས་ཡོད།།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་བྱུང་གི་མིག་ཆུང་ན་མོ།

གསུང་འགག་མེད་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།

ཆོས་ཟབ་མོ་གསུངས་པ་བྱན་སོང་།

ཞལ་འཇུག་པའི་གསུངས་སྒྲིང་གནང་བ།

དུས་ད་ལྟ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་མ།

སེམས་དད་པའི་བྱན་ཐང་རེ་ལ།

ཡིད་སྒྲིབ་པའི་མིག་ཆུང་རེ།

ཡིད་སྒྲིབ་པའི་མིག་ཆུང་ལ།

སེམས་འགྱོད་པའི་རྗེས་བྱན་རེ་རེ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཇོལ་སྤྱད་ཁང་།

‘སྒྲིག་པ་དང་གི་མིག་ཆུ་ཕོན་མོ།’

ཉམ་ཆུང་སྤང་མའི་སྒྲིང་ག།

གྲ་ལག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ཟིག་

དམིགས་མེད་མཁའ་བཟེན་པའི་མངའ་བདག་མིག་མི་འཇུག་པའི།

ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་རས་ནམ་ཡང་བེམ་པ་མེད་ན།

ཉམ་ཐག་སྒྲིགས་ལུས་གཏུང་པའི་དུས་མཐའ་འདི་ན།

མགོན་མེད་ཐང་སྟོང་ལུས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཆུང་།

འབྱམ་ཞིང་འབྱམ་ཞིང་སྤིད་པའི་གནས་ན་འབྱམ་པའི།

ཉམ་ཐག་དུས་མཐའི་ཚས་པའི་ཨོ་ཟུང་འཛིན་པའི།

གེས་མེད་བྱ་སྟོབ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དག་རིང་མོ།

གསལ་བྱེད་དབྱངས་རྟའི་ཁྲོད་ནས་ལེན་སྟེང་འདོད་དོ།

ཁྱེ་མ་མགོན་གཅིག་མཆུངས་བྲལ་བདག་གི་སྤྲ་མ།

མི་མངོན་མཁའ་སྟོན་མཁའ་འགྲོས་རྒྱུང་གྲུས་བསུས་ནས།

རུབ་ཕྱོགས་དག་པའི་ཞིང་ལ་མེབས་པ་ནས་བཟུང་།

ཡིད་སེམས་སྦྱིད་པའི་སྤང་བ་དལ་ཅིག་མ་བྱུང་།

ཨ་ཟིག་ནང་བཟུན་དཔེ་རྟེན་འཚོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཆུངོན་མོ།'

དགྲེས་ཞལ་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་ལའོར་བྱིམ་ཞིག་ནས།
 ལེགས་གསུང་ཕན་པའི་བསེལ་ཟེར་ཅི་འདོད་བསྐྱལ་གྱང་།
 གཞོན་ཆུང་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆུང་སྤང་ལ་ཡན་པས།
 རང་སེམས་ཕན་པ་མེད་པའི་དྲན་པའི་སྒྲོན་མ།

མཚན་དཔེ་རེ་ཁྲ་འཛིན་པའི་འཛམ་བུའི་འབྲི་ཤིང་།
 ཡུན་རིང་མཇལ་དཀའི་སེམས་པ་ནང་དུ་མ་ཁུགས།
 སྒྲི་མཚོག་ཁུགས་ལ་སྤྱངས་པའི་གཏམ་དེ་ཐོས་པས།
 ད་གཞོད་འགྱོད་པའི་གདུང་བ་བཞོད་ཐབས་མི་འདུག།

བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྟོང་ལྗན་པའི་གཟིམ་ཆུང་ནང་ནས།
 བརྟེ་བའི་མིག་ཞགས་གཉིམ་མོ་བདག་ལ་ཕྱོགས་ཏེ།
 ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དྲོན་མོ་ཅི་འདོད་བསྐྱལ་བའི།
 རང་ཆུལ་ཡིད་ལ་འཁོར་ན་སེམས་པ་རེ་སྒྲོ།

བྱི་ནས་འཕྱང་བཞི་འབྲིགས་པས་ལུས་ཟུངས་གཙོམ་སྟེ།

ལྷོ་གཏུང་གི་མིག་ཚུ་དོན་མོ།

རྒྱས་མེད་གཤིན་རྗེ་འགོ་ལ་ཁད་པར་གྱུར་གྱང་།
 མགོན་ཁྱེད་གཞུགས་ཡོད་སྐྱམ་པའི་སྤང་བ་བརྟན་པོས།
 ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་ཕྱིང་།

ཙུ་ནའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཁར་འདུས་པའི་སྡེ་ལ།
 མ་དང་མཁའ་འགོ་འབྱམ་གྱི་ཞལ་རྒྱངས་དཔྱད་མོ།
 ཁྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ཟབ་དོན་སྙིང་པོ།
 ལྷག་པོར་བཀའ་བའི་རང་རྒྱལ་ཡིད་ལ་དཔྱད་ནོ།

མི་འགྱུར་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་བསམ་ཡས་ཞིང་དུ།
 དཔོན་སློབ་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཏེ་གསུངས་སྒྲིང་མཛད་པའི།
 རྒྱལ་དེ་ཡིད་ལ་འཁོར་ན་མ་བཅོས་སེམས་ལས།
 ལྷོ་བའི་མིག་ཚུ་དོན་མོ་ཟད་ཐབས་མ་མཆིས།

རང་ཡུལ་སྐྱིད་པའི་ལྗོངས་དང་བཅེ་ལྷན་པ་མར།
 བལ་ནས་དབུས་གཙང་སྟོད་དུ་གཅིག་པར་འབྱམས་གྱང་།
 མགོན་ཁྱེད་དབྱེས་པའི་ཞལ་ཁྱིམ་མངོན་སུམ་མཛལ་བས།

སྒྲིག་པ་དང་གི་མིག་ཚུ་དྲོན་མོ།

ཁྱུང་ཅིང་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་བས་ཀྱང་སེམས་ཁ་མ་དམན།

བུ་སྒྲོ་བ་རང་ཡུལ་བྱོན་པའི་ཐབས་མཁས་དམ་པར།

ཞལ་བཟང་མཐོང་བས་མི་ངོམས་ཟླ་གཞོན་མདངས་ལས།

དབྱར་གཞུང་དུས་ཀྱི་དབྱིད་དཔལ་སྤར་ཡང་བཞད་དུས།

སྒྲོན་ལའོར་འཛོམས་པའི་གསུངས་དབྱངས་ད་དུང་བརྗེད་མེད།

ཡངས་དག་དོན་ལ་བལྟ་བའི་མན་ངག་འདི་དང་།

རྣམ་དག་འདུལ་བྱིམས་གཙང་མ་ལེགས་པར་སྤྱད་བ།

འདི་གཉིས་མ་བྲལ་སྒྲིང་ལ་བྱུངས་ཞེས་གསུངས་བ།

ཐ་མའི་ཞལ་ཆམས་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་མ་ལའོར།

ལྟ་ལྟ་ཐུགས་རྗེ་ལྟན་པའི་ཐོག་ཀྱི་མདུན་དུ།

རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་མ་བྱན།

མགོན་ཁྱེད་སྤྱི་མཆོག་འཆོ་བཞེས་ཡོངས་པའི་གསོལ་སྒྲོན།

བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་གྲོད་ནས་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་།

སྒྲིག་པ་དུང་གི་མིག་ཚུ་དྲོན་མོ།

གངས་ལྗོངས་སྤྱི་དགུའི་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་དམན་དང་།
 ཉམ་ཚུང་བྱེད་སྤྱི་གསོལ་ཆོག་ལས་སྐལ་དམན་བས།
 ལྗོངས་པའི་སྤྱི་གསུམ་སེལ་བའི་ཉི་མ་གཞོན་ནུ།
 ད་ཅུང་ཞིང་འདིར་བཞུགས་པའི་ལས་དབང་མ་ཡོད།

བྱམ་པའི་མིག་ཚུ་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ལོངས་ཡོད།
 དྲན་པའི་རྗེས་དྲན་བྲིས་པ་མཁའ་ལ་མཉམ་ཡོད།
 ལྷ་པོ་གསུང་བ་འདི་ལ་གཟིགས་ཞིག་ཡོད་ན།
 ལྷོང་གསུམ་ས་གཞི་འདི་ལ་ཤོང་བབས་མ་མཆིས།

མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་འཕྲེང་བའི་ཉམ་ཐག་སྤྱི་བ་ལ།
 ལྷ་མེད་ལྷུ་དུ་བཞག་ནས་ཞིང་ལ་གཤེགས་ན།
 རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཚུབ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་བསམ་ཆོ།
 འདི་ལ་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཐབས་མི་འདུག།

འདུས་མཐར་འབྲལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་པ་བསྐྱོར་ཞིང་།
 ལྷོན་མཚོག་ཉི་མ་གཤེགས་པའི་ངང་རྒྱལ་བསམ་ཀྱང་།

སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་ཅུངྃན་མོ། •

དགེས་བཅེའི་སྤྱན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་བྲིན་བྲན་ན།
སེམས་ཁོང་སྐྱོ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱ་མི་འདུག།

སྐྱོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྒྱབ་རིར་གཤེགས་ཆོ།
རྗེ་འབངས་ལུས་གྱིས་མནར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་ན།
རྟག་འཛིན་རྒྱ་ལ་བཙུང་བའི་ཉམས་རྒྱུང་གཞོན་ལུས།
བཅོས་མིན་སྒྲེ་སྤྱགས་འདོན་ལ་ཁག་ཅིག་མི་འདུག།

བསྐྱད་ན་སྔོན་སྤྱིང་མི་འདོད་མགོན་དང་བུལ་སོང་།
གི་འདོད་གཤིན་རྗེ་ལས་མཁན་བསུ་མ་མ་ཐོན།
འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་འཚམས་འདི་ནས།
ལུས་འདི་མི་རྟག་མཁན་པོས་ཅེད་ཆས་གྱུར་སོང་།

སྐྱོ་གདུང་ཞུགས་ལ་ལུལ་ཀྱང་དགེས་བཅེའི་མཚན་ཕྱིར།
ཐུགས་ལྡགས་སྤྱན་དང་དབྱ་ཐོད་རང་བྱུང་དུས་འཁོར།
ལུལ་ལུས་ཉམ་ཐག་སྤྱེལ་དད་བརྟེན་གནང་བ།
བསམ་ན་བཀའ་བྲིན་སྤྱིང་ནས་བརྗེད་ཐབས་མི་འདུག།

‘སྒྲིག་པ་དང་གི་མིག་ཆུ་དྲོན་མོ།’

དེ་མིང་འདི་ནས་ཉམ་ཐག་བྲམ་བ་དེ་ཆོ།
གདོང་ན་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་མིག་ཆུ་འཁོར་ཏེ།
གཤམ་བྲལ་གདུང་རུས་ཅམ་ལ་གྲུས་པས་བརྟན་ནས།
ཆེབས་བསུ་ཡོ་ལང་བྱེད་པ་སྟིང་ལ་རྩེ་འོ།

སྟོན་རུས་དབྱེས་ཞལ་འཇུམ་པ་གླིང་འདིར་བྱོན་ཆོ།
བར་སྟེག་སྟོབ་ཆོགས་འབུམ་གྱི་དད་འདུན་དབུས་ནས།
དག་འསྟོའི་ཆུ་གཏེར་རྒྱབས་ཐེང་ཀྱན་ནས་གཡོ་བཞིན།
སྟིང་དགའི་ཆེབས་བསུ་བྲུས་པའི་ངང་ཚུལ་བྲན་ནོ།

སྟོ་ཆོགས་ལས་གྱི་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞིང་ནས།
བྱང་བྱང་མི་ཆོ་ཡུན་ལ་སྟིང་སྟུག་མང་པོ།
མྱོང་དགོས་བྱུང་བ་ཅི་འདྲའི་ལས་གྱི་བསྟོས་པ།
ཀྱེ་མ་བསམ་ཞིང་བསམ་ན་སྟིང་པོ་མི་འདུག།

སྟོབ་དཔོན་དམ་པའི་དབྱེས་བཙེ་གཏན་བྲལ་བྲུས་སོང་།
སྟུ་མཆོག་མཆོན་དཔེ་འཛིན་པ་མིག་ནས་ཡལ་སོང་།

ཡ་མིག་ནང་བསྟན་དཔེ་སྟིང་འཆོལ་སྟེང་ཁང་།

'
སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཐུངོན་མོ།

བསྐྱབ་བྱ་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་མགུལ་ཐག་ཆད་སོང་།།

ད་ནི་སྒྲ་སྒྲོབ་འཛོམས་པའི་རེ་ཐག་ཆད་སོང་།།

སྒྲིད་སྒྲག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཁྱེད་ལ་གཏད་དོ།།

འདི་དང་ཁྱི་མ་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ལ་རེ་འོ།།

སྒྲག་བསྐྱེལ་རྒྱབས་ཀྱི་བསྒྲོད་པའི་ཉམ་ཐག་བདག་གི།

ལས་ཀྱི་བདེ་སྒྲག་ཀུན་ལ་ཁྱེད་ཅིག་མཁྱེན་ནོ།།

འདི་སྤང་ལྔ་བའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ལ།།

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་དགེས་ཞལ་དྲོན་མོ།།

དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཤུལ་ལུས་སུ་ཡི།།

མིག་ཟུང་ལན་གཅིག་དགའ་པའི་དབྱིད་དུ་བྱུང་ན།།

སྒྲུབས་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི།།

ལེགས་བཤད་དབྱངས་བརྒྱ་འཆད་པའི་གསུང་གི་ང་རོ།།

ཐོས་འཛིན་ལམ་དུ་སོན་པའི་དུས་སྟོན་ཕྱིན་ཏེ།།

མ་འོངས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ན།།

'
སྒྲིག་དུང་གི་མིག་ཚུ་དོན་མོ།

ཆོ་འདིར་མཆོག་གསུམ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བར་འགྲོགས་ཞིང་།།

ཡབ་གཅིག་སྒྲུ་མ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཏེ།།

ཕྱི་མ་བདེ་ལྟན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ཏུ།།

དཔོན་སློབ་ལྟན་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་ན།།

སྒྱེ་དང་ཆོ་རབས་སྐྱེང་བའི་བརྒྱུས་ཐག་རིང་མོར།།

དབང་མེད་ལུས་ཀྱི་ལུང་པོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་ཆོ།།

སྐབས་མཆོག་མཚུངས་པ་བྲལ་བའི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི།།

བྱིན་རྒྱབས་འོད་དཀར་མདངས་དང་འབྲལ་བ་མེད་ན།།

དམིགས་མེད་གཡོ་བ་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྲུང་ནས།།

གང་གི་མཛད་པ་སྒྲིལ་གསུམ་འགྲོ་ཁམས་འགྲེང་ཅིང་།།

གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་ཆོ།།

ཕྱིན་ལས་བྱེད་པོ་ཉིད་ཏུ་བདག་གཅིག་གྱུར་ན།།

གཞི་མེད་རྩ་བ་བྲལ་བའི་ཆོས་སྒྱུའི་རང་ཞལ།།

འབད་མེད་མངོན་སུམ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་ཉི།།

སྐབས་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་རྩེ་དང་།།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་སྟུང་ཁང་།

'
སྒྲིག་ཏུ་གི་མིག་ཚུ་དྲོན་མོ།'

ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་དུས་སྟོན་བྱང་ན།

ཟླ་ ༡༡ ཚེས ༥ ལ་ཡུང་རྟོགས་དང་རྒྱས་སྒྲིང་ནས།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

སྒྲིང་ཁུང་ནས་བརྗོད་པའི་སྒྲིག་པ་

ཨ་ཟིག་ སྒོ་བྱས་བཟང་པོ། ཨ་ཟིག་

དེང་དུས་སྒྲིག་ས་ལཱ་ལེ་མུན་ནག་སྒྲིག་པའི་ཁྱོད་དུ།

རྒྱལ་བསྟན་ཀྱུ་མུད་འདབས་བརྒྱ་ཕྱོགས་བརྩུར་མཉེན་པའི།

མཚུངས་མེད་ལྔ་ཟིག་ཉིན་བྱེད་བསྐྱེད་མཚན་འཆང་།

སྒྲི་བའི་ཅོད་པན་སར་བའི་ཁྱི་ལ་བསྟན་ནོ།

ཐོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་བསྟར་ལ་བགྱིས་པའི།

སྒྱབས་མེད་ལས་ངན་དུ་ཕྱག་འབྱུང་པའི་ཁྱུ་ཚོགས།

མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དེད་དཔོན།

མཚུངས་མེད་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་གང་དུ་བཞུད་སོང་།

ལས་ཉོན་ཁུལ་གྱིས་དུབ་པའི་ཉམ་ཐག་སྒོབ་པ།

ངེས་མེད་འཛིག་རྟེན་སྒྲི་མའི་གླིང་ཁ་འདི་ནས།

མ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིག་ཅིར་ཡང་མྱོང་བཞིན།

མཚུངས་མེད་འགོ་བའི་མགོན་ཁྱེད་ཡང་ཡང་བྱན་བྱུང་།

ཨ་ཟིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཚོལ་སྟུང་ཁང་།

'
 སྒྲིག་ཏུ་གི་མིག་ཀློང་མོ།

འཆད་པས་ཁོ་ལག་མ་རྒྱས་ལུང་སྟོང་འཇག་མ།
 ཚྱོད་པས་སྟིང་སྟོང་ས་མ་རྫོགས་གཡུལ་ངོའི་སྤུང་།
 ཚྱོམ་པའི་སྟེང་ལེགས་མ་འབྱོར་རྒྱན་མེད་གཅེར་སྤ།
 གསུམ་བྲལ་ཉམ་ཐག་སྤུལ་སྤྱགས་རྩེ་མ་རྒྱང་།

ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་ཐེ་ཆོམ་གོས་ཅན།
 བསམ་པའི་ཤེས་རིག་མ་སྒྲིན་དབྱིད་དུས་ཤིང་ལོ།
 སྒྲོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་མ་འཕེལ་རྒྱ་ཤིང་པན་པོ།
 གསུམ་བྲལ་ཉམ་ཐག་སྤུལ་སྤྱགས་རྩེ་མ་རྒྱང་།

མཁུས་པས་ཡོན་ཏན་མ་མཆིས་འབྲོག་དགོན་སྤུན་མོངས།
 བརྩན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་མཆིས་ཉེས་སྒྲིན་གོང་སྤ།
 བཟང་པོའི་བསྟན་དོན་མ་འགྲུབ་བསྟན་ཞུགས་གཟུགས་བརྟན།
 གསུམ་བྲལ་ཉམ་ཐག་སྤུལ་སྤྱགས་རྩེ་མ་རྒྱང་།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་།

'མྱོ་གདུང་གི་མིག་རྩ་ཕྱོད་མོ།'

མི་འཇིགས་གདོང་ལྷས་བཞེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར།
 བརྗེད་ལྷན་འཁོར་ཚོགས་དབུས་ན་སྒྲུང་དེ་མངོན་པའི།
 གསེར་ཞལ་ཉི་མ་སེར་བོ་དྲན་ཐེངས་རེ་ལ།
 མྱོ་གདུང་སེམས་ཀྱི་མ་ཁར་ན་ཟུག་རེ་རེ།

རྒྱུ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་ལས་འབྱུངས་གང་གི་སྒྲུ་མཚོག།
 མྱོ་རྒྱའི་ལས་ཀྱི་མ་ཐེག་ཞིང་ལ་གཤེགས་སོང་།
 འདི་འདྲའི་ལས་སྒྲལ་དམན་པའི་རྩལ་ལ་བསམ་ན།
 དམར་རྩུང་སྟིང་གི་གོང་བྱ་ཅིས་ཐྱིར་མ་གས།

རང་ཡུལ་ཕ་མ་སྤྱན་སྲིང་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྱུར་ནས།
 ཁྱེད་གསུང་ཟས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྒྲལ་བཟང་གདུལ་བ།
 བགྲང་ཡས་ཚོགས་འདི་བྱལ་ཏུ་སྒྲུང་མེད་བཞག་ནས།
 གཞན་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་ཅིས་འདྲའི་ནོངས་པ།

རེད་ཅག་ལས་ངན་སྒྲོབ་བའི་བརྟན་གྱི་སྒྲུབས་གཅིག།

'
 སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུ་བྱོན་མོ།

མཆུངས་མེད་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཉིད་ཁོན།
 འདི་ཕྱི་ལེགས་ཉེས་སྒྲིད་སྒྲུག་མཐོ་དམན་ཀྱན་ལ།
 གཟིགས་གིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་པ་རྩ་ཆོ་དབང་།

སྒྲོན་བཞིན་མད་བྱུང་མཁྱེན་རབ་འོད་སྒྲུང་དཀར་པོའི།
 ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡང་སྒྲུལ་ཟླ་གཞོན།
 བྱུལ་ལུས་སྒྲོབ་བུའི་མགོན་དུ་མི་རིང་དུས་སུ།
 ཐེབས་གོག་སྒྲུབས་མཆོག་སྒྲ་མ་དགེ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ།

འདི་ནས་ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་གིང་དབང་བྱུང་དུ།
 མི་མངོན་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མ་སྒྲེབས་བར་དུ།
 མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་སྐད་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད་པར།
 སྒྲི་དང་ཆོ་རབ་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་བྱུངས་གིག།

'སྒྲིག་ཏུ་དག་མིག་ཅུ་འོ་མོ་'

སྒྲིག་མའི་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱིན་སྒྲུབ་སྤྱད་སྒྲུབ་ལ།

ཀུན་ཐོག་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཡུ་རིག་

ཆོས་དབྱིངས་རིགས་ལཱ་འི་ཞིང་ཁམས་བདུ་འོད།

མཁན་ཆེན་ཞི་མཆོའི་རྣམ་སྤྱུལ་མི་ཡི་ཚུལ།

བྱང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལ་ཡི་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག།

བདུ་ཆེ་དབང་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སངས་རྒྱུས་ཀུན་འདས་སྒྲིག་མའི་བྱིན་སྒྲུབ་ཀྱིས།

བདག་འཛིན་ཆོངས་པའི་ཐུན་ཁང་སྟོར་ནས་སུ།

གདོད་མའི་ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།

རྟོགས་པའི་ཉི་མ་སྟོང་ལ་གར་མཛོད་ཅིག།

བདག་སོགས་སྒྲུབས་མེད་ལས་ངན་དུ་བྱ་ལ།

དགོངས་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་བྱིན་སྒྲུབ་སྐབས་མོ་ཡིས།

སྤང་གསུམ་འོད་གསལ་གཞི་ཐོག་རབ་གྲོལ་ཏེ།

གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མཛོན་སུམ་མཇལ་བར་མཛོད།

ཡུ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་།

'སྒྲིག་དྲུང་གི་མིག་ཆུ་དོན་མོ།'

འབྲེལ་བ་ཐོག་པའི་སྒྲིེ་འགྲོའི་ལུས་ཅན་ཀུན་༥

མ་འོངས་རིག་ལུན་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱ༥

སྒྲིེན་ས་བསྟན་འགྲོ་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པ་དང་༥ ,

ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཐོག་ས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག༥

ཅེས་ཤར་ཕྱོགས་ཤར་ཀང་གོང་ཁྱེར་དུ་ཀ་ཐོག་ཤམ་རྩ་ལ་མདོ་ཐུགས་ཆོས་ཆོག་ས་ནང་ཡོད་
སྐབས་ཞིག་ལ་ཡིད་སྒྲིེབ་འི་ངང་མ་ཁན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་མ་བཅོས་པའི་དད་པ་ཞིག་སྒྲིེས་
སྐབས་ཀ་ཐོག་སྐུ་ལ་སྐུ་ལྷང་ཉོག་ས་བསྟན་པའི་ཉི་མར་འབོད་པ་དེས་སྐུག་ཤར་གཅིག་གིས་ཡུན་ལ་
བྲིས་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་འབྲུར་བར་སྒོམ༥

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་སྤྱད་ཁང་༥

ཕྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་པ།

ཀམ་ཐོག་འབྲུག་གཤམ་སྤྱུལ་སྒྲ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན།

དཔེ་སྤྱིག་འགན་ཁུར་པ།

སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སློ་བྲོས་བཟང་པོ།

ཕྱི་ཐོག་མཛེས་བཞེད་པ།

གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན།

སློ་བྲོས་བཟང་པོ། བྲུ་ལག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཅིས་འཁོར་པ་སྐལ་པོ།

སློ་བྲོས་བཟང་པོ།

ཀུན་གཟིགས་པདྨ་ཆོད་བར་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་དྲན་

སློ་གདུང་གི་མིག་ཚུ་བྱོན་མོ།

སྤྱིའི་དེབ་གངས་གསུམ་པ།

ཨ་རིག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་སྤྱད་ཁང་གིས་བསྐྱིགས།

༡༠༠༤ལའི་ལྷ་ཀློང་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱིགས།

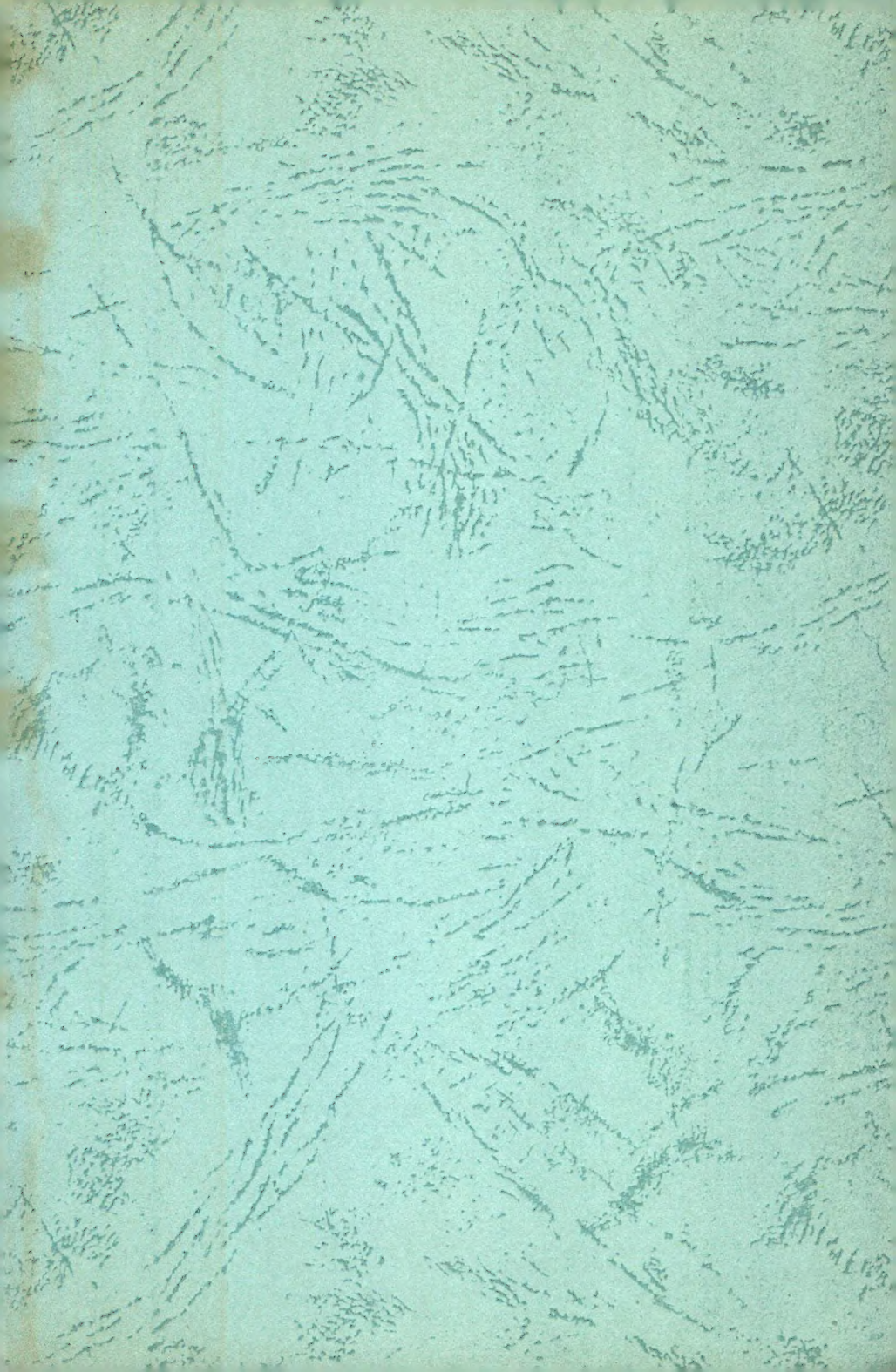
༡༠༠༤ལའི་ལྷ་ཀློང་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་པར་དུ་བསྐྱུན།

པར་གངས་༠༠༠།

༡༠༠༠

དེབ་ཚད་༡་ ༣་༤

༡༠་༤







ཁྱེ་ཁྱབ་འགན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་གྱལ་མཚན།



ཡིག་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འདི་དཔེ་ཆ་དེ་ནང་ནས་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
ལོ་མཁུ་གྲུང་ནི་ས་མ་མི་ལ་ཕྱེད་བཟང་འཛམ་དཔལ་རྩ་རྒྱ་ན་ལས་གསུངས་ལོ།

